

Eesti / Estonian (ET):

Pehmed kontaktläätsed puhverdatud soolalahuses.

Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud kontaktläätsed ② Materjali tootepere nimi ja läätse kuju • ocufilcon B: Sphere • ocufilcon D: Sphere; Toric • somofilcon A: Sphere; Asphere; Multifocal; Toric • stenfilcon A: Asphere; Multifocal; Toric • omafilcon A: Sphere; Multifocal • riofilcon A: Sphere	Sageli vahetatavad kontaktläätsed Materjali tootepere nimi ja läätse kuju • comfilcon A: Sphere/XR; Asphere; Multifocal; Toric / XR Toric; Toric Multifocal • ocufilcon D: Sphere; Asphere; Toric • methafilcon A: Asphere; Toric • fanfilcon A: Sphere; Toric • somofilcon A: Asphere; Multifocal; Multifocal Toric / Multifocal Toric XR; Toric / XR Toric • omafilcon B: Sphere; Multifocal; Multifocal XR; Multifocal Toric; Toric / Toric XR
Kavandatud kasutus / sihtotstarve: ametroopia korrigeerimine ¹ silmahaiguste puudumisel nägemisteravuse parandamiseks.	
Kasutusnäidustused: ametroopia korrigeerimine ¹ silmahaiguste puudumisel. • Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud läätsed: igapäevaseks kasutamiseks (vähem kui 24 tundi, ärkveloleku ajal). Pärast eemaldamist tuleb läätsed ära visata. • Sageli vahetatavad kontaktläätsed: igapäevaseks kasutamiseks (vähem kui 24 tundi, ärkveloleku ajal). Pärast eemaldamist tuleb läätsed puhastada ja desinfitseerida. Soovitav on välja vahetada ühekuuse kasutamise järel. Comfilcon A läätsi võib kanda ka pikemaajaliselt kuni 6 ööd / 7 päeva. Konkreetselt vanusepiirangut ei ole; sobivuse peaks kindlaks tegema silmaarst.	
Sihtkasutajate rühm / ettenähtud kasutajad: ametroopiaga ¹ kasutajad, kellel silmahaigusi pole, kuid kelle puhul on vajalik nägemise korrigeerimine. Vanusepiirangut ei ole; sobivuse peaks kindlaks tegema silmaarst.	
Kliiniline kasu ja toimivusnäitajad: nägemisteravuse parandamine kontaktläätsede kandmise ajal. Toorilised läätsed korrigeerivad astigmatismi. Multifokaalsed läätsed korrigeerivad presbüopiat.	
Kasutusviis: kontaktläätsed on mõeldud paigaldamiseks silma esipinnale (sarvkestale). Sarvkestale paigaldatud kontaktlääts fokuseerib valguskiired võrkkestale. ¹ Ametroopia hõlmab müopiat (lühinägevus), hüperopiat (kaugnägevus), astigmatismi (ebaselge nägemine) ja presbüopiat (vanaanägevus). Ametroopia korrigeerimise tüüp sõltub läätse tüübist. • Sfäärilised/asfäärilised läätsed: müopia ja hüperopia • Toorilised läätsed: müopia ja hüperopia koos astigmatismiga • Multifokaalsed läätsed: müopia, hüperopia ja emmetroopia (normaalnägevus) koos presbüopiaga • Toorilised multifokaalsed või multifokaalsed toorilised läätsed: müopia ja hüperopia koos astigmatismi ja presbüopiaga	

MÜOPIA KORRIGEERIMINE – IGAPÄEVASEKS ÜHEKORDSEKS KANDMISEKS MÕELDUD KONTAKTLÄÄTSED ② Materjali tootepere nimi: omafilcon A
Kavandatud kasutus / sihtotstarve: ametroopia (müopia) korrigeerimine ja müopia süvenemise aeglustamine.
Kasutusnäidustused: ametroopia (müopia) korrigeerimine ja müopia süvenemise aeglustamine silmahaigusteta lastel vanuses 6–18 aastat. Sobivuse peaks kindlaks tegema silmaarst. Igapäevaseks ühekordseks kasutamiseks (vähem kui 24 tundi, ärkveloleku ajal). Pärast eemaldamist tuleb läätsed ära visata.
Sihtkasutajate rühm / ettenähtud kasutajad: silmahaigusteta lastele vanuses 6–18 aastat, kes vajavad lühinägevuse korrigeerimist ja soovivad lühinägevuse süvenemist aeglustada. Sobivuse peaks kindlaks tegema silmaarst.
Kliiniline kasu ja toimivusnäitajad: nägemisteravuse parandamine ja lühinägelikkuse süvenemise aeglustamine kontaktläätsede kandmise ajal.
Kasutusviis: kontaktläätsed on mõeldud paigaldamiseks silma esipinnale (sarvkestale). Sarvkestale paigaldatud kontaktlääts fokuseerib valguskiired võrkkestale ja pakub samal ajal optilist stimulatsiooni müopia süvenemise aeglustamiseks.

Märkused

- Müoopia tähendab lühinägevust, hüperoopia tähendab kaugnägevust, astigmatism tähendab silma (sarvkesta) esipinna ja/või silmas oleva läätses ebakorrapärase kumerust, presbüopia tähendab võimetust silmaläätses fookust muuta, emmetroopia tähendab, et kauguse korrigeerimine pole vajalik.
- Sildil olev sümbol  näitab, et kontaktlääts on mõeldud igapäevaseks ühekordseks ja mitte korduvaks kasutamiseks. Kui see sümbol puudub, on lääts ette nähtud sageli vahetatavaks. Sageli vahetatavad kontaktläätsed on mõeldud ühele kasutajale mitu korda kasutamiseks.
- Materjali tootepere nime leiab sildilt koostisosade lausest.

Vastunäidustused (mittekasutamise põhjused)

Ärge kasutage kontaktläätsi, kui esineb mõni järgmistest tingimustest.

- Silma eeskambri akuutne või subakuutne põletik või nakkus.
- Silma haigus, vigastus või anomaalia, mis mõjutab korneat, konjunktivi või silmalauge.
- Korneaalne hüpesteesia (vähenenud korneaalne tundlikkus), kui puudub afaakia (s.t silma enda lääts on alles).
- Tugevalt pärsitud pisaravoolus (silmade kuivus).
- Ükskõik milline süsteemne haigus, mis võib mõjutada silma või kontaktläätsede kandmise tõttu ägeneda.
- Okulaarpindade või -jätkete (silmalaud ja ripsmed) allergilised reaktsioonid, mis võivad tekkida või ägeneda kontaktläätsede kandmise või kontaktläätselahuste kasutamise tõttu.
- Ükskõik milline aktiivne korneaalnakkus (bakteriaalne, fungaalne, algloomade põhjustatud või viiruslik).
- Silmade punetuse või ärrituse korral.
- Vastunäidustatud ravimi kasutamine, sh silmaravimid.

Alati enne läätsede käsitsemist peske ja kuivatage käed.

Läätses paigaldamine

1.  Ärge kasutage, kui toote steriilse barjääri süsteem või pakend on kahjustatud. Kontaktläätsede steriilne barjäär on vigastamata mullpakend.
2. Enne paigaldamist veenduge, et lääts ei oleks tagurpidi. Kuju kontrollimiseks asetage lääts nimetissõrmega (Joon. 1 ja 2).
3. Hoidke keskmise sõrmega alalaugu all. Tõstke teise käe nimetissõrmega abil ülalaugu üles. Asetage lääts silmale (Joon. 3). Korrake sama tegevust teise silmaga.

Läätses eemaldamine

Eraldage silmalaud mõlema käe keskmise sõrmega. Vaadake üles ja libistage lääts allasuunas silmavalgele, kasutades alumise käe nimetissõrme. Haarake läätselt ning tõstke see pöidla ja nimetissõrmega välja (Joon. 4). Korrake sama tegevust teise silmaga.

Sagedaselt vahetatavate kontaktläätsede desinfitseerimine/leotamine

Puhastage ja desinfitseerige korduskasutuseks mõeldud läätsed (mitmekordseks kasutamiseks ühel patsiendil), järgides rangelt oma läätsesvedeliku pudelil olevaid või oma silmaarsti (näiteks oftalmoloog, optometrist või optik) antud suuniseid. Läätseskonteineri õigeks hooldamiseks järgige läätsehooldustoodete suuniseid, sealhulgas loputage läätsekonteinerit värske lahusega ja pühkige seda puhta salvrätiga või kuivatage see pärast kasutamist õhu käes. Konteinerid tuleb asendada läätsehooldustoodete suuniste kohaselt.

Kui kontaktläätsed on kuivanud

Kui kontaktläätsed vajavad kandmise ajal taasniisutamist, võib selleks kasutada teatud läätsehooldustooteid (kasutatakse sagedaselt vahetatavate kontaktläätsede puhul, nagu on näidustatud) või pehmete kontaktläätsedega kasutatavaid libestavaid / taasniisutavaid / ebamugavustunnet leevendavaid tilku, nagu on soovitanud teie silmaarst. Kuid kui lääts on täielikult kuivanud, tuleb see ära visata ja uuega asendada.

Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks / ühekordseks kasutamiseks mõeldud kontaktläätsed

Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud läätsed on mõeldud ainult ühel päeval üks kord kandmiseks ja seejärel ära viskamiseks.

Ettevaatusabinõud

1. Iga kontaktläätsede tüüpi puhul soovib teie silmaarst, kuidas läätsesid valida, kanda, puhastada ja vahetada. Soovitatakse järgida silmaarsti juhiseid kontaktläätsede igapäevase kasutamise kestuseks, järelkontrollivisiitideks ja hädaolukorra protseduurideks. Pidage arsti juhistest kindlalt kinni. Kahtluste korral pöörduge oma silmaarsti poole.
2. Kontaktläätsed on meditsiiniseadmed ja need peaks alati määrama teie silmaarst.
3. Juhul kui silmad muutuvad punaseks või tekivad ärritusnähud, valulikkus või ootamatud muutused nägemise kvaliteedis, eemaldage läätsed kohe ning konsulteerige oma silmaarstiga.
4. Vältige läätsede kandmist, kui teil on halb enesetunne, eriti külmetuse või griptaluste sümptomite korral.
5. Vältige meigi ja aerosoolipihuste sattumist läätsedele ning ärge kandke neid mürgiste gaaside läheduses.
6. Kontaktläätsed tuleb eemaldada kohe pärast kokkupuudet mürgiste gaasidega, nt keemiliste või ohtlike ainetega või silmadele mõjuva ohtliku keskkonnaga.
7. Kahjustatud, saastunud või kriimustatud läätsed tuleb kohe välja vahetada.
8. Vältige pikki küüsi, mis varjavad baktereid ja võivad vigastada silma või läätsi. Kriimustatud silm on vastuvõtlik põletikele.
9. Hoidke läätsi kättesaamatus kohas lastele, kes pole nende kasutajad.
10. Kokkupuude veega (nt kraani-, pudeli-, vanni-, basseini-, ookeanivesi või veespordi käigus) suurendab mikroobse infektsiooni ohtu, seega vältige kontaktläätsede kokkupuudet veega, sealhulgas nende kandmise ajal. Kui need on veega kokku puutunud, tuleb läätsed ära visata ja asendada uue paariga.
11. Ärge asendage oma silmaarsti poolt soovitatud läätsede hoolduslahuseid millegi muuga.
12. Ärge muutke läätsi tüüpi ega parameetreid ilma oma silmaarstiga nõu pidamata.
13. Hoidke alati käepärast kehtiva retseptiga prillid juhaks, kui te ei saa kontaktläätsi kanda või kui kontaktläätsede kandmine ei ole soovitatav.

Täiendavad ettevaatusabinõud sageli vahetatavate läätsede korral

- Puhastage ja desinfitseerige korduskasutatavad läätsed pärast eemaldamist alati nõuetekohaselt.
- Läätsede pikemaajalise kandmise korral eemaldage ja visake läätsed ära nende vahetamistähtajale eelnevalt õhtul, paigaldades uued läätsed järgmisel päeval.

Täiendavad ettevaatusabinõud igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud läätsede korral

- Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud läätsed ei ole mõeldud puhastamiseks ega desinfitseerimiseks.
- Igapäevaseks ühekordseks kandmiseks mõeldud läätsed, mida kantakse rohkem kui üks kord, võivad kahjustuda või saastuda ning põhjustada silmainfektsioonide, põletiku, ebamugavustunde või muude probleemide riski.

Hoiatused

1. **ÄRGE** magage läätsedega, kui teie silmaarst ei ole kinnitanud selle ohutust.
2. **ÄRGE** kandke läätsi kauem, kui teie silmaarst seda lubab.
3. **ÄRGE** kandke läätsedele kodukeemiat (nt desinfitseerimisvahendid).
4. **ÄRGE** kandke läätsi, kui kasutate silmatilku (lubatud ainult arsti soovitusel).
5. **ÄRGE** niisutage läätsi süljega.
6. **ÄRGE** laske oma kontaktläätsi nende kandmise ajal puutuda kokku veega.
7. **ÄRGE** loputage ega käsitsige oma läätsi või läätsesekonteinerit veega ega viige neid kokkupuutesse veega, kuna see suurendab tõsise mikroobse infektsiooni riski.
8. **ÄRGE** kasutage, kui kõlblikkusaeg on möödas.
9. **ÄRGE** jagage oma kontaktläätsi teistega. Läätsede jagamine suurendab oluliselt silmainfektsioonide võimalust.

Kõrvaltoimed (soovimatud kõrvalmõjud)

Kontaktläätsede kandmise ajal võite märgata järgmisi sümptomeid:

- läätsede kasutusmugavuse vähenemine või tunne, nagu oleks midagi silmas;
- põletav tunne, kipitus, sügelus, kuivustunne silmades;
- silmade vesitsemine ja/või ebatavaline eritis silmast;
- valgustundlikkus (fotofoobia);
- turse või põletik silmas (tursunud silmalaug, silma punetus);
- ajutine nägemise langus.

Mida teha sümptomite ilmnemisel? Eemaldage viivitamatult läätsed. Kui sümptomid ei kao, võib tegu olla tõsise silmahaigusega. Pöörduge otsekohe oma silmaarsti poole, et võimalik terviseprobleem diagnoosida ja vajaduse korral seda ravida, et vältida tõsist silmakahjustust.

Need sümptomid võivad olla seotud järgmiste haigustega: sarvkesta abrasioon, sarvkesta ödeem (turse), infiltratiivne keratiit (sarvkesta põletik), sarvkesta infektsioon või haavand, sarvkesta neovaskularisatsioon ja papillaarne konjunktiviit (silmalau põletik).

Kõrvaldamine: visake ära olmeprügiga, võimaluse korral suunake ringlusse.

Kõigist tootega seotud tõsistest vahejuhtumitest tuleb teavitada tootjat ja asjakohast pädevat asutust.

Sümbolid, mida võidakse siltidel kasutada.

Sümbol	Tähendus	Sümbol	Tähendus
	Euroopa vastavusmärgis		Igapäevaseks kandmiseks
			
	Ettevaatust! USA föderaalseadus lubab seda seadet müüa litsentsitud arstil või tema tellimusel.		UV-kiirgust blokeeriv
			
	Ringlussevõetav		Steriliseeritud kuuma auruga



Joon. 1



Joon. 2



Joon. 3



Joon. 4