

Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A) kasutusjuhised

Tähtis! Lugege käesolevad kasutusjuhised hoolikalt läbi ja jätke teave tulevaseks kasutamiseks alles.

SISSEJUHATUS

Need juhised rakenduvad kontaktläätsedele Miru 1day Menicon Flat Pack (hioxifilcon A). Teie kontaktläätsed on mõeldud igapäevaseks kandmiseks ja vaid ühekordseks kasutamiseks. Kontaktlääts Miru 1day Menicon Flat Pack on siniseks toonitud pehme hüdrofiilne kontaktlääts. Kontaktläätsi Miru 1day Menicon Flat Pack on eriti hõlbustatud käsitseda. Selle kõrge veesisaldus garanteerib ülima mugavuse ja võimaldab rohkemal hõlpsusega teie sarvkestani jõuda. Kontaktläätsed Miru 1day Menicon Flat Pack tarnitakse steriilsena ja lamedas pakendis puhverdatud füsioloogilisse lahusesse kastetult.

NÄIDUSTUSED JA KASUTAMISPIIRANGUD

Kontaktläätsed Miru 1day Menicon Flat Pack on näidustatud igapäevaseks kandmiseks refraktiivse ametroopia (müopia, hüperopia) korrigeerimiseks afaakiata isikutel, kelle silmad ei ole haiged. Läätsed on mõeldud kandmiseks ühe korra ja seejärel iga päev kandmisperioodi lõpus äraviskamiseks.

VASTUNÄIDUSTUSED

Ärge kasutage kontaktläätsi Miru 1day Menicon Flat Pack järgmistele tingimustele esinemisel.

- Silma eeskambri akuutne ja subakuutne põletik või infektsioon
- Mis tahes haigus, vigastus või anomaalia, mis mõjutab sarvkesta, sidekesta või silmalaua
- Pisaravedeliku ebapiisav eritus (kuivad silmad)
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta tundlikkuse vähenemine)
- Mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktläätsede kandmisel avaldada silmale kahjulikku mõju
- Allergilised reaktsioonid, mis võivad tuleneda kontaktläätsede kandmisest või selle tagajärjel süveneda
- Mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon
- Silmade punetus või ärritus
- Sarvkesta ebataielik paranemine pärast silmaoperatsiooni

HOIATUSED

Pange tähele järgmisi kontaktläätsede kandmisega seotud hoiatusi.

- Kontaktläätsede kasutamisest tulenevad probleemid võivad silmi tõsiselt kahjustada. Järgige kindlasti silmaspetsialisti (või -arsti) ja läätsesetootja soovitusi läätsede õige kasutamise kohta. Silmaprobleemid, sealhulgas sarvkestahaavandid, võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise jäädavat kadumist.
- Silmade ebamugavustunde, liigse pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb läätsed viivitamatult eemaldada ja võtta ühendust silmaspetsialistiga (või -arstiga).

ETTEVAATUSABINÕUD

- Enne läätsede käsitlemist peske ja loputage alati käed. Vältige läätsede kandmisel ja käsitlemisel kokkupuudet kosmeetikatoodetega, ihupiima, kreemide ja puhustatavate toodetega.
- On soovitatav paigaldada läätsed enne kosmeetikatoodete kasutamist. Ärge puudutage läätsi sõrmeküüntega.
- Kui silmas olev lääts tundub kuiv, tilgutage otse silma paar tilka soovitud määrde- või niisutuslahust ja oodake enne eemaldamist, kuni lääts liigub vabalt. Kui lääts põhjustab ebamugavustunnet, püsib, pöörduge kohe silmaspetsialisti (või -arsti) poole.
- Käsitlege läätsi alati ettevaatlikult ja vältige nende mahapiilimist.
- Vältige läätsi kandes kõiki kahjulikke ja ärritavaid aineid ja gaase.
- Kemikaalide silmasattumisel loputage silmi kohe kraaniveega. Eemaldage läätsed viivitamatult ja võtke ühendust silmaspetsialistiga (või -arstiga) või minge traumapunkti.
- Kõige silmaspetsialistilt (või -arstilt) nõu läätsede kandmise kohta sportimisel, veega seotud tegevuste ajal ja konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Andke oma arstile teada, et kannate kontaktläätsi.
- Visake läätsed pärast kandmist alati ära, järgides silmaspetsialisti (või -arsti) antud soovitusi.
- Silmaspetsialist (või -arst) peab patsientidele rõhutama, et igapäevaseid ühekordseks kasutatavaid läätsi ei ole vaja puhastada ega desinfitseerida. Patsiendid peaksid kontaktläätsed alati pärast eemaldamist ära viskama ja hoidma käeulatuses asendusläätsi või prille.
- Nagu ka muude kontaktläätsede puhul, on vaja spetsialisti korduvalt külastada teie silmade tervise kontrollimiseks.
- Enne ühegi ravimi silma panemist pidage alati nõu silmaspetsialisti (või -arstiga).
- Järgige hoolikalt kõiki neis kasutusjuhistes toodud ja silmaspetsialisti (või -arsti) antud soovitusi.
- Ärge rakendage lamedat paki karbile liigset jõudu.
- Säilitage toatemperatuuril ja vältige külmumist.
- Ärge magage läätsedega.

KAHJULIKUD MÕJUD

Kui ilmneb mõni järgmistest probleemidest:

- torkiv või põletav tunne, sügelemine või valu silmas;
- pidev tunne, et silmas on puru või miski hõõrub;
- liigne pisaraeritus, ebatavaline eritis silmast, punetus, nägemisraskuste vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus.

Te peate kontaktläätsi viivitamatult eemaldama, ära viskama ja panema silma uue värske lääts. Probleemi püsimisel võivad tekkida tõsised tagajärjed nagu infektsioon, sarvkestahaavand, neovaskularisatsioon või iriit. Eemaldage läätsed ja otsige kohe abi, et vältida tõsiseid silmavigastusi.

LÄÄTSEDE ISE KÄSITSEMINEN

- Enne läätsede käsitlemist tuleb käed alati pesta, loputada ja kuivatada.

Lameda paki avamiseks tehke järgmist:

Ärge kasutage läätsi, kui steriilne pakend on avatud või kahjustatud või kui aegumiskuupäev on möödunud.

1. Avage üks lame pakk
2. Läätsi ülemine külg kettal on läätsi eesmine pind.
3. Eemaldage lääts ettevaatlikult käsitlemisjuhiste kohaselt ja uurige seda.

Laätsede käsitlemisel tehke järgmist:

Segaduste vältimiseks harjuge alati käsitlema teatud läätsesid esimesena.

Läätsesid silma panemiseks tehke järgmist:

Silmaspetsialist (või -arst) selgitab teile üksikasjalikult, kuidas läätsesid paigaldada, kuid soovitatav protseduur on järgmine.

- Asetage lääts oma juhtiva käe nimetissõrme otsale, nii et nõgus pool on ülal.
- Veenduge, et lääts ei oleks tagurpidi. Selleks asetage lääts nimetissõrmele ja kontrollige selle profiili.
- Hoidke silmalaugusid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittejuhtiva käe nimetissõrmega ja alumist laugu teise käe keskmise sõrmega. Tõstke lääts aeglaselt silma juurde, hoides pilku otsesuunas, ja asetage lääts ettevaatlikult sarvkestale.
- Ärge vajutage läätsesid silma vastu. Vaadake alla, laske esmalt lahti ülemine ja seejärel alumine silmalaug ning pilgutage ettevaatlikult.
- Korrake protseduuri teise läätsesiga.

Märkus: Kui näete pärast läätsesid paigaldamist häguselt, veenduge, et ei esineks järgmisi probleeme:

- Lääts ei ole keskel. Sel juhul vaadake läätsesid asukoha tuvastamiseks peeglis. Hoidke silma lahti, liigutage ettevaatlikult keskme väljaspool oleva läätsesid serva, surudes ülemise või alumise lau serva sõrmega, kuni lääts on keskel.
- Kui lääts on keskel, peaksite selle eemaldama järgmistel juhtudel:
 - läätsesid pind on määratud;
 - lääts on vales silmas;
 - lääts on silmas tagurpidi.

Kui nägemine on hägune ka pärast ülal märgitud probleemide lahendamist, eemaldage lääts ja küsige nõu silmaspetsialistilt (või -arstilt).

Kui lääts on pärast sisestamist väga ebamugav, siis eemaldage see viivitamatult ja võtke ühendust silmaspetsialistiga (või -arstiga).

Läätsesid eemaldamine:

- Peske, loputage ja kuivatage käed põhjalikult.
- Hoidke peeglit silmast ülalpool, hoidke pea otse ja vaadake üles, nii et näeksite silma peeglis.
- Tõmmake alumist laugu keskmise sõrmega allapoole ja asetage nimetissõrm läätsesid alumisele servale.
- Libistage lääts silma alumisele valgele osale.
- Hoidke läätsesid õrnalt pöörida ja nimetissõrme vahel.
- Eemaldage lääts.
- Korrake protseduuri teise läätsesiga.

LÄÄTSEDE EELHOOLDUS

Kontaktläätsi Miru 1day Menicon Flat Pack ei pea puhastama ega desinfitseerima. Visake läätsesid pärast eemaldamist alati ära ja hoidke käelatuses asendusläätsi või prille.

Teie silmaspetsialist (või -arst) võib soovitada kasutada määrivat/taasniisutavat lahust. Määrivaid/taasniisutavaid lahuseid võib kasutada mugavuse suurendamiseks läätsesid kandmise ajal nende niisutamiseks (määrimiseks).

SÜMBOL				
MÄÄRATLUS	Lugege kasutusjuhendit	Ärge kasutage korduvalt	Partii kood	Aegumiskuupäev
SÜMBOL	DIA	BC	P	
MÄÄRATLUS	Läbimõõt	Kõverusraadius	Diopter (läätsesid tugevus)	Steriliseeritud auru või kuiva kuumusega



Tootja:

Esindaja Euroopas:

Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Jaapan

Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, Holland

Teabe saamiseks pöörduge:

MENICON S.A.S.	104 rue Martre, BP 99-92112 Clichy Cedex, Prantsusmaa
MENICON GmbH	Odenwaldring 44 D-63069 Offenbach, Saksamaa
MENICON ESPAÑA SL.	C/Córcega N° 329 5° 2ª - 08037 Barcelona, Hispaania
NKL Contactlenzen B.V.	Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, Holland
David Thomas Contact Lenses Ltd.	Northampton NN3 8RJ, Ühendkuningriik
MENICON SINGAPORE Sales Pte. Ltd.	8 International Business Park, Singapore 609925, Singapur

www.menicon.fr
www.menicon.de
www.menicon.es
www.nkl.nl
www.davidthomas.com
www.menicon.com

Väljastamiskuupäev: 2013-11

CE
0483