

KASUTUSJUHEND

KASUTUSJUHEND – SELLES INFOLEHES ON OLULINE TEAVE TOOTE KASUTAMISE JA OHUTUSE KOHTA TARBIJATELE JA SILMAARSTIDELE. PALUN LUGEDE SEDA HOOLIKALT JA HOIDKE ALLES, ET SAAKSITE SEDA HILJEM UUESTI LUGEDA. KONTAKTLÄÄTSEDE PEAB ALATI SOBITAMA SILMAARST. ON HÄDAVAJALIK JÄRGIDA OMA SILMAARSTILT SAADUD JUHISEID JA KÕIKI PAKENDI MÄRGISTUSEL ANTUD JUHISEID KONTAKTLÄÄTSEDE ÕIGEKS KASUTAMISEKS.

TOOTE IDENTIFITSEERIMISANDMED (nimetus)

Sfäärilised läätsed:

- FOCUS™ DAILIES™ (nelfilcon A) ühepäevased kontaktläätsed All Day Comfort AquaRelease™ DD02
- DAILIES™ AquaComfort™ Plus (nelfilcon A) ühepäevased kontaktläätsed DD03

Toorilised läätsed:

- DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric (nelfilcon A) ühepäevased kontaktläätsed DD03T

Multifokaalsed läätsed:

- DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal (nelfilcon A) ühepäevased kontaktläätsed DD03MF

TOOTE KIRJELDUS

Läätsesmaterjal sisaldab ligikaudu 69% vett ja 31% nelfilcon A polümeeri (polüvinüülalkohol, osaliselt asetalaaltid N-formüülmetüülakrüülamidiga), suure veesisaldusega mitteioniseerivat hüdrogeeli.

- Läätsede materjalile on lisatud värvilisandina [falotsüaniinaat(2-)]vaske, mis annab helesinise servani värvuse (toonid), nii et läätsesid on kasutamisel kergem näha.
- Tooriliste (nelfilcon A) kontaktläätsede trükmustrid sisaldavad falotsüaniinrohelist värvilisandit.

TEHNILISED OMADUSED

Lääste omadused

- Murdumisindeks niisutatult: 1,38
- Valgusläbilaskvus:
 - FOCUS™ DAILIES™ Ei ole määratud
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus $\geq 94\%T @ 610 \text{ nm}$ tugevusvahemikus - ,50 D kuni -6,00 D; muutub koos tugevusega
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric $\geq 92\%T @ 610 \text{ nm}$
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal $\geq 92\%T @ 610 \text{ nm}$ tugevusvahemikus -10,00 D LO kuni +6,00 D HI; muutub koos tugevusega
- Valgusläbilaskvus:
 - FOCUS™ DAILIES™ $95\% \pm 5\%$
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus $95\% \pm 5\%$
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric $97\% +3\% / -5\%$
 - DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal $97\% +3\% / -5\%$ tugevusvahemikus -10,00 D LO kuni +6,00 D HI; muutub koos tugevusega
- Hapniku läbilaskvus (Dk): $26 \times 10^{-11} (\text{cm}^2/\text{sec}) (\text{ml O}_2 / \text{ml} \times \text{mm Hg}),$ mõõdetuna temperatuuril 35°C (Fatt, serva efekt korrigeeritud)
- Veesisaldus: 69% kaalust füsioloogilises soolalahuses

Saadaolevate läätsede parameetrid

FOCUS™ DAILIES™ ühepäevased kontaktläätsed

- Baaskumerus: 8.6 mm
- Diameeter: 13.8 mm
- Keskosa paksus: 0.10 mm-3.00 D juures (muutub koos tugevusega)
- Miinus: -0.50 D kuni -6.00 D (0.25 D intervalliga)
- Pluss: +0.50 D kuni +6.00 D (0.25 D intervalliga)

DAILIES™ AquaComfort™ Plus ühepäevased kontaktläätsed

- Baaskumerus: 8.7 mm
- Diameeter: 14.0 mm
- Keskosa paksus: 0.10 mm-3.00 D juures (muutub koos tugevusega)
- Tugevused: Miinus: -0.50 D kuni -6.00 D (0.25 D intervalliga)
- Pluss: -0.50 D kuni -15.00 D (0.50 D intervalliga)
- Pluss: +0.50 D kuni +6.00 D (0.25 D intervalliga)
- Pluss: +6.50 D kuni +8.00 D (0.50 D intervalliga)

DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric ühepäevased kontaktläätsed

- Baaskumerus: 8.8 mm
- Diameeter: 14.4 mm
- Keskosa paksus: 0.10 mm-3.00 D juures (muutub koos tugevusega)

Sfääri tugevus	Silindri tugevus	Telg
+4.00 kuni +0.25 D (0.25 D intervalliga)	-0.75 D, -1.25 D, -1.75 D	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
	-2.25 D	10°, 20°, 160°, 170°, 180°
Plano kuni -6.00 D (0.25 D intervalliga)	-0.75 D, -1.25 D, -1.75 D	10° to 180° (10° intervalliga)
	-2.25 D	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
-6.50 D kuni -8.00 D (0.50 D intervalliga)	-0.75 D, -1.25 D, -1.75 D	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
	-2.25 D	10°, 20°, 160°, 170°, 180°
-8.50 D kuni -9.00 D (0.50 D intervalliga)	-0.75 D, -1.25 D, -1.75 D	10°, 20°, 70°, 80°, 90°, 100°, 110°, 160°, 170°, 180°
	-1.75 D	160°, 170°, 180°

DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal ühepäevased kontaktläätsed

- Baaskumerus 8.7 mm
- Diameeter 14.0 mm
- Keskosa paksus: 0.10 mm at -3.00 D (muutub koos tugevusega)
- Saadaolevad tugevused +6.00 D kuni -10.00 D (0.25 D intervalliga)
- ADD: LO (MAX ADD +1,25), MED (MAX ADD +2,00), HI (MAX ADD +2,50)

SIHTOTSTARVE/KASUTAMINE

FOCUS™ DAILIES™, DAILIES™ AquaComfort™ Plus, DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric, ja DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal (nelfilcon A) pehmed kontaktläätsed toimivad refraktiivse vahendina, mis fokuseerib nägemise korrigeerimiseks valguskiired võrkkestale

SIHTRÜHMAD

FOCUS™ DAILIES™ ja DAILIES™ AquaComfort™ Plus (nelfilcon A) sfääriliste pehmete kontaktläätsede kavandatud kandjate hulka kuuluvad 7-aastased ja vanemad haigusevabade silmadega isikud, kes vajavad nägemise korrigeerimist (müopia või hüperopia), kellele need läätsed hästi sobivad ja kes on võimelised mõistma ja järgima läätsede kandmist, hooldamise ja ohutu kasutamise juhiseid (või kelle eest seda teeb hooldaja). DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric (nelfilcon A) tooriliste pehmete kontaktläätsede kavandatud kandjate hulka kuuluvad 7-aastased ja vanemad haigusevabade silmadega isikud, kes vajavad nägemise korrigeerimist ametropia (müopia või hüperopia, koos astigmatismiga) korral, kellele need läätsed hästi sobivad ja kes on võimelised mõistma ja järgima läätsede kandmist, hooldamise ja ohutu kasutamise juhiseid (või kelle eest seda teeb hooldaja). DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal (nelfilcon A) multifokaalsete pehmete kontaktläätsede kandjate sihtrühmaks on 40-aastased ja vanemad haigusevabade silmadega isikud, kes vajavad nägemise korrigeerimist presbüopia (ilma või koos müopia või ametropiaga) korral, kellele need läätsed hästi sobivad ja kes on võimelised mõistma ja järgima läätsede kandmist, hooldamise ja ohutu kasutamise juhiseid (või kelle eest seda teeb hooldaja).

KLIINILINE KASU

FOCUS™ DAILIES™ ja DAILIES™ AquaComfort™ Plus (nelfilcon A) sfäärilised pehmed kontaktläätsed parandavad nägemisteravust müopia või hüperopia korral. DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric (nelfilcon A) toorilised pehmed kontaktläätsed parandavad nägemisteravust müopia ja hüperopiaga (koos või ilma astigmatismiga) isikutel. DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal (nelfilcon A) multifokaalsed pehmed kontaktläätsed parandavad nägemisteravust persbüopiaga isikutel, koos müopia ja hüperopiaga või ilma.

NÄIDUSTUSED

FOCUS™ DAILIES™ ja DAILIES™ AquaComfort™ Plus (nelfilcon A) sfäärilised kontaktläätsed on ette nähtud ametropia (müopia või hüperopia) optiliseks korrigeerimiseks haigusvabade silmadega isikutel, kellel on minimaalne astigmatism, mis ei häiri nägemisteravust.

DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric (nelfilcon A) toorilised pehmed kontaktläätsed on ette nähtud ametropia (müopia või hüperopia, koos astigmatismiga) optiliseks korrigeerimiseks haigusvabade silmadega isikutel.

DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal (nelfilcon A) multifokaalsed pehmed kontaktläätsed on ette nähtud presbüopia optiliseks korrigeerimiseks, koos ametropiaga (müopia või hüperopia) või ilma, haigusvabade silmadega isikutel, kellel on minimaalne astigmatism, mis ei häiri nägemisteravust.

KANDMIS- JA ASENDAMISGRAAFIK

Kontaktläätsed on ette nähtud ühekordeks kasutamiseks ainult ühel päeval (vähem kui 24 tundi, ärkvelolekuajal). Neid ei puhastata ega desinfitseerita ning need tuleb pärast ühekordest kasutamist ära visata.

VASTUNÄIDUSTUSED (põhjused mittekasutamiseks)

Kontaktläätsesid ei tohi kanda teatud tervise- või keskkonnatingimuste puhul. Seisundid, mille korral kontaktläätsede kasutamine võib olla ohtlik või takistatud, on järgmised:

- Allergia, põletik, infektsioon või ärritus silmades, silmalauagudel või silma ümbruses
- Pisaravedeliku vähesus (kuivsilmus)
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta tundlikkuse vähenemine)
- Mis tahes ravimite kasutamine, mis takistavad või on vastunäidustuseks kontaktläätsede kandmisele, sh silmaravimid
- Mis tahes süsteemne haigus, mis võib ägeneda kontaktläätsede kandmisel või takistada nende kandmist
- Silma punetus või ärritus

Nende ja muude seisundite korral pidage nõu oma silmaarstiga.

HOIATUSED

- Päevased kontaktläätsed ei ole mõeldud öösel kandmiseks. Nelfilcon A läätsesid ei tohi jätta silma une ajaks.
- Tõised silmaprobleemid, sh sarvkesta haavandid (haavandiline keratiit), võivad kiiresti edasi areneda ning viia nägemise kaotuseni.
- Kontaktläätsede kandmine suurendab silmainfektsioonide tekeriski. Läätsede une ajaks silma jätmine ja/või suitsetamine suurendab veelgi kontaktläätsede kandjatel esinevat haavandilise keratiidi riski^{1,2}.
- Kontaktläätsed kandjad tuleb teavitada, et kui tal tekib silmas ebamugavustunne, võõrkehataunne, liigne pisaravool, nägemise muutus või silma punetus, tuleb kohe läätsed silmast ära võtta ning pööruda viivitamatult oma silmaarsti poole.
- Probleemid kontaktläätsede ja läätsehooldustoodetega võivad põhjustada tõsist silmakahjustust. Järgige kindlasti silmaarstilt saadud juhiseid ja kõiki pakendi märgistusel olevaid juhiseid läätsede ja läätsehooldustoodete õigeks kasutamiseks.

ETTEVAATUSABINÕUD

Erihoiatused silmaarstidele:

- Sobiva disaini ja omadustega läätsede valimisel peab silmaarst arvestama kõigi läätsede omadustega, mis võivad mõjutada läätsede tööomadusi ja silma tervist, sh hapniku läbilaskvus, läätsede tsentraalne ja perifeerne paksus ja optilise tsooni läbimõõt.
- Sobitamiseks ja diagnostilisel eesmärgil kasutatavaid katseläätsesid ei tohi korduvkasutada järgmistel isikutel.
- Läätsi määrav silmaarst peab esmase määramise ajal hoolikalt hindama kontaktläätsede kandja silma tervist ja läätsede tööomadusi silmas ning edaspidi jätkama regulaarset jälgimist.
- Kollast pigmenti fluoreseini ei tohi kasutada, kui läätsed on silmas. Pigment imendub läätsesse sisse ning selle värvus muutub.
- Isikud, kes kasutavad kontaktläätsesid presbüopia korrigeerimiseks, ei pruugi saavutada parimat nägemisteravust kaugele või lähedale nägemisel. Nõuded nägemisele on isikuti erinevad, ning sellega peab arvestama igale patsiendile sobivaimate läätsede tüübi väljaselgitamisel.
- Diabeetikutel võib sarvkesta tundlikkus olla vähenenud ning seetõttu on neil suurem oht sarvkesta kahjustuste tekkeks, mis ei parane sama kiiresti või täielikult nagu inimestel, kellel suhkurtõbe ei ole.
- Rasedused, imetamise või suukaudsete rasestumisvastaste pillide kasutamise ajal võib esineda muutusi nägemises või läätsede talutavuses. Neid isikuid tuleb tähelepanelikult jälgida nägemise, kandmis mugavuse või muude silmamuutuste suhtes.
- Silmaarst peab kontaktläätsede kandjaid juhendama, et silma punetus või ärrituse tekkimisel tuleb neil läätsed kohe silmast ära võtta.
- Enne silmaarsti kabinetist lahkumist peab isik oskama kontaktläätsesid kohe silmast ära võtta või peab tal olema abiline, kes saab seda teha tema eest.
- Vajalikud on rutinised silmakontrollid, mille abil saab jätkuvalt kinnitada isiku silmade tervist. Alcon soovitab kontaktläätsede kandjatel külastada silmaarsti vähemalt üks kord aastas või sagedamini, vastavalt silmaarsti soovitusele.

Ettevaatusabinõud läätsede kandmisel ja käsitsemisel:

- Kontrollige iga päev, kas silmad näevad terved väga, puudub ebamugavustunne ja nägemine on selge.
- Mitte kasutada, kui blisterpakend on rikutud või ei ole täiesti suletud. See võib põhjustada toote saastumist, mis võib viia tõsise silmainfektsioonini.
- Kui kasutaja avab blisterpakendi kogemata avatud enne ettenähtud kasutamist, tuleb see pakend ära visata. See võib põhjustada toote saastumist, mis võib viia tõsise silmainfektsioonini.
- Teie silmade tervise ja ohutuse säilitamiseks peaks läätsede kandmise ajakava määrama silmaarst.
- Läätsesid ei puhastata ega desinfitseerita, ja need tuleb pärast ühekordest kasutamist ära visata. Korduv kasutamine suurendab infektsiooni või läätsede kulumiskahjustuste riski.
- Ärge andke kontaktläätsesid kellelegi teisele, sest sedasi võite levitada mikroorganisme, mis põhjustavad tõsiseid silma terviseprobleeme.
- Mitte kunagi ei tohi lasta kontaktläätsedel kokku puutuda mittesteriilsete vedelikega (sh kraanivei ja sülg), sest võimalik on mikroobne saastumine, mis võib viia silmakahjustuseni.
- Pidage nõu silmaarstiga, enne kui otsustate kanda kontaktläätsesid sportimise ajal, sh ujumine ja muud veesportidala. Kokkupuude veeaga (kraanivei, ujumise, teiste mittesteriilsete vedelikega) kontaktläätsede kandmisel selliste tugevuste ajal nagu duši all käimine, ujumine, veesuusatamine ja mullivanni kasutamine, võib suurendada silmainfektsioonide, sh ka *Acanthamoeba* poolt põhjustatud keratiidi ohtu.
- Mürgiste või ärritavate auruude kokkupuutumisel eemaldage läätsed silmast ja visake minema.
- Visake ära kontaktlääts, mis on ära kuivanud või rikutud. Asendage see uue värske läätsega.
- Kontaktläätsede kandjatel on soovitatav külastada oma silmaarsti vähemalt üks kord aastas või vastavalt juhistele.
- Teavitage oma tööandjat, et te kannate kontaktläätsesid, eeskätt juhul kui peate töötamisel kasutama silmakaitsevahendeid.
- Kirjutage üles õige läätsede tugevus kummagi silma jaoks. Enne läätsede silma panemist kontrollige, kas pakendi fooliumil on kirjas sellele silmale sobiv tugevus.
- Ärge muutke ise läätsetüüpi või omadusi ilma eelnevalt silmaarstiga nõu pidamata.
- Kui läätsede kandmine mõneks ajaks katkestatakse, pidage enne kandmise kaasalustamist nõu oma silmaarstiga.
- Olge ettevaatlik seebi, losjoonide, kreemide, kosmeetikatoodete, deodorandi või pihustite kasutamisel: nende sattumine läätsedele võib põhjustada ärritust.
- Pange läätsed silma enne meigi tegemist ning eemaldage enne meigi mahavõtmist.
- Kandke alati kaasas tagavaraläätsesid või tagavarapille.
- Ärge kasutage läätsesid pärast kõlblikkusaja möödumist.

Lisateave multifokaalsete või monovisioon läätsede kohta

- Kaks levinud meetodit kontaktläätsede kasutamiseks presbüopilise nägemise korrigeerimiseks on multifokaalsed või bifokaalsed läätsed ja monovisioon. Sarnaselt bifokaalsetele, trifokaalsetele või progresseervateltele prillidele on ka multifokaalsetel kontaktläätsedel igas läätses eraldi kaug- ja lähinägemise võime. See võimaldab kandjal kasutada mõlemat silma, et näha igal kaugusel. Monovisioonikorrigeerimine tähendab tavaliselt ühe silma läätsede kasutamist, kusjuures ühel silmal kantakse kauglääts ja teisel silmal lähilääts.
- Nagu iga lähisekkorrektsiooni puhul, on ka multifokaalse või monovisiooni korrigeerimisel eelised ja kompromissid. Nende kontaktläätsesvariantide kasutamisel võib selge lähinägemise eelis ettepoole ja ülespoole suunatud pilguva kaasneda nägemise halvenemine teatud kaugustel või teatud valgustingimustes. Mõnel inimestel, eriti neil, kes kannavad monovisiooniläätsi, võib väheneda sügavustaju ja mõnel võib tekkida kohanemisraskusi. Sellisel sümptomid nagu kerge hägusus, pearinglus või peavalu võivad kohanemise ajal lühiajaliselt või mitu nädalat kesta. Mida kauem need sümptomid püsivad, seda halvem on prognoositud kohanemise edukus.
- Kohanemisperioodi jooksul on soovitatav kanda neid kontaktläätsesid ainult tuttavates olukordades, mis ei ole visuaalselt nõudlikud. Näiteks vältige autoga sõitmist, kuni multifokaalse või monovisioonikorrigeerisiooni kasutamine on mugav. Lisaks ei soovitata seda tüüpi lähisekkorrektsiooniga autojuhtimist, kui ei ole võimalik juhiloa nõudeid täita.
- Mõned kandjad ei tunne end hämaras toimetades (nt öösel sõites) kunagi täielikult mugavalt. Seda küsimust tuleks arutada silmaarstiga. Täiendavad kontaktläätsed võivad olla soovituslikud, et mõlemad silmad oleksid täielikult korrigeeritud, kui on vaja teravat kaugnägemist.
- Pikaajalise lähitõu puhul, mis nõuab väga teravat lähinägemist, võib olla kasulik kanda kontaktläätsede peal prille või omada spetsiaalselt selle ülesande jaoks kohandatud erineva tugevusega lisakontaktläätsesid. Silmaarst võib aidata seda tüüpi probleemi lahendada.
- Oluline on järgida silmaarsti nõuandeid presbüopilise nägemise korrigeerimisega kohanemise kohta. Kohanemisperioodil jooksul märkige hoolikalt kõik konkreetsed olukorrad, mis tunduvad ebatavalised või kus ei ole võimalik täiuslikult toimida, ja arutage neid vajaduse korral silmaarstiga.
- Otus multifokaalsete läätsede või monovisiooni korrigeerimise kohta tuleks teha koos silmaarstiga ja alles pärast kõigi nägemisvajaduste hoolikat kaalumist ja arutamist.

SOOVIMATUD KÕRVALTOIMED (võimalikud probleemid)

Kontaktläätsede kandmisel võib esineda probleeme, millest esmalt annavad märku üks või mitu järgmist nähtu ja sümptomit:

- Silma punetus
- Põletus- ja torkimistunne
- Ebamugavustunne silmades
- Ärritus
- Valu
- Põletik
- Pearinglus
- Nägemishäired
- Ähmane nägemine
- Diploopia (topeltnägemine)
- Fotofoobia (valgustundlikkus)
- Peavalu
- Kuiva silma tunne

Eelnevad nähud ja sümptomid võivad olla seotud mitme haigusseisundiga, sealhulgas:

- Sarvkesta ödeem (turse)
- Sarvkesta hõõrdumine
- Sarvkesta vaskularisatsioon
- Mikroobne infektsioon
- Haavandiline keratiit (sarvkesta haavand)
- Allergiline reaktsioon/ülitundlikkus
- Toksiline reaktsioon
- Sarvkestaalune verejooks
- Nägemisteravuse vähenemine (möödukas või raske)

Nende nähtude, sümptomite ja seisundite ignoreerimisel võivad tekkida tõsisemad komplikatsioonid.

MIDA TEHA PROBLEEMIDE KORRAL

Kui tekib mõni eespool mainitud nähtudest või sümptomitest, võtke kohe lääts(ed) silmast ära.

- Vaadake peeglis ja kontrollige silmi ebatavaliste nähtude suhtes.
 - Kui ebamugavustunne kaob või probleem laheneb, pange silma uus värske läät.
 - Kui ebamugavustunne ei kao või probleem ei lahene või kordub pärast uue läätse (uute läätsede) silma panemist, võtke lääts(ed) silmast ära ja pöörduge kohe oma silmaarsti poole.

Teil võib olla tõsine seisund, nagu infektsioon, sarvkesta haavand (haavandiline keratiit) või iriit. Need seisundid võivad kiiresti halveneda ja viia püsiva nägemise kaotuseni. Vähemtõsiseid reaktsioone, nagu marrastused, epiteeli värvumine ja bakteriaalne konjunktiviit, tuleb ravida varakult, et ära hoida komplikatsioone.

- Ajuti tekkiiva kuivuse leevendamiseks pilgutage mitu korda silmi või kasutage kontaktläätsesid niisutavaid silmatilku, mis on ette nähtud kasutamiseks koos pehmete kontaktläätsedega. Kuivuse püsimisel pidage nõu oma silmaarstiga.
- Kui lääts jääb kinni (ei liigu enam), tilgutage silma mõned tilgad kontaktläätsi niisutavat lahust ja oodake, kuni lääts hakkab silmas vabalt liikuma, enne kui proovite seda silmast eemaldada. Probleemi püsimisel pidage nõu oma silmaarstiga.
- Kui lääts nihkub silma keskelt ära, võib selle õigesse kohta tagasi viimiseks proovida järgmist:
 - Sulgege silmalaua ja masseerige lääts ettevaatlikult oma kohale tagasi või
 - Vaadake läätse suunas ja pilgutage ettevaatlikult silma või
 - Püüdke paigast nihkunud läätse tagasi sarvkestale nihutada, vajutades sõrmega kergelt ülemise või alumise silmalaua servale.
- Kui lääts puruneb silmas, eemaldage ettevaatlikult tükid, haarates need ettevaatlikult sõrmede vahele samamoodi nagu terve läätse eemaldamisel. Kui läätse tükke ei saa hästi kätte, ärge pigistage silma kudesid. Loputage silma füsioloogilise soolalahusega. Kui sellest ei piisa, pöörduge abi saamiseks oma silmaarsti poole.

Üldised esmaabi juhised:

Mis tahes kemikaali (majapidamistooted, aianduslahused, laboratoorsed kemikaalid jne) silma pritsimisel:

- Loputage silmi kohe füsioloogilise soolalahuse või kraaniveega.
- Võtke lääts silmast välja ja visake minema ning pöörduge kohe oma silmaarsti poole või minge viivitamatult haigla erakorralise meditsiini osakonda.

TÕSISTEST JUHTUMISTEST TEATAMINE

Kõikidest tõsistest kõrvaltoimetest, mis on seotud selle meditsiiniseadme kasutamisega, tuleb teatada Alcon Laboratories Inc-le.:

EL – Pöörduge oma asukohariigi kohaliku esindusse või Alcon'i maaletootja poole
E-mail: qa.complaints@alcon.com

Veebileht: <https://www.alcon.com/contact-us>

Tõsistest kõrvaltoimetest tuleb teatada ka oma riigi meditsiiniseadmetega tegelevale pädevale asutusele.

KASUTUSJUHEND

Alustage igat päeva uue paari läätsega, mis tuleb iga päeva lõpus pärast päevast kandmist hävitada.

JUHISEID LÄÄTSE KÄITSEMISEKS

- Iga kord enne kontaktläätsede käsitsemist peske ja loputage käed hoolikalt ning kuivatage korralikult puhta tolmuvaba rätikuga.
- Raputage kergelt blisterpakendit enne avamist.
- Eemaldage lääts blisterpakendist, kallutades selle ettevaatlikult oma peopesasse.
- Veenduge, et läätse õige külg on üleva pool ja teil on kummagi silma jaoks õige lääts.
- Kontrollige läätsede välimust enne silma panemist.
- Pange lääts silma üksnes siis, kui see on puhas ja rikkumata.

JUHISEID LÄÄTSE SILMA PANEKUKS

- Enne läätsede sisestamist kontrollige alati, et iga blisterpakendi läätsede tugevus oleks iga silma jaoks õige, ja ärge kasutage läätse pärast kõlblikkusaja lõppu.
- Enne kontaktläätsede käsitsemist peske ja loputage käed hoolikalt ning kuivatage korralikult puhta tolmuvaba rätikuga.
- Seadke lääts oma parema või vasaku käe puhta nimetissõrme otsale. Asetage sama käe keskmine sõrm alumiste ripsmete piirile ning tõmmake alumine silmalaua alla.
- Teise käe sõrmedega tõmmake üles ülemine silmalaua.
- Pange lääts otse silma (sarvkestale) ja pöörake sõrm ettevaatlikult läätse pealt maha.
- Vaadake allapoole ja vabastage aeglaselt alumine laug.
- Vaadake otse ette ja vabastage aeglaselt ülemine laug.
- Pilgutage kergelt silma.

JUHISEID LÄÄTSE SILMAST EEMALDAMISEKS

- Peske ja loputage hoolikalt käed ning kuivatage korralikult puhta tolmuvaba rätikuga.
- Sulgege ja avage silmi mitu korda.
- Vaadake üles. Libistage läätse sõrmeotsaga allapoole, silma valge osa peale.
- Eemaldage lääts, haarates selle ettevaatlikult pöidla ja nimetissõrme vahele. Ärge pigistage silma kudesid.
- Kui läätse eemaldamine on raskendatud, tilgutage silma niisutavaid ja libestavaid tilkasid ning proovige mõne minuti pärast taas läätse eemaldada.
- Läätsede eemaldamiseks läätsekonteinerist või silmast ei tohi kunagi kasutada pintsette, iminappasid, teravaid esemeid ega sõrmeüüsi.

Kui teil esineb probleeme läätse eemaldamisel (lääts on paigast nihkunud või rikutud), vt **MIDA TEHA PROBLEEMIDE KORRAL** eespool.

LÄÄTSEHOOLDUSLAHUSED

Nefilcon A ühekordset kontaktläätsed pole ette nähtud kasutamiseks läätsede hooldussüsteemiga. Läätsed on mõeldud ühekordseks kasutamiseks. Neid ei tule puhastada ega desinfitseerida ning need tuleks pärast ühekordset kasutamist hävitada. Hoidke asendusläätsed varuplind kogu aeg saadaval.

PAIGALDUSJUHENID SILMAARSTIDELE

Nefilcon A pehmete kontaktläätsede edukaks paigaldamiseks vajalikud silmatervise ja refraktiivsed omadused on sarnased teiste pehmete kontaktläätsede omadustega. Selleks, et tagada, et isik on sobiv kandidaat pehmete kontaktläätsede kandmiseks, tuleb läbi viia põhjalik paigaldamiseelne uuring. Täiendavat teavet põhjalikust paigaldusjuhendist leiata aadressilt www.ifu.alcon.com.

HÄVITAMINE JA TASKASUTUS

Visake kontaktläätsed ja blisterpakendi kaas prügikasti, mitte tualetipotti või valamusse. Pappkarp ja blisterpakendi polüpropüleenist (PP) plastkest tuleb asetada prügikasti või taaskasutada vastavalt kohalikele jäätmehoolduse juhistele.

PAKEND (kuidas turustatakse)

Iga lääts on fooliumkattega plastbilistris, mis sisaldab fosfaatsetaadiga puhverdatud isotoonilist soolalahust ning on auruga steriliseeritud. < FOCUS™ DAILIES™ pakendites olev füsioloogiline säilituslahus võib sisaldada kuni 0,02% poloksameeri. DAILIES™ AquaComfort™ Plus, DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric ja DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal pakendites olev füsioloogiline säilituslahus sisaldab polietüleeniglükooli (PEG) ja hüdroksüpropüülmethylsülluloosi (HPMC) ning võib sisaldada kuni 0,05% poloksameeri. Blisterpakendile on märgitud läätse parameetrid, sh baaskumerus, diameeter, dioptiline tugevus, tootjapoolne partii number, tootmiskuupäev ja kõlblikkusaeg. Lisaks hõlmab tootliste läätsede märgistus silindri tugevust ja telge ning multifokaalsete läätsede märgistus ADD-tugevust. Pakendi sildil võib olla märgitud ka toote kood: DD02 < FOCUS™ DAILIES™ puhul, DD03 < DAILIES™ AquaComfort™ Plus puhul, DD03T < DAILIES™ AquaComfort™ Plus Toric puhul või DD03MF < DAILIES™ AquaComfort™ Plus Multifocal puhul. Nefilcon A läätset on saadaval steriilsena 5 fooliumkattega blisterpakendist koosnevate ribadena karbis, milles on kuni 100 ühekaupa pakitud kontaktläätsi.

PAKENDI MÄRGISTUSEL KASUTATAVAD LÜHENDID JA SÜMBOLID

LÜHEND / SÜMBOL	TÄHENDUS
BC	Baaskumerus
DIA	Diameeter
PWR	Tugevus
D	Diopter (läätse tugevus)
L	Vasak
R	Parem
ADD	Lisandtugevus
MAX ADD	Maksimaalne efektiivne lisandtugevus
CYL AXIX	Silindri tugevus ja telg
LO	Madal
MED	Keskmine
HI	Kõrge
	Pakendi jäätmekäitluse litsentsi märk
	Mitte kasutada korduvalt
	Partii nr
	Kasutada kuni
EXP	Kõlblikkusaeg
	Ühekordne steriilne barjäärisüsteem
	Steriliseeritud auruga
	Euroopa vastavusmärgis
	Inglise keel (kahetäheline keele kood)
	Hoiatus
	Lugege <i>kasutusjuhendit</i> või elektroonilist <i>kasutusjuhendit</i>
	Mitte kasutada, kui pakend on rikutud ja lugege <i>kasutusjuhendit</i>
	Tootja
	Tootmiskuupäev
	Meditsiiniseade
	Ainulaadne seadme identifitseerija
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses/Euroopa Liidus
	ÄRGE VISAKE LÄÄTSESID TUALETIPOTTI VÕI VALAMUSSE
	Tähelepanu! (Ühendriikide) föderaalseadusega kehtestatud piirangu alusel on seadme müük lubatud vaid litsentseeritud silmaspetsialisti poolt või tellimusel.



Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



Alcon Laboratories Belgium

Lichterveld 3
2870 Puurs-Sint-Amands, Belgia

Importija:
CIBA VISION GmbH
Industriering 1
63868 Grosswallstadt
Saksamaa

Kontaktläätsede *Kasutusjuhend* on saadaval ka Alconi veebilehel: www.ifu.alcon.com.

Alcon

Avaldamiskuupäev: 2024-11

900491295-1124

© 2024 Alcon Inc.

¹ Cutter GR, Chalmers RL, Roseman M. The Clinical Presentation, Prevalence, and Risk Factors of Focal Corneal Infiltrates in Soft Contact Lens Wearers. *The CLAO Journal*. Jan 1996; 22 (1): 30-37.

² Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses. *The New England Journal of Medicine*. 1989; 321 (12): 773-783.



900491295-1124