

KASUTUSJUHEND

SEE INFOLEHT SISALDAB KASUTAJATELE JA SILMAARSTIDELE OLULIST INFORMATSIOONI TOOTE KASUTAMISE JA OHUTUSE KOHTA. PALUN LUGEGE SEE HOOLIKALT LÄBI JA HOIDKE ALLES, ET SAAKSITE SEDA HILJEM UUESTI VAADATA. SOBIVAD KONTAKTLÄÄTSED PEAB ALATI MÄÄRAMA SILMAARST. KONTAKTLÄÄTSEDE KORREKTSEKS KASUTAMISEKS ON OLULINE, JÄRGIDA SILMAARSTI JUHISEID JA KÕIKI TOOTEINSTRUKTSIOONE.

TOOTE MARKEERING (nimi)

- Sfäärilised kontaktläätsed:
 - o AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ kontaktläätsed
- Toonilised kontaktläätsed:
 - o AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ for Astigmatism kontaktläätsed
- Multifokaalsed kontaktläätsed:
 - o AIR OPTIX™ plus HydraGlyde Multifocal™ kontaktläätsed

TOOTEKIRJELDUS

Läätsematerjalil koosneb umbes 33% veest ja 67% lotrafilcon B-st, mis on fluorosilikooni sisaldav töödeldud pinnaga hüdrogeel. Läätsematerjalile on lisatud värvainet, mida nimetatakse vaktsifolatsüaniidiks, et luua läbiv helesinine värvus (toonitud), mille abil on laatsi kergem näha, kui neid käsitsetakse.

TEHNILISED ANDMED

Läätse omadused:

- Murdumisindeks (niisutatult) 1.42
- Välguislablaskvus: 95% (@ 610 nm, -1.00 D)
- Hapniku läblaskvus (Dk): $110 \times 10^{-11} \text{ (cm}^2\text{/sek) (ml O}_2\text{ /ml x mm Hg),$ mõõdetuna temperatuuril 35°C (sisemine Dk-kulonimeetriline meetod)
- Veesisaldus: 33% kaalu järgi füsioloogilises lahuses

Saadaval olevate läätsede omadused

AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ kontaktläätsed

- Läbimõõt: 14,2 mm
- Keskosa paksus: 0,08 mm @ -3,00 D (sõltub tugevusest)
- Baaskumerus: 8,6 mm
- Tugevused: Miinus: -0,25 kuni -8,00 D (0,25 D intervallidega)
-8,50 kuni -12,00 D (0,50 D intervallidega)
Pluss: +0,25 kuni +6,00 D (0,25 D intervallidega)
+6,50 kuni +8,00 D (0,50 D intervallidega))

AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ for Astigmatism kontaktläätsed

- Läbimõõt: 14,5 mm
- Keskosa paksus: 0,102 mm @ -3,00 D (sõltub tugevusest)
- Baaskumerus: 8,7 mm
- Tugevused ja telg: +6,00 kuni -6,00 D (0,25 D intervallidega)
-6,50 kuni -10,00 D (0,50 D intervallidega)
Silinder: -0,75 D, -1,25 D, -1,75 D, -2,25 D
Telg: täisring (10° intervallidega)

AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ Multifocal kontaktläätsed

- Läbimõõt: 14,2 mm
- Keskosa paksus: 0,08 mm @ -3,00 D (sõltub tugevusest)
- Baaskumerus: 8,6 mm
- Tugevused: +6,00 kuni -10,00 D (0,25 D intervallidega)
ADD: LO (MAX ADD +1.25), MED (MAX ADD +2.00), HI (MAX ADD +2.50)

SIHTOTSTARVE / KASUTAMINE

Lotrafilcon B pehmed kontaktläätsed puhverdatud soolalahustes:

Sihtotstarve: Kõik läätsed toimivad mürdimiskeskonnana, suunates valguskiired võrkkestale.				
Näidustused: Ametropia korigeermine.				
- Stänilise disainiga läätsed korigeervad müoopia ja hüperoopia. - Toonilise disainiga läätsed korigeervad müoopia, hüperoopia ja astigmatismi. - Multifokaalse disainiga läätsed korigeervad presbioopia koos müoopia või hüperoopia ga või ilma nendeta.				
Kiiline kasu: Nägemisteravuse parandamine kontaktläätsede kandmise ajal.				
Sobivuse peaks määrama silmaarst				
Toode	Pakendilahu*	Läätse disain	Patsientide sihtühmad**	Kandmis- ja asendusgraafik
Air Optix™ plus HydraGlyde™	Fosfaatpuhvriga soolalahus (PBS) koos VP(D)MAEMA ja EOBO kopolümeeridega†	Sfääriline	18-aastased ja vanemad - Hai guse-vabade silmadega - Vajavad ametropia optilist korigeermist (müoopia või hüperoopia)	Igapäevane ja kuni 6 ööd pikendatud kandmine; kuni ühekuulise asendusintervall
Air Optix™ plus HydraGlyde™ for Astigmatism		Tooniline	18-aastased ja vanemad - Hai guse-vabade silmadega - Vajavad ametropia optilist korigeermist (müoopia või hüperoopia koos astigmatismiga)	
Air Optix™ plus HydraGlyde™ Multifocal		Multifokaalne	40-aastased ja vanemad - Hai guse-vabade silmadega - Vajavad presbioopia optilist korigeermist (koos müoopia või hüperoopia-ga või ilma)	

*Pakendilahu (PBS) peamine ülesanne on hoida läätsed suletud blisterpakendis hüdreerituna. Pakendilahuks sisalduvad lisaained (niisutajatel) omavad ajutist mõju, muutes läätsede pinna märgumavaks/niskemaks ja võivad tagada läätsel pinna pikemaajalise niiskuse (märgistatud pluss HydraGlyde).

**Kandjad peavad olema võimelised mõistma ja järgima kulumis-, hooldus- ja ohutusjuhiseid (või omama hooldekas, kes saab nende nimel tegutseda).

†Lisaained (kopolümeerist niisutavad ained): VP(D)MAEMA (viniüülpirolidoon/dimetüülaminoetüülmetakrülaat); EOBO (polüoksüetüleen-polüoksübutüleen).

KANDMIS- JA ASENDUSGRAAFIK

Läätseid on mõeldud igapäevaseks või pikaajaliseks pidevaks kasutuseks, maksimaalselt kuni 6 ööpäeva, seejärel need eemaldatakse ja visatakse ära või puhastatakse ja desinfitseeritakse (keemiliselt, mitte kuumusega) enne taaskasutust silmaarsti soovitusel kohaselt. Läätsed tuleks ära visata ja uutega asendada kord kuus või sagedamini, vastavalt arsti soovitusel.

VASTUNÄIDUSTUSED (põhjused mittekasutamiseks)

Kontaktläätsesid ei tohi kasutada teatud tervise- või keskkonnatingimuste korral. Kontaktläätsede ohutut kandmist välistavad või takistavad asjaolud on järgmised:

- allergia, põletik, nakkus või ärritus silmas, silma ümbruses või silmalaugetel;
- puudulik pisarakile (silma kuivus);
- sarvkesta hüpesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes ravimi (muuhulgas ka silmaravimite) tarvitamine, mis on vastunäidustuseks või segab kontaktläätsede kandmist;
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib süveneda kontaktläätsede kandmisel või mis takistab kontaktläätsede kasutamist;
- silma punetavad või on ärritunud.

Nende ja muude tingimuste suhtes pidage eraldi nõu oma silmaarstiga.

HOIATUSED

- Haavandilise keratiidi risk (raskekujuline silmapõletik) on pikaajaliseks kasutuseks mõeldud läätsede kasutajate seas tõestatud suurem kui ühepäevaseks kasutuseks mõeldud läätsede kasutajate seas.¹
- Tõised silmaprobleemid, muuhulgas sarvkesta haavandid (haavandiline keratiit), võivad tekkida väga kiiresti ja viia nägemise kaotuseni.
- Kontaktläätsede kandmine suurendab silmapõletike riski. Läätsedega magamine või sutsutamine suurendab veelgi haavandilise keratiidi riski kontaktläätsede kasutajate seas.²

- Kui kandja tunneb silmas ebamugavust, võõrkeha tunnet, liigest pisaravoolu, nägemisteravuse muutusi, silmade punetust või muid silmaprobleeme, siis tuleks isikult paluda läätsed viivitamatult silmast eemaldada ja kohe ühendust võtta oma silmaarstiga.
- Kontaktläätsede ja läätsehoooldustoodete probleemid võivad viia tõsiste silmakahjustusteni. On oluline, et kasutajad järgiksid silmaarsti juhiseid ja kõiki tooteinstruktsioone kontaktläätsede ja läätsehoooldustoodete korrektseks kasutamiseks.
- Mitteristseid vedelikke (nt kraanivett, destilleeritud vett, kodus valmistatud soolalahust või sülg) ei tohiks kasutada asendusena läätsede hoooldusprotsessi mistahes komponendile. Kraani- ja destilleeritud vee kasutus on seotud *Acanthamoeba* keratidiidiga ehk ravimiresistentse sarvkesta põletikuga, mis ei allu ravile.

ETTEVAATUSABINÕUD

Ettevaatusabinõud silmaarstidele:

- Sobivat läätseehustust ja -parameetreid valides peaks silmaarst arvesse võtma kõiki läätse omadusi, mis võivad mõjutada läätsede tõhusust ja silma tervist, muuhulgas ka hapniku läblaskvust, keskmise osa ja ääre paksust ja optilise tsooni diametrit.
- Sobitamiseks ja diagnoosilisel eesmärgil kasutatavad kontaktläätsed tuleb pärast ühekordset kandmist ära visata ja neid ei tohi ühelt inimeselt teisele uuesti kasutada.
- Kasutaja silma tervist ja läätsede sobivust silmaga tuleks hoolikalt hinnata kohe pärast kasutuselevõttu ja seda peaks pidevalt jälgima silmaarst.
- Fluoresteeritud ehk kollast värvi ei tohiks kasutada ajal, kui läatsi silmas kantakse. Läätsed imavad nimetatud värvainet, mis rikub nende värvuse.
- Inimesed, kes kannavad kontaktläätsesid presbioopia korigeermiseks, ei pruugi saavutada parimat korigeeritud nägemisteravust kas kaugele või lähedale vaatamisel. Inimeste nägemisega seotud vajadused on erinevad ja sobivama läätsetüübi valimisel tuleb sellega arvestada.
- Suhkruhaigete sarvkesta tundlikkus võib olla väiksem ja seega on suurem selliste sarvkestavagustuste oht, mis ei parane sama kiiresti või täielikult kui mittesuhkruhaigetal.
- Visuaalsed muutused või muutused läätse taluvuses võivad tekkida raseduse, rinnaga toitmise või suukaudsete rasestumisvastaste vahendite kasutamisel. Selliseid isikuid tuleb hoolikalt jälgida nägemise, mugavuse või muude silmamuutuste suhtes.
- Silmaarstid peaksid kandjatele ütlema, et viimased eemaldaksid läätsed viivitamatult silmast, kui silmad muutuvad punaseks või ärritunuks.
- Enne silmaarsti kabinetist lahkumist peaks inimene oskama läätsesid kiiresti eemaldada või peaks talle olema kättesaadav keegi, kes saab tema eest läätsed eemaldada.
- Korrapärased silmakontrollid on vajalikud, et tagada kandja silmade hea tervis. Alcon soovitat kandjatel külastada silmaarsti kord aastas või sagedamini, vastavalt silmaarsti soovitusetele.
- Pikaajalise kandmisgraafiku hindamisel on oluline hinnata läätsede sobivust, et tagada piisav liikumine eri aegadel pärast seda, kui inimene läätsede kandmise ajal magab. Need hindamised peaksid hõlmama järelkontrolli niipea kui võimalik pärast seda, kui isik on magama jäänud, kui ta ärkab, ning ka muudel kellaaegadel. Kui sobivust hinnatakse liiga piiravaks või liiga järeks, paigaldage läats, mis vastab hästiustava läätse kriteeriumidele.
- Jälgige isikut väga tähelepanelikult esimese pideva kandmise perioodi jooksul, sest see vaatlusperiood võib ennustada isiku pideva kandmise kava võimaliku edukust. Igaüks, kellel esineb selle varase faasi ajal põletikuline reaktsioon, ei pruugi olla sobiv kandidaat pidevaks kandmiseks.
- Kui inil kindlaks tehitud, et mis tahes soovimatuid kõrvaltoimeid on seotud kontaktläätsede kandmisega ja neid ei saa korigeervahetega abinõude abil (nt läätsehoooldusvahendite vahetamine), tuleb minna üle lühemale kandmisgraafikule, katkestada kandmine või muudeta läätsemarki.
- Sarvkesta haavandid ja mikrobioloogilised infektsioonid nõuavad kontaktläätsede kohest eemaldamist ja kohest ravi, sõltumata kandmise ajakavast. Pärast ravi lõppu on tungivat soovitat vahendada kandmisgraafikut ja võimalusel katkestada pikendatud kandmine. Kui mõne konkreetse tähelepanekuga seoses esineb ebakindlust, pidage nõu kontaktläätsedega kursis oleva silmaarstiga.

Hoiatused läätsede käsitsemise ja kandmise suhtes:

- Kontrollige silmi iga päev, et kindlaks teha, kas need näevad terved välja, neis ei esine ebamugavustunnet ja nägemine on selge.
- Ärge kasutage läatsi, kui muld pakend on rikutud või ei ole täiesti suletud. See võib põhjustada toote saastumist, mille tagajärjeks võib olla tõsine silmainfektsioon.
- Kui kasutaja avab tahmatult blisterfooliumist pakendi enne läätse kasutamist, tuleb läätse enne kasutamist hoida steriilses läätsehooolduslahuses (mis on mõeldud kasutamiseks pehmetele kontaktläätsedele) puhtas läätsekapis ja desinfitseerida. Läätsede hoooldustooted ei ole kõiki ühesugused, seega järgige enne kandmist tootja kasutusjuhendit läatse hoiustamiseks, puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.
- Silmade tervise ja ohutuse säilitamise huvides peaks läätsede kandmise graafiku määrama silmaarst. Kui silmaarst pole just hinnanud ja kinnitanud kandmisgraafiku sobivust, ärge kandke (Lotrafilcon B) kontaktläätsi magamise ajal.
- Ärge kunagi üldse ettenähtud kandmisgraadikut, hoolimata sellest, kui mugavalt läätsed tunduvad. See võib suurendada kahjulike kõrvaltoimete riski.
- Kui läätsesid kantakse 6 järjestikust ööd, tuleb pärast läätsede eemaldamist olla silmaarsti soovitel üleöö või pikema puhkeperioodi vältel ilma läätsede kandmiseta.
- Ärge jagage läatsi teistega, vastasel korral võite levitada mikroorganisme, mis võivad põhjustada silmale tõsiseid probleeme.
- Ärge kunagi laske kontaktläätsedel kokku puutuda mitteristsete vedelikega (kaasa arvatud kraanivee ja sülgjega), sest see võib tekitada mikroobse saastumise, mis viib püsivate silmakahjustusteni.
- Ärge kunagi kasutage läätsede desinfitseerimiseks vett, füsioloogilist lahust ega niisutavaid tilku. Need lahused ei desinfitseeri läätsesid. Mittesoovitatavate desinfitseerivate lahuste kasutamine võib põhjustada tõsiseid infektsioone, nägemise kaotust ja pimedaks jäämist.
- Konsulteerige silmaarstiga enne läätsede kandmist sportidegevustele, sealhulgas ujumise ja veega seotud tegevustele ajal. Kokkupuude veega (sh kraaniveega) või muude mitteristsete vedelikega) kontaktläätsede kandmisel sellistes tegevustes nagu duši all käimine, ujumine, veesuusatamine ja vannide kasutamine võib suurendada silmainfektsiooni, sh *Acanthamoeba* keratiidi riski.
- Eemaldage läätsed silmast ja visake ära, kui need puutuvad kokku kahjulike või ärritavate ainetega.
- Visake ära kontaktläätsed, mis on kuivanud või kahjustatud. Asendage uute ja värskete läätsedega.
- Kontaktläätsede kasutajatel soovitatakse käia silmaarsti juures vähemalt kord aastas või vastavalt juhistele.
- Teavitage oma tööandjat, et kannate kontaktläätsi, eriti kui töö hõlmab silmakaitsevahendite.
- Märkige üles kummelegi silmale sobiv läätse tugevus. Enne läätsede silma panemist kontrollige, et blisterpakendil märgitud läätsetugevus oleks vastava silma jaoks õige.
- Ärge muutke läätse tüüpi või parameetreid enne silmaarstiga konsulteerimist.
- Kui läätsede kandmine on kalnenud pikemaks ajaks, pidage enne kandmist taasalustamist nõu oma silmaarstiga.
- Õige ettevaatlikud seepe, loojosne, kreeme, kosmeetikume või deodorante kasutades, sest need võivad läätsedega kokku puutudes põhjustada ärritust.
- Pange läätsed silma enne jumestuse kasutamist ja võtke need ära enne jumestuse eemaldamist.
- Kandke alati kaasas tagavaraläätsi või -prille.
- Ärge kasutage kasutusjuhataja ületanud läatsi.

Lisateave multifokaalsete või monovisioon läätsede kohta

- Kaks levinud meetodit kontaktläätsede kasutamiseks presbioopilise nägemise korigeermiseks on multifokaalsed või bifokaalsed läätsed ja monovisioon. Samaselt bifokaalsetele, trifokaalsetele või progressiivsetele prillidele on ka multifokaalsetel kontaktläätsedel igas läätses eraldi kauge- ja lähinägemise tugevus. See võimaldab kandjal kasutada mõlemat silma, et näha liht kaugusel. Monovisiooni korigeermine hõlmab täpselt ühe silma läätsede kasutamist, kusjuures ühel silmal kantakse kaugläätsi ja teisel silmal lähiläätsi.
- Nagu iga tüüpi läätskorigeermisel, on ka multifokaalsel või monovisiooni korektsioonil eelised ja kompromissid. Selge lähinägemise eeliseega ote ette ja ülespoole vaadates neid kontaktläätselavalkuid kasutades võib kaasneda nägemise vähenemine teatud kaugustel või teatud valgustingimustes. Mõnedel inimestel, eriti monovisiooniläätsedega kandjatel, võib sügavuse tajumine väheneda ja mõnel võib tekkida kohanemisraskus. Sümptomid, nagu kerge hägustumine, peapööritus või peavalud, võivad kohanemise ajal kesta lühiajaliselt või mitu nädalat. Mida kauem need sümptomid püsivad, seda halvem on eduka kohanemise prognoos.
- Kohanemisperioodi on soovitatav neid kontaktläätsi kanda vaid tuttavates olukordades, mis ei ole visuaalselt nõudlikud. Näiteks vältige autjuhtimist, kuni olete multifokaalse või monovisiooni korektsiooniga rahul. Lisaks ei ole seda tüüpi läätse korigeermisega sõitmine soovitatav, välja arvatud juhul, kui juhiloa nõuded on täidetud.
- Mõned kandjad ei tunne end hämaras töötades (nt öösel sõites) kunagi täielikult mugaval. Seda küsimust tuleks arutada silmaarsti. Täiendavad kontaktläätsed võivad olla soovituslikud, et mõlemad silmad oleksid täielikult korigeeritud, kui on vaja teravat kaugnägemist.
- Pikaajalise lähtöö puhul, mis nõuab väga teravat lähinägemist, võib olla kasulik kanda kontaktläätsede peal prille või hankida spetsiaalselt selle ülesande jaoks kohandatud erineva võimsusega lisaäätsi. Silmaarst aitab seda tüüpi probleeme lahendada.
- Ouline on järgida silmaarsti nõuandeid presbioopilise nägemise korigeermisele kohanemisel. Kohanemisperioodi märkide tähelepanelikult üles kõik konkreetsed olukorrad, mis tunduvad ebaturvalised või kus ei ole võimalik tõhusalt toimida, ja vajadusel arutage seda silmaarsti.
- Otsus multifokaalsete läätsede või monovisiooni korigeermise kohta tuleks teha koos silmaarstiga ja alles pärast kõigi nägemisvajaduste hoolikat kaalumist ja läbi arutamist.

SOOVIMATUD KÕRVALTOIMED (võimalikud probleemid)

Kontaktläätsede kandmisega võivad kaasneda probleemid, mis võivad esialgu ilmneda ühe või mitme alljärgneva märgi ja sümptoniaga:

- Ebamugavustunne silmas
- Silma punetamine
- Põletustunne ja kipitamine
- Ähmane nägemine
- Nägemishäired
- Fotofobia (valgustundlikkus)
- Silmaärritus
- Valu
- Närvisüsteemi häire (pearinglus)
- Peavalu
- Kuivsilmsuse tunne
- Põletik

Nimetatud sümptomid ja ilmingud võivad olla seotud mitmete seisunditega, s.h:

- Nägemise halvenemine (ajutine või püsiv)
- Sarvkesta abrasioon
- Sarvkesta õdelem (turse)
- Korneaalse vaskulaarsiooni
- Konjunktiviit
- Mikroobne infektsioon
- Haavandiline keratiit (sarvkesta haavand)

- Allergiline reaktsioon/ülitundlikkus
 - Toksiiline reaktsioon
- Need sümptomid, ilmingud ja seisundid võivad tähelepanuta jätmisel viia tõsisemate komplikatsioonideni.

MIDA TEHA PROBLEEMI TEKKIDES

- Kui tekib mistahes eelmaintud märk või sümptom, siis eemaldage lääts(-ed) viivitamatult.
- Kui ebamugavustunne või probleem kaob, siis vaadake lääts(-sid) lähemalt.
 - o Kui läätsel on mistahes kahjustusi, ärge seda enam silma pange. Asendage see uue läätsuga või pidade nõu silmaarstiga.
 - o Kui lääts on must, sellel on ripsmekarv või võõrkeha või kui probleem kaob ja läätsel vigastusi ei ilmnne, siis puhastage lääts enne silma panemist põhjalikult, loputage ja desinfitseerige.
 - Kui sümptomid pärast läätte eemaldamist või uuesti silma panemist ei kao, võite lääts viivitamatult ära ja võtke kohe ühendust silmaarstiga.

Teil võib olla tõsine haiguslik seisund, näiteks põletik, sarvkest haavand (haavandiline keratiit) või iniit. Need seisundid võivad kiiresti süveneda ja viia püsiva nägemiskaotuseni. Kergemad reaktsioone, näiteks kriimustusi, epiteeli vigastusi ja bakteriaalset konjunktiviiti tuleb tüsistuste vältimiseks korralikult ravida.

- Aeg-ajalt esinevat kuivust võib leevendada, kui pilgutada silmi korralikult mitu korda või kasutada silmatilku, mis on heaks kiidetud kasutamiseks pehmete kontaktläätsede puhul. Kui kuivus ei kao, pidade nõu silmaarstiga.
- Kui lääts kleebub (ei liigu enam), kandke peale mitu tilka kontaktläätsedega sobivat silmatilku ja oodake, kuni lääts hakkab silmas vabamalt liikuma. Kui probleem ei kao, pidade nõu silmaarstiga.
- Kui lääts läheb silmas villu, on võimalik seda keskele tagasi viia:
 - o sulgedes silmalaud ja masseerides õrnalt lääts tagasi oma kohale; või
 - o vaadates läätte suunas ja õrnalt silmi pilgutades; või
 - o lükates villitse läätte õrnalt sarvkestale, avaldades sõrmega õrnalt survet ülemise või alumise silmalau äärel.
- Kui lääts läheb silmas kakti, siis eemaldage õrnalt näpistades tüki, nagu normaalse läätte eemaldamise ajal. Kui läätselikud ei taha kergelt ära tulla, ärge näpistage silmakudet. Loputage steriilse füsioloogilise lahusega ja proovige uuesti saada tüki kätte. Kui sellest pole abi, võtke abi saamiseks ühendust silmaarstiga.

Üldised hädaolukorrad:

- Kui mistahes tüüpi kemikaalide (majapidamistoodete, aiandusvedelike, laboratoorsete kemikaalide) pritsmed satuvad silma:
- loputage silmi viivitamatult füsioloogilise lahuse või kraaniveega;
 - eemaldage läätsed ja visake need ära ning võtke viivitamatult ühendust silmaarstiga või minge haigla erakorralise meditsiini osakonda.

TÕSISTEST KÕRVALTOIMETEST TEATAMINE

Kõikidest tõsistest kõrvaltoimetest, mis on seotud selle meditsiiniseadme kasutamisega, tuleb teavitada Alcon Laboratories Inc.:

EL – võtke ühendust oma riigi esindusega või Alconi toodete edasimüüjaga
E-mail: qa.complaints@alcon.com
Koduleht: https://www.alcon.com/contact-us

Meditsiiniseadme tõsistest kõrvaltoimetest tuleb teavitada ka teie riigi vastavat pädevat ametiasutust.

KASUTUSJUHE

SOOVITUSLIK KANDMISE JA VÄLJAVAHETAMISE GRAAFIK

Kandmise ja väljavahetamise graafiku peaks määrama silmaarst vastavalt isiku vajadustele ja füsioloogilisele seisundile. Silmaarst võib soovitada ainult igapäevast kandmist või kuni 6 päeva pikkust pikaajalist kandmist. Igauks ei saa läätsesid kanda maksimaalselt 6 ööpäeva.

Läätsed tuleks ära visata ja uutega asendada iga kuu või silmaarsti soovitusel sagedamini.

PAIGALDAMISJUHISED SILMAARSTIDELE

Silma tevis ja refraktiivsed omadused, mis on vajalikud individuaalse sobivuse edukaks saavutamiseks lotrafilcon B pehmete kontaktläätsede kasutamisel, on sarnased teiste pehmete kontaktläätsede omadega. Enne paigaldamist tuleb läbi viia põhjalik läbivaatus, veendumaks, et isik sobib pehmete kontaktläätsede kandmiseks. Lisateabe saamiseks leiate põhjaliku paigaldusjuhendi aadressil www.ifu.alcon.com.

LÄÄTSEDE KASUTUSJUHISED

- Peske ja loputage käed alati põhjalikult ja kuivatage täielikult puhta kuivaba käterätikuga enne kontaktläätsede käsitlemist.
- Raputage kergelt blisterpakendit (mis sisaldab värsked uusi läätsi), enne kui avate selle.
- Võtke lääts mulpakendist välja (või läätseskonteinerist, kui olete läätsi juba kandnud), kallutades selle ettevaatlikult peopessa.
- Kontrollige, et lääts on õiget pidi ja et teil on kummagi silma jaoks õige lääts.
- Kontrollige läätsi enne silma panemist.
- Ärge pange silma kahjustatud või musti läätsi.

JUHISED LÄÄTSEDE SILMAPANEKUKS

- Enne läätse silma asetamist kontrollige alati, et iga blisterpakendi lääts tugevus oleks iga silma jaoks õige, ja ärge kasutage läätte pärast aegumiskuupäeva. Pikema kandmise korral märkige kandmise tsükilis esmakordse kasutamise kuupäev, et vältida läätsede juhuslikku kandmist pärast soovitatavat kandmisega.
- Peske ja loputage käed põhjalikult ja kuivatage täielikult puhta kuivaba käterätikuga enne kontaktläätsede käsitlemist.
- Asetage lääts oma parema või vasaku nimetissõrme puhtale ja kuivale sõrmeotsale. Asetage sama käe keskmine sõrm alumiste ripsmete lähedale ja tõmmake alumist silmalauku allapoole.
- Kasutage teise käe sõrmi ülemise silmalau tõstmiseks.
- Asetage läätsed otse silma (sarvkestale) ja keerake sõrm õrnalt läätsest eemale.
- Vaadake alla ja laske aeglaselt alumisest silmalaust lahti.
- Vaadake otse ette ja laske aeglaselt ülemisest silmalaust lahti.
- Pilgutage õrnalt silmi.

JUHISED LÄÄTSEDE EEMALDAMISEKS

- Peske ja loputage käed põhjalikult ja kuivatage täielikult puhta kuivaba käterätikuga.
- Pilgutage silmi korralikult mitu korda.
- Üles vaadates kasutage oma sõrmeotsa, et libistada lääts alla silmavalgele.
- Eemaldage lääts, näpistades selle õrnalt põlida ja nimetissõrme vahela. Ärge näpistage silmakudet.
- Kui lääts on raske eemaldada, tilgutage silma libestavaid ja niisutavaid tilkaid ja proovige uuesti mõne minuti pärast.
- Ärge kunagi kasutage pintsette, imikanne, teravaid esemeid või sõrmküüsi läätsede eemaldamiseks läätseskonteinerist või silmast.

Kui teil on probleeme läätse eemaldamisega (lääts on paigalt nihkunud või kahjustada saanud), siis vaadake eelnevat alajaotust „**MIDA TEHA PROBLEEMI TEKKIDES**“.

PÕHIJUHISED LÄÄTSEDE HOOLDUSEKS

- Iga kord, kui lääts silmast eemaldatakse enne plaanipärast asendamise aega, tuleb see enne järgmist kasutuskorda korralikult puhastada, loputada ja desinfitseerida.
 - o Silmaarst peab soovitama ja jagama juhtnõrde sobivate läätsehooldusvahendite kohta. Ärge vahetage läätsehooldusüsteemi ilma silmaarstiga konsulteerimata.
 - o Läätsede hooldustooteid kasutatakse erinevalt otstarbel ja neil on erinevad juhsed. Silmaprobleemide ja läätsede kahjustamise vältimiseks lugege alati põhjalikult tootja instruktsioone kasutatava toote (toodete) kohta ja järgige neid hoolikalt.
 - o Mõned läätsehooldustooted eeldavad hõõrumise ja loputamise sammu. Kui nii, siis järgige läätsehooldusvahendi tootja juhuiseid vedeliku koguse ning hõõrumise ja loputamise aja kohta, et vähendada tõsise silmapõletiku tekke ohtu.
- Läätsede leotamine ja hoiustamine:
 - o Kasutage ainult värsket kontaktläätsede hooldusvedelikku iga kord, kui leotate (hoiustate) oma läätsesid.
 - o Aeg, mille jooksul võite läätsi hoiustada, enne kui peate kordama puhastust, loputust ja desinfitseerimist, erineb vastavalt kasutatud läätsehooldusvahendile. Järgige tootajapoolseid juhuiseid.
 - o Ärge kasutage läätsevedelikku uuesti ega valage seda läätseskonteinerisse juurde, sest vedeliku taaskasutus vähendab läätsede desinfitseerimise tõhusust ja võib põhjustada tõsist põletikku, nägemise kaotust või pimedaks jäämist. Juurde valamine tähendab värke läätsevedelikku lisamist vedelikule, mis on konteineris juba seisnud.
- Pärast läätsehooldusvahendi pakendi avamist visake tootja soovitatud aja möödumisel vedeliku jääk ära.
 - Ärge kasutage tooteid, mis on mõeldud ainult kõvadele või jäikadele gaasiläbilaskvusega läätsedele.
 - Ärge kunagi kasutage läätsehooldusvahendi puhul või läätsede desinfitseerimiseks kuumutamist.
 - Ärge kunagi kasutage vett, füsioloogilist lahust või silmatilku läätsede desinfitseerimiseks. Need ei desinfitseeri teie läätsesid. Kui te ei kasuta soovitatud desinfitseerimisvedelikku, siis võib see viia tõsise nakkuse, nägemise kaotamise või pimedaks jäämiseni.

LÄÄTSEHOOLDUSLAHUSED

Lotrafilcon B kontaktläätsede hooldamiseks võib kasutada pehmete silikoonhüdrogeelset kontaktläätsedega kasutamiseks ettenähtud läätsehooldusvahendeid. Järgige silmaarsti soovitatud läätsehooldustoodete tootajapoolseid juhuiseid. Alcon soovib järgmisi vahendeid, kui need on saadaval:

- ADOSEPT™ PLUS with HydraGlyde™ Cleaning and Disinfecting Solution
- OPTI-FREE™ PureMoist™ Multi-Purpose Disinfecting Solution

PÕHIJUHISED LÄÄTSEKONTEINERI KOHTA

Kontaktläätsede hooldusvedelik ja kontaktläätsede konteinerid erinevad, neil on erinevad eesmärgid ja kasutusjuhendid. Mõned konteinerid on mõeldud ainult kontaktläätsede hoiustamiseks teistes on aga neutraliseeriv ketas, mida kasutada koos vesinikperoksiidist puhastus- ja desinfitseerimissüsteemidega. Vajadusel võib puhastatud ja desinfitseeritud läätsi hoida avamata konteineris nii kaua, kui seda võimaldab kasutatav läätsevedelik ja -konteiner. **Järgige alati läätsede hooldustoodete tootja juhuiseid.**

- Silmaarst peaks instrueerima kandjat selle kohta, kuidas kasutada soovitatud läätsevedelikku (-vedelikke) ja läätseskonteinerit.
- Kontaktläätsede konteinerid võivad soodustada bakterite vohamist ja nõuavad korralikku puhastamist, kuivatamist ja väljavahetamist, et vältida läätsede bakterioloogilist saastumist või kahjustumist:
 - o Puhastage läätseskonteiner sobiva läätsevedelikuga ja kuivatage vastavalt läätseskonteineri juhistele. Kuivatamisjuhuised, näiteks õhu käes või kuivaba käterätiga kuivatamine, võivad erineda vastavalt kasutatavale läätseskonteinerile.
 - o Vahetage kontaktläätsede konteiner välja vähemalt iga kolme kuu järel või vastavalt läätseskonteineri tootja juhistele.
 - o Vahetage välja spetsiaalse ehitusega läätseskonteinerid, mis sisaldavad neutraliseerivat ketast, vastavalt tootja juhistele või varem, kui puhastatud ja desinfitseeritud läätsed põhjustavad põletuse ja kõrvetuse tunnet.

- o Ärge hoidke läätsi vees või mittesteriilises vedelikus ega loputage läätsekonteinerit sellega. Kasutage ainult värsket läätsehoolduslahust, et vältida läätsede või läätseskonteineri bakterioloogilist saastumist. Mittesteriilise vedeliku kasutamine võib viia tõsise nakkuse, nägemise kaotamise või pimedaks jäämiseni.

HÄVITAMINE JA TAASKASUTUS

Kontaktläätsed ja blisterpakendi kate tuleb visata prügikasti, mitte kraanikaussi või tualetti. Kartongkarp ja mulpakend polüpropüleenist (PP) osa tuleb panna prügikasti või suunata taaskasutusse vastavalt kohalikele jäätmekäitluse eeskirjadele.

KONTEINERI SISU (kuidas tarnitakse)

- Iga lääts on fooliumiga suletud plastist blisterpakendis, mis sisaldab puhvriga soolalahust, lisainetega või ilma (läätsede niisutajad) ja on auruga steriiliseeritud. Soolalahuse sisaldus on järgnev:
- AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™, AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ as Astigmatism, AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ Multifocal: PBS (0,2% vinüülpürrolidoon/dimetüülaminoetüülmetakrülaadi kopümeer) ja 0,04% polüoksüetüleen-polioksübutüleenist margava ainega.

Mulpakendil on märgitud läätte omadused, sh kumerus, diameeter, dioptriinne võimsus, silindri tugevus ja telg (kui on olemas) ja ADD tugevus (kui on olemas), aga ka tootepartii number, tootmiskuupäev ja aegumiskuupäev. Pakendil võib olla ka tootekood [LFB110e; LFB110MFe (AIR OPTIX™ plus HydraGlyde™ Multifocal)].

Läätsed on steriilsetena karpides, mis sisaldavad kuni kuul eraldi pitseeritud kontaktlääte.

PAKENDI MÄRGISTUSEL KASUTATAVAD LÜHENDID JA SÜMBOLID	
LÜHEND / SÜMBOL	DEFINITSIOON
BC	Baaskumerus
DIA	Diameeter
PWR	Tugevus
D	Diopter (lääste tugevus)
L	Vasak
R	Parem
CYL AXIS	Silindri tugevus ja telg
ADD	Lisatugevus
MAX ADD	Maksimaalne efektiivne lisatugevus
LO	Madal
MED	Keskmine
HI	Kõrge
VP/DMAEMA	Vinüülpürrolidoon/dimetüülaminoetüülmetakrülaad
	Pakendijäätme liitsentsimärk
	Partii kood
	Kasutada kuupäevaks
	Kõlblikusaeg
	Ühekordne steriilne barjäärsüsteem
	Steriiliseeritud auruga
	Euroopa vastavusmärgis
	Inglise keel (kahetähelise keelekoodi näidis)
	Hoiatus
	Lugege kasutusjuhendit või elektroonilist kasutusjuhendit
	Ärge kasutage, kui blisterpakend on kahjustatud ja lugege kasutusjuhendit
	Tootja
	Tootmiskuupäev
	Meditsiinisead
	Ainulaadne seadme identifitseerija
	ÄRGE VISAKE LÄÄTSEID WC-POTTI
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses/Euroopa Liidus
	Tähelepanu! (Ühendriikide föderaalseadusega kehtestatud piirangu alusel on seadme müük lubatud vaid liitsentsseeritud silmaspetsialisti poolt või tellimusel..)

 Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



 Alcon Laboratories Belgium
Lichterveld 3
2870 Puurs-Sint-Amands, Belgia

Importija
CIBA VISION GmbH
Industriering 1
63668 Grosswallstadt
Saksamaa

Kontaktläätsede **Kasutusjuhised** on saadaval ka Alcon'i veebilehel: www.ifu.alcon.com.

Avaldamiskuupäev: 2024-08

900478495-0824



© 2024 Alcon Inc.

¹ Kontrollige toote tegelikku saadavust, mis võib aja jooksul muutuda

² Cutter GR, Chalmers RL, Roseman M. „The Clinical Presentation, Prevalence, and Risk Factors of Focal Corneal Infiltrates in Soft Contact Lens Wearers”, *The CLAO Journal*. Jaanuar 1996; 22 (1): 30–37.

³ Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. „The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses”, *N Eng J Med*. 1989; 321(12): 773–783.



900478495-0824