

LUGEGE JUHEND HOOLIKALT LÄBI JA HOIDKE TULEVIKU TARBEKS ALLES. ACUVUE® KONTAKTLÄÄTSED ON MEDITSINIISEADMED JA NEID PEAKS ALATI SOBITAMA SILMAARST VÕI OPTOMETRIST. JÄRGIGE ALATI SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTI ANTUD JA SELLES BROŠÜÜRIS TOODUD JUHISEID.

Tootemargi nimi	Materjal	Pakendi lahus	Läätsede kandmise režiim
ACUVUE® 2 tootemargi kontaktläätsed	etafilcon A	①	14 päeva (päevased läätsed) 6 ööd / 7 päeva (pikemaajalised läätsed)
ACUVUE® ADVANCE tootemargi kontaktläätsed HYDRACLEAR® iga ③	galyfilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed)
ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed HYDRACLEAR® PLUS iga ③	senofilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed) 6 ööd / 7 päeva (pikemaajalised läätsed)
ACUVUE® VITA tootemargi kontaktläätsed ③	senofilcon C	②	1 kuu (päevased läätsed)
ACUVUE® VITA tootemargi kontaktläätsed ASTIGMATISMI KORRIGEERIMISEKS ③	senofilcon C	②	1 kuu (päevased läätsed)
ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed ASTIGMATISMI KORRIGEERIMISEKS HYDRACLEAR® PLUS iga ③	senofilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed) 6 ööd / 7 päeva (pikemaajalised läätsed)
ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed PRESBYOPIA KORRIGEERIMISEKS HYDRACLEAR® PLUS iga ③	senofilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed) 6 ööd / 7 päeva (pikemaajalised läätsed)
ACUVUE® OASYS multifokaalsed ③	senofilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed) 6 ööd / 7 päeva (pikemaajalised läätsed)
ACUVUE® OASYS Transitions iga™ ③ ④	senofilcon A	②	14 päeva (päevased läätsed)

Legend, **Pakendi lahus:** ① Boraadi puhverdatud soolalahus ② Boraad puhverdatud soolalahus mütsiühtluseolulooiga **Materjalisisaldus:** ③ läätsed sisaldavad silikooni ja vastavad I klassi UV-kiirguse blokeerimise standardile, mille kohaselt on UVB-kiirte läbilaskvus alla 1% (280–315 nm) ning UVA-kiirte läbilaskvus on alla 10% (315–380 nm). Kõik teised ACUVUE® tooted vastavad II klassi UV-kiirguse blokeerimise standardile, mille kohaselt on UVB-kiirte läbilaskvus alla 5% ja UVA-kiirte läbilaskvus alla 50%. ④ Läätsematerjal on fotokroomne® lisand, mis absorbeerib dünaamiliselt nähtavat valgust 380 nm kuni 780 nm vahemikus minimaalselt 84% läbitusteguriga inaktiveeritud (sulatud) olekus ja minimaalselt 23% läbitusteguriga aktiveeritud (avatud) olekus olenevalt läätse pakusest ja absorbeeritud UV-kiirguse ning korgi energia sinise (HEV) valguse tasemest.

*Fotokroomsus tähendab värvi või tooni pöörduvat muutust erineva intensiivsusega valguse käes. Aktiveeriva valguse puudumisel muutub lääts uuesti värvituks.

Boraadi (boorhappe ja naatriumboraat) on määratud kui kategooria 1B CMR-ained kontsentratsioonis üle 0,1 massiprotsendiga ja need on ohutud, kui toodet kasutatakse märgistuse juhiste kohaselt.

Kõik loetletud tooted ei pruugi teie riigis saadaval olla.
Vaadake, milline teie toode on teie riigis saadaval. www.acuvue.com

1. TOOTE KIRJELDUS JA ETTEENÄHTUD KASUTUS

See brošüür kirjeldab järgmist ACUVUE® kontaktläästi, mis on mõeldud päevaseks kandmiseks (lühiajalised) (alla 24 tundi, ärtsi olles) või pikemaajaliseks kandmiseks (üle 24 tundi, sh magades). Pikemaajalisi läätsi võib kasutada pidevalt kuni 7 päeva / 6 ööd ja neid tuleb pärast eemaldamist minema viia. **Sellisel viisil kantavatel läätsidel ei ole vaja puhastada ega desinfitseerida.** Teie silmaarst või optometrist määrab kindlaks läätsede kandmise ja asendamise režiimi.

- Kontaktläätsed ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses on mõeldud igapäevaseks müopia (lühinägelikkuse) ja hüperopia (kaugnägelikkuse) optiliseks korrigeerimiseks tervete silmade puhul, mille astigmatism on maksimaalselt 1,00 D.
- Kontaktläätsed ACUVUE® OASYS with Transitions® on fotokroomsed kontaktläätsed, mis sobivad ka ereda valguse nõrgestamiseks, sest need sisaldavad fotokroomset lisandit, mis absorbeerib nähtavat valgust dünaamiliselt.
- Kontaktläätsed ACUVUE® 2 ja ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS on samuti mõeldud pikajaalaseks kasutamiseks.
- Astigmatismi korrigeerimiseks ettenähtud kontaktläätsed ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM on mõeldud päevaseks kandmiseks ning müopia (lühinägelikkuse) ja hüperopia (kaugnägelikkuse) korrigeerimiseks tervete silmade puhul, millel võib olla astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS on samuti mõeldud nii päevaseks kui ka pikemaajaliseks kasutamiseks.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS on mõeldud päevaseks või pikemaajaliseks kandmiseks ning müopia (lühinägelikkuse) ja hüperopia (kaugnägelikkuse) korrigeerimiseks presbüopia all kannatavatel patsientidel, kellel on muid terved silmad, mille astigmatism on alla 0,75 D.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS on mõeldud mõnede silmaprobleemide korral ka raviiläätse ravisessioonide kasutamiseks.
- Kontaktläätsed ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL on mõeldud nägemise korrigeerimiseks presbüopia all kannatavatel patsientidel, kellel on terved silmad ja presbüopia või presbüopia koos lühinägelikkuse (müopia) ja hüperopia (kaugnägelikkuse) ning kelle silmade astigmatism on alla 0,75 D.

Algues soovitate kindla läätsi, mis on mõeldud lühiajaliseks kasutamiseks. Kui läätsed sobivad, saab koostöös silmaarsti või optometristiga panna paika järkjärgulise üleminekü pikemaajaliste läätsede kandmiseks. Kui läätsed võetakse silmalt välja, on soovitatav olla ilma läätsedeta vähemalt üks öö või ka kauem. Mõnede silmahaiguste korral võidakse teile määrata kontaktläätsed raviiläätse silma sarvkestale, mis vähendab sarvkesta ebamugavustunnet ja kaitsab silma. Silmaarst või optometrist teavitab teid sellisest haigusest ja võib määrata teie seisundi tõttu lisaravi või asendusrežiimi. Omaalgatuslikult ja ilma silmaarsti või optometristiga konsulteerimata ei tohi ravi eesmärgil kasutada kontaktläästi ega ühtegi ravimit.

ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed HYDRACLEAR® PLUS-iga on mõeldud järgmistele ägedate ja krooniliste silmaprobleemide korral ka ravisessioonil raviiläätse kasutamiseks.

- Sarvkesta kaitsemiseks silmalaua ja sarvkesta korvakehale, näiteks entropiooni, trihhiasisi, laukhõbe armide ja korduva sarvkesta erosiooni korral. Peale selle on need näidustatud kaitsesilma okuloraks, kus ombluste või silma struktuuri väärarengu, halvemise või paraliisi tõttu on tarvis sarvkesta kokkupuudet või korduva ärrituse eest kaitsa.
- Sarvkesta valu leevendamiseks selliste seisundite korral nagu bulloosne keratopaatia, epiteeli erosioon ja abrasioon ning filamentaarse keratiiti, samuti pärast keratoplastikat.
- Barjääri kasutamiseks selliste epiteeli defektide paraneamiseks käigus nagu kroonilised epiteeli defektid, sarvkesta haavand, neurotroofiline ja neuroparaliitiline keratiit ning keemilised põletused.
- Lõikjargsete seisundite korral, kui näidustatud on raviiläätse kasutamine, näiteks pärast refraktiivset lõikust, lamellaarsest siirikest, sarvkesta lappeid ja silma kirurgiliste lisaseisundite korral.
- Struktuursel stabilisuse ja kaitse tagamiseks kombineeritud läätsede paigaldamise korral, kui sarvkest ja seotud pinnad on järelekaetud gaasi läbilaskvate (RGP) sarvkesta läätsede paigaldamiseks liiga ebakorrapärase. Peale selle võib lääts kasutamine ennetada ärritust ja abrasiooni olukordades, kus hosti/siiriku ühenduskohas on erinev kõrgus või esineb armkude.
- Raviotstarbel kasutamiseks ettenähtud läätsi võib kanda iga päev või pikema aja jooksul.

Kõik ACUVUE® kontaktläätsed sisaldavad UV-kaitset, mis kaitseb silma ja silma sarvkesta kahjuliku UV-kiirguse eest. HOIATUS! UV-KAITSEGA KONTAKTLÄÄTSED ei asenda UV-kaitsega prille või päikesepille, kuna läätsed ei kata tervet silma ega silmaümbrust. Jätke UV-kaitsega prillide kandmist juhiste kohaselt. MARKUS. Pikajaalase kokkupuude UV-kiirgusega on üks ka tekkinud riskitegureid. See kokkupuude on suurem erinevatest teguritest, nagu keskkonnatingimused (kõrgus, geograafiline asukoht, pilvisus), ning personaalsetest teguritest (õuesviimane aeg ja sealne tegevus). UV-kaitsega kontaktläätsed kaitsevad sinil kahjuliku UV-kiirguse eest. Samas ei ole teid ühtegi kliinilist uurimist toetanud, et UV-kaitsega kontaktläätsed kaitsevad vähendab ka ja teiste silmaprobleemide teket. Küsige lisainformatsiooni oma silmaarstilt või optometristilt.

2. VASTUNÄIDUSTUSED (millal mitte kasutada)

- Kui kasutate kontaktläästi REFRAKTIIVSE AMETROOPIA puhul, ÄRGE KASUTAGE neid mis tahes järgmistel tingimustel:
- Põletik või infektsioon silmade või silmalagude ümbruses
 - Kõik silma sidekude, sarvkesta või silmalagudega seotud silmade haigused, vigastused või arengulised korvakehade
 - Kõik varem diagnoositud probleemid, mis teevad kontaktläätsede kandmise ebamugavaks
 - Tõsine kuiva silma sündroom
 - Sarvkesta vähenenud tundlikkus (sarvkesta hüpesteesia)
 - Kõik organismi üldhaigused, mis võivad mõjutada silmi ja halvendada kontaktläätsede kandmise tõttu
 - Allergilised reaktsioonid silma pinnal või ümbristavatel kudedel, mida võib põhjustada või halvendada kontaktläätsede kandmine või kontaktläätsede kasutamine
 - Kõik aktiivsed sarvkesta infektsioonid (bakterite, seente, algloomade ja viiruste põhjustatud infektsioonid, bakteriaalsed infektsioonid)
 - Punetavad või ärritunud silmad
 - Silmade ärritus, mida põhjustavad allergilised reaktsioonid kontaktläätsede lahuste (s.t niisutustilka) koostisosade suhtes. Need lahused võivad sisaldada kemikaale või säilitusaineid (näiteks elavhõbedat, timerosaali jne), mille suhtes võib mõnel inimesel tekida allergiline reaktsioon.
- Teie silmaarst või optometrist võib ravisessioonil kontaktläätsed välja kirjutada, et aidada mõnede silmaprobleemide korral (mille hulgas võivad olla eelmainitud probleemid) silmade paranemisele kaasa.

3. HOIATUSED – mida peab teadma kontaktläätsedest
- SILMAPROBLEEMID, SEALHULGAS KA SARVKESTA HAAVANDID (haavandiline keratiit), VÕIVAD ARENEDA KIIREST JA LÕPPEDA NÄGEMISE KADUMISEGA. KUI TEIL ON MÕNI JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:
- ebamugavustunne silmades
 - liigne pisaravool
 - nägemise kadumine
 - silmade punetus
 - muutused nägemises

PEATE KOHE LÄÄTSED EEMALDAMA JA VIIVITAMATULT SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA ÜHENDUST VÕTMA.

- Päevaseks kasutuseks mõeldud (s.t et silmaarst või optometrist ütleb teile, et peate läätsed iga päeva lõpus eemaldama) ühekordseid kontaktläästi ei tohi magamise ajal kanda. Kliinilised uuringud on tõestanud läätsede öösel kandmise korral raskeid silmaprobleeme (s.t haavandilise keratiidi) suuremat riski.²
- Uuringute on selgunud, et suitsetavatel kontaktläätsede kandjatel on rohkem silmaprobleeme (s.t haavandilist keratiiti) kui mittesuitsetajatel.
- Kontaktläätsede või nende hooldusvahendite kasutamisel tekivad probleemid võivad põhjustada raskeid silmade kahjustusi. Toodete ohutuks kasutamiseks on oluline lähteada ja nende hooldusvahendite oige kasutamine ja hooldamine.
- Üldist raskeid silmaprobleeme (s.t haavandilise keratiidi) riski saab vähendada, kui järgida hoolikalt läätsede hooldamise juhiseid.
- Ärge laske silmas olevatel kontaktläätsedel **veega** kokku puutuda. Kui läätsed on veega kokku puutunud, tuleb teil need ära visata ja uus paar kasutusele võtta.
- UV-KAITSEGA KONTAKTLÄÄTSED ei asenda UV-kaitsega prille või päikesepille, kuna läätsed ei kata tervet silma ega silmaümbrust. Jätke UV-kaitsega prillide kandmist juhiste kohaselt.
- Ärge kasutage ega lasege vana lahust läätseskonteinerisse, sest lahuse teistkordne kasutamine vähendab läätsede desinfitseerimise tõhusust ja võib põhjustada raskest infektsiooni, nägemise kaotust või pimedaks jäämist. Lisamise all on mõeldud uue lahuse lisamist vanale läätseskonteineris olevale lahusele.
- Visake järelejäanud lahuse ära pärast soovituslikku ajaperioodi, mis on märgitud läätsede desinfitseerimiseks ja loomiseks mõeldud mitmetoortsete konfiguratsioonide juhiseid. Äravisamise kuupäev viitab ajale, millal võite läätsedehooldustoodet pärast pudeli avamist ohutult kasutada. See ei võrdu aegumiskuupäevaga, mille all mõeldakse viimast kuupäeva, kui toode on enne selle avamist veel kasutatav.
- Mitmetoortarbelise lahuse kasutamine pärast äravisamise kuupäeva võib põhjustada lahuse saastumist ja tuua kaasa raske infektsiooni, nägemise kaotuse või pimedaks jäämise. Saastumise vältimiseks ÄRGE laske konteineri otse mitte ühegi pinnaga kokku puutuda. Vahetage kork pärast kasutamist välja. ÄRGE valage seda teistesse pudelitesse või mahutitesse.
- Ärge hoidke läätsi vees või mistteerilises lahuses ega loputage läätseskonteinerit vee või mistteerilise lahusega. Kasutage ainult uut mitmetoortarbelist lahust, et mitte saastada läätsi ega läätseskonteinerit. Mistteerilise lahuse kasutamine võib põhjustada raskest infektsiooni, nägemise kaotust või pimedaks jäämist.
- Soovitav on lasta silmaarstil või optometristil oma silmi regulaarselt kontrollida.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ETTEVAATUSABINÖUD

- ÄRGE kasutage, kui pakend on avatud, kahjustatud või kui aegumistähtaeg on möödas.
- Läätsede esmakordsel hankimisel veenduge enne silmaarsti või optometristi kabinetist lahkumist, et oskaksite ise läätsi silma panna ja eemaldada (või et keegi saaks läätsi teie eest eemaldada).
- ÄRGE KUNAGI võtke läätsi konteinerist välja pintslettide või muude tööriistadega.
- Alustage alati samast silmast.
- Enne eemaldamist alustamist veenduge alati, et lääts oleks silmas ja näeksite selgelt.

Üldised ettevaatusabinöud

- Läätsede kliinilistes uuringutesse kaasatud patsientide väikese arvu tõttu ei hinnata märkimisväärsel hulgal kõiki refraktiivseid mõjuvõimeid, kujunduse konfiguratsiooni või läätsede parameetreid. Seetõttu peab silmaarst või optometrist võtma sobiva lähte kujunduse ja sobivate parameetrite valimiseks arvesse kõiki läätse omadusi, mis võivad mõjutada lähte toimivust ja silmade tervist, kaasa arvatud hapniku läbilaskvus, niiskustaset, tsentraalselt ja perifeerselt pakust ning optilise tsooni diameetrit.
- Nende tegurite potentsiaalset mõju patsiendi silmade tervisele tuleb hoolikalt kaaluda patsiendi refraktiivse korrigeerimise vajaduse suhtes. Seepärast peab silmaarst või optometrist jälgima hoolikalt patsiendi silmade t

Multipakend

Iga multipakend sisaldab eraldi pakendatud läätsi. Iga lääts asub eraldi fooliumiga kaetud plastpakendis, mis on ette nähtud läätsede steriilsuse tagamiseks. Hoidke üksikuid avamata läätsi ACUVUE® OASYS with Transitions™ mullpakendide otsestest päikesevalgusest eemal.

Läätsepakend

- Läätsepakendi avamise korral järgmisi lihtsaid juhiseid.
1. Raputage läätsepakendit ja veenduge, et lääts hõljuks lahuses.
 2. Avage läätsepakend, tõmmates fooliumkatet ettevaatlikult suunaga tahapoole.
 3. Asetage sõrm läätsesse ja libistage lääts mööda läätsepakendi anuma külge üles, kuni lääts on konteinerist väljas. Mõnikord võib juhtuda, et lääts on kleepunud avamise käigus fooliumi sisepinna või plastpakendi külge. See ei mõjuta läätsi steriilsust. Lääts kasutamisele on endiselt täiesti ohutu. Eemaldage lääts ettevaatlikult käsitamisjuhiste kohaselt ja vaadake lääts üle.

Lääts kasutamise nõuanded

- Hoidke läätsi sõrmeotstega ja vältige nende kokkupuudet küüntega. Küüned peaksid olema lühikesed ja siledad.
- Muutke harjumuseks paigaldada alati esimesena sama kontaktlääts, et vältida läätsede segamini minemist.
- Kontrollige pärast läätsede pakendist väljavõtmist, kas tegemist on üksiku, niiske ja puhta läätsena, millel ei ole kriime ega mörasid. Kui lääts näib kahjustatud, ÄRGE kasutage seda.

3. toiming: lääts silma paigaldamine

Alustage alati samast silmast.

Kui olete läätsed konteineri või -pakendi avanud ja lääts välja võtnud ning üle vaadanud, järgige selle silmapanemiseks järgmisi juhiseid:

1. VEENDUGE, ET LÄÄTS EI OLEKS TAGURPIDI, tehes ühe järgmistest toimingutest.
 - Asetage lääts nimetissõrme otsa ja kontrollige selle kuju. Läätsed kuju peab olema kausikuulisel kaarjas. Kui läätses servad hoiavad väljapoole, on lääts tagurpidi.
 - Pigistage lääts kergelt pöidla ja nimetissõrme vahel. Läätsed ääred peavad hoidma sissepoole. Kui ääred hoiavad väljapoole, on lääts tagurpidi.
 - Asetage lääts nimetissõrme otsa ja leidke läätsel numbrid 1-2-3. 1-2-3 näitab, et lääts on õigepidi, tagurpidi 1-2-3 näitab, et lääts on tagurpidi. Kui lääts on tagurpidi (numbrid 1-2-3 on tagurpidi), keerake lääts ümber ja veenduge, et numbrid oleksid õigepidi.

Võtke arvesse, et kõikidel ACUVUE® läätsedel ei ole tähist 1-2-3.

2. Hoidke lääts oma nimetissõrmel ja tõmmake teie käega ülemist silmalaugu üles, et te ei pilgutaks silma.
3. Tõmmake paigalduskäe teiste sõrmedega alumist silmalaugu allapoole.
4. Vaadake lakke ja asetage lääts ettevaatlikult silmavalge alumiisele osale.
5. Laskke silmalaug aeglaselt lahti ja sulgege korraaks silm.
6. Pigutage lääts silma keskele viimiseks mitu korda.
7. Kasutage sama tehnikat lääts teise silma paigaldamiseks.

Lääts silma asetamiseks on ka teisi võimalusi. Kui üfalkirjeldatud viis on teie jaoks keeruline, võib silmaarst või optometrist soovitada teile teisi võimalusi.

4. toiming: läätsede kontrollimine

Kui olete läätsed edukalt paigaldanud, peaksite endalt küsima järgmist:

- Kas ma näen hästi?
- Mis tundus läätsed silmas tekitavat?
- Millised mu silmad on?

Kui teie nägemine on pärast läätsede paigaldamist ahmane, kontrollige järgmist.

- Kas lääts paikneb silma keskel (vt brošüüri järgmist jaotist „5. toiming: lääts nihutamine silma keskele“)?
- Kui lääts on silma keskel, eemaldage see (vt jaotist „Läätsede eemaldamine“) ja kontrollige järgmist:
- Kas läätsel on kosmeetika- või kreemijälgi? Visake lääts ära ja asetage silmale uus lääts.
- Kas lääts on õiges silmas?
- Kas lääts on tagurpidi (see tekitab õigepidi kasutamisest suuremat ebamugavust)? Vt jaotist „3. toiming: Lääts silma paigaldamine“.

Eemaldage lääts ja pidage nõu oma silmaarsti või optometristiga juhul, kui teie nägemine on pärast eelmainitud variantide läbiproovimist endiselt ahmane.

Märkus. Kui lääts põhjustab pärast paigaldamist märkimisväärselt ebamugavust või selle kasutamine muutub esmakordse kasutamisega võrreldes ebamugavamaks, eemaldage lääts viivitamatult ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga. Kui silmade ja läätsede uurimise käigus ilmneb muid probleeme, EEMALDAGE KOHE LÄÄTSED JA VÕTKE ÜHENDUST SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA.

5. toiming: läätsede nihutamine silma keskele

Sarvkestal (silma keskosas) paiknev lääts liigub kandmise ajal väga harva silmavalgele. Seda võib siiski juhtuda, kui lääts ei ole korrektselt paigaldatud või eemaldatud. Lääts silma keskele nihutamiseks toimige järgmiselt.

- Sulgege silm ja liigutage lääts silma keskele läbi sulatud lau.
või
- Liigutage paigalt nihkunud lääts õrnalt sarvkestale (silma keskele), nii et silm on avatud, surudes puhta sõrmega alumise või ülemise lau äärele.

Ohtlikud tingimused

- Kui kasutate läätsede kandmise ajal (pihustatavaid) aerosooltooteid, nagu juukselakk, hoidke silmi kinni, kuni pihus on maha langenud.
- Vältige läätsede kandmise ajal kokkupuudet igasuguste ohtlike või ärritavate auruudega.
- ÄRGE kunagi loputage läätsi kraaniveega.

Veega seotud toimingud

- Ärge laske silmas olevatel kontaktläätsedel veega kokku puutuda.

Libestus-/niisutuslahused

- Silmaarst või optometrist võib soovitada teil libestus-/niisutuslahust kasutada. Neid lahuseid saab kasutada läätsede kandmise ajal nende niisutamiseks (libestamiseks).
- ÄRGE kasutage läätsi niisutamiseks soovitatavate lahuste asemel sulge või midagi muud. ÄRGE pange läätsi suhu.
- Erinevaid lahuseid ei tohi alati koos kasutada ja kõiki lahuseid ei tohi kõikide läätsedega koos kasutada. Kasutage ainult soovitatavaid lahuseid.
- ÄRGE muutke lahust silmaarsti või optometristiga konsulteerimata.
- ÄRGE kunagi kasutage ainult tavaliste kõvade kontaktläätsede jaoks soovitatavaid lahuseid.
- Kasutage alati värskeid, mitte aegumistähta ja ületanud läätsehoolduslahuseid ja läätsi ning järgige kontaktlääts lahuste kasutamiseks pakendi infolehel olevaid juhiseid.
- Kasutatavad steriilsed mittesäilitatavad lahused tuleb pärast juhistes määratud aega minema visata.
- Hoidke läätsi alati üleni säilituslahuses, kui te neid ei kanna (kui need on hoiul). Pikad kuivamisperioodid (nt lääts kokkupuude õhuga vähemalt 30 minuti jooksul) vähendavad lääts pinda võimet uuesti niiskeks minna. Kui lääts pind kuivab ära, visake lääts minema ja kasutage uut lääts.

Läätsede jagamine

- ÄRGE kunagi lubage kellelgi teisel oma kontaktläätsi kanda. Läätsede jagamine teistega suurendab märkimisväärselt silmapõletike tekkimise ohtu.

Ettenähtud kandmise ja vahetamise režiimide järgimine

- ÄRGE kunagi kandke läätsi kauem, kui silmaarst või optometrist on soovinud.
- Kõrvaldage kantud läätsed alati silmaarsti või optometristi soovitusel kohaselt.
- Mis tahes kasutamata toode või jätmed tuleb kõrvaldada kohalike eeskirjade kohaselt.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE

Kui nägemine muutub hägusaks, on lääts liikunud silmavalgele või seda pole üldse silmas. Lääts leidmiseks vaadake kõigepealt silma ülaossa, vaadates suunaga allapoole peegliisse samal ajal ülaugu töstes. Seejärel vaadake silma alla, tõmmates alalaugu alla.

1. Peske, loputage ja kuivatage põhjalikult käsi. Järgige silmaarsti või optometristi soovitatud meetodit. Allpool on ühe meetodi näide: näpitsmeetod.

Näpitsmeetod

1. toiming. Vaadake üles ja libistage lääts nimetissõrme abil silma alumiisele ossa.
2. toiming. Pigistage lääts kergelt pöidla ja nimetissõrme vahel.
3. toiming. Eemaldage lääts.

2. Järgige järgmises jaotises „Läätsede hooldamine“ toodud juhiseid.

MÄRKUS. Teie silmade tervise huvides on oluline, et lääts saaks silmal vabalt liikuda. Kui lääts jääb silmale kinni (lakkab liikumast), kasutage paari tilka soovitatavat niisutuslahust. Oodake, kuni lääts hakkab silmal vabalt liikuma, enne kui lääts eemaldate. Kui lääts ei liigu endiselt, pöörduge kohe silmaarsti või optometristi poole.

LÄÄTSEDE HOOLDAMINE

Kui läätsed kätte saate, teavitab silmaarst või optometrist teid soovitatavast puhastus- ja desinfitseerimisrežiimist. Kui te ei järgi soovitatavat režiimi, võivad teil tekkida rasked silmaprobleemid, nagu on kirjeldatud jaotises „Hoiatused“.

Tehke enne alustamist järgmist.

- Peske alati enne läätsede puudutamist käsi põhjalikult õrna seebiga, loputage käed üle ja kuivatage ebamevaba rätikuga.

- Veenduge, et teil oleksid käepärast järgmised tarvikud:
 - Silmaarsti või optometristi soovitatavad värsked puhastus- ja desinfitseerimislahused või mitmeotstarbeline lahust
 - ÄRGE kunagi kasutage ainult tavaliste kõvade kontaktläätsede jaoks soovitatavaid lahuseid.
- Läätsed konteineri puhastamine
 - Kui kasutate vesinikperoksiidiga läätsehooldussüsteeme, kasutage AINULT läätsekonteinerit, mis on vesinikperoksiidiga läätsehooldussüsteemi komplektis.
 - Konteiner on spetsiaalselt välja töötatud lahuse neutraliseerimiseks. Kui te ei kasuta spetsiaalset konteinerit, võib see põhjustada teravat nõelavat tunnet, põletustunnet ja silmavigastusi.

1. toiming: puhastamine ja desinfitseerimine (keemiline, mitte kuumusega)

1. Segaduste vältimiseks puhastage ja desinfitseerige alati esimesena sama lääts.
2. Järgige puhastus- ja desinfitseerimistootet silidil toodud juhiseid või silmaarsti või optometristi soovitusi.

ÄRGE kuumutage desinfitseerimislahust ega läätsi.

Ettevaatust! Keemiliselt desinfitseeritud läätsed võivad absorbeerida desinfitseerimislahuse koostisosi, mis võivad silmi ärritada. Põhjalik loputamine värske steriilses füsioloogilises lahuses (või muu soovitatava lahusega) enne läätsede silma panemist vähendab võimaliku ärrituse esinemist.

3. Hõõruge ja loputage läätsi mitmeotstarbelse lahuse silidil soovitatud aja jooksul, et läätsi piisavalt desinfitseerida.

HOIATUS!

- Hõõruge ja loputage läätsi soovitatud aja jooksul, et vältida raskeid silmainfektsioone.
- ÄRGE kunagi kasutage läätsede desinfitseerimiseks vett, füsioloogilist lahust ega niisutustilku. Need lahused ei desinfitseeri läätsi. Soovitatava desinfitseerimisvahendi mittekasutamine võib põhjustada rasket infektsiooni, nägemise kaotust või pimedaks jäämist.

4. Pange läätsi läätsekonteineri õigesse kambrisse.

2. toiming: säilitamine

- Läätsede säilitamiseks desinfitseerige need esmalt ja jätke seejärel suletud konteinerisse, kuni plaanite need kasutusele võtta.
- Hoidke läätsi ALATI üleni soovitatavas desinfitseerimislahuses, kui te neid ei kanna. Pikad kuivamisperioodid raskendavad läätsede uuesti niisutamist. Kui lääts kuivab ära, kõrvaldage see ja asendage uue värske lääts.
- Kui te ei hakka läätsi kohe pärast desinfitseerimist kandma, küsige silmaarstilt või optometristilt teavet läätsede säilitamise kohta.
- Tühjendage alati kontaktläätsede konteiner ja puhastage seda sõrmega hõõrudes ning värskest steriilses desinfitseerimislahust / kontaktläätsede puhastusvahendit kasutades. Pärast puhastamist tuleb läätsi värske steriilses desinfitseerimislahusega loputada (ärge kunagi kasutage vett) ja läätsekonteinerit värske puhta salvrätiga pühkida. Õhu käes kuivatamise korral veenduge, et konteinerisse ei oleks jäänud lahusejääke, enne kui lasete konteineril õhu käes kuivada.
- Vahetage läätsekonteiner silmaarsti või optometristi juhiste või konteineri silidil oleva info kohaselt välja.
- Kontaktläätsede konteineritel võivad hakata bakterid vohama.
- Hoidke kantud ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontaktläätsi läätsekonteineris ja eemal otsestest päikesevalgusest.

HOIATUS! Ärge hoidke läätsi vees või mittesteriilses lahuses ega loputage läätsekonteinerit vee või mittesteriilses lahuses. Kasutage ainult uut mitmeotstarbelist lahust, et mitte saastada läätsi ega läätsekonteinerit. Mittesteriilses lahuse kasutamine võib põhjustada rasket infektsiooni, nägemise kaotust või pimedaks jäämist.

HADAOLUKORRAD. Kui silma satub mis tahes liiki kemikaale (majapidamises kasutatavaid tooteid, aias kasutatavaid lahuseid, laboris kasutatavaid kemikaale jne), tehke järgmist: LOPUTAGE SILMI KOHE KRAANIVEEGA JA VÕTKE VIIVITAMATA ÜHENDUST SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA VÕI PÕRDUGE KOHE ERAKORRALISE MEDITSIIINI OSAKONDA.

6. KÕRVALTOIMETEST TEAVITAMINE

Kõikidest kontaktläätsede ACUVUE® tootemargi kontaktläätsede kandmisest tulenevatest juhtumitest tuleb teavitada tootjat ja/või volitatud esindajat ja/või riiklikku ametiasutust.

Tootja:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Päritoluriigi kohta leiate andmed karbit. Ülaltoodud täielik aadress.

EC

REP

AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Infoleht uuendatud: 05.2022

Transitions™ on ettevõtte Transitions® Optical, Inc. kaubamärk, mida kas

Lietošanas instrukcija

Ikdienas valkāšanas (plānveida nomaīņas) un pagarinātas valkāšanas ACUVUE® kontaktlēcas



LŪDZU, RŪPĪGI IZLASIET UN SAGLABĀJIET TURPMĀKĀI ZINĀŠANAI. ACUVUE® KONTAKTLĒCAS IR MEDICĪNAS IERICĒS, UN TĀS VIENMĒR IZRAKSTA REDZES APRŪPES SPECIĀLISTS. VIENMĒR IEVEROJIET SAVĀ REDZES APRŪPES SPECIĀLISTA NORĀDĪJUMUS UN INSTRUKCIJAS, KĀS IETVRTAS ŠAJĀ LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ.

Zimola nosaukums	Materiali	Iepakoju šķidums	Valkāšanas režīms
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	①	14 dienas (ikdienas valkāšanai) 6 naktis/7 dienas (pagarinātai valkāšanai)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	②	14 dienas (ikdienas valkāšanai)
ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas ar HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	②	14 dienas (ikdienas valkāšanai) 6 naktis/7 dienas (pagarinātai valkāšanai)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	②	1 mēnesis (ikdienas valkāšanai)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	②	1 mēnesis (ikdienas valkāšanai)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	②	14 dienas (ikdienas valkāšanai) 6 naktis/7 dienas (pagarinātai valkāšanai)
ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas PRESBIOPIAL ar HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	②	14 dienas (ikdienas valkāšanai) 6 naktis/7 dienas (pagarinātai valkāšanai)
Acuvue® OASYS Multifocal	senofilcon A	②	14 dienas (ikdienas valkāšanai) 6 naktis/7 dienas (pagarinātai valkāšanai)
Acuvue® OASYS with Transitions™	senofilcon A	② ④	14 dienas (ikdienas valkāšanai)

Skaidrojums: Iepakojuma šķidums: ① Borāta buferšķidrums ② Borāta buferšķidrums ar metilētercelulozi
Materialu sastāvs: ③ Lēcas materiāls satur silikonu un nodrošina 1. klases UV aizsardzību ar mazāk nekā 1% UVB (280–315 nm) un 10% UVA (315–380 nm) starojuma caurlaidību. Visiem pārējiem ACUVUE® produktiem ir 2. klases UV aizsardzība ar mazāk nekā 5% UVB un 50% UVA starojuma caurlaidību. ④ Lēcas materiāls satur fotohromās¹ daļiņas, kas dinamiski absorbē redzamo gaismu diapazonā no 380 nm līdz 780 nm līdz vismaz 84% caurlaidībai neaktīvā (aizvērtā) stāvoklī un vismaz 23% caurlaidībai aktīvā (atvērtā) stāvoklī atkarībā no lēcas biezuma un absorbētā UV augstas enerģijas redzamā (HEV) starojuma līmeņa.

¹Fotohroms ir definēts kā atgriezeniska krāsas vai nokrāsas maiņa, kas rodas, pakļaujot noteikta veida gaismai pietiekami intensitātē. Ja aktivizējošās gaismas nav, krāsa atkal kļūst dzirda.

Borāti (borskābe un nātrija borāts) ir definēti kā CMR 1B vielas koncentrācijā, kas pārsniedz 0,1 % no svara, un ir droši, ja izstrādājumu lieto saskaņā ar norādēm etiķetēs.

Ne visi norādītie produkti ir pieejami jūsu valstī.
Lūdzu, pārbaudiet, kurš produkts ir pieejams jūsu valstī. www.acuvue.com

1. PRODUKTA APRAKSTS UN PAREDZĒTĀ LIETOŠANĀ

Šī lietošanas instrukcija attiecas uz šādām ACUVUE® kontaktlēcām, kuras paredzētas ikdienas valkāšanai (plānveida nomaīņas) (nomodā mazāk nekā 24 stundas) vai pagarinātai valkāšanai (vai arī mazāk nekā 24 stundas, tostarp gulot), kuras var nepārtraukti lietot līdz 7 dienām/6 naktīm un kuras pēc izņemšanas ir jāiznīcina. **Šādi lietojot, tiršana un dezinfekcija nav nepieciešama.** Jūsu redzes aprūpes speciālists noteiks jūsu valkāšanas režīmu un nomaīņas režīmu.

- ACUVUE® zimola sfēriskās kontaktlēcas ir paredzētas ikdienas valkāšanai, un tās koriģē miopiju (tuvredzību) un hipermetropiju (tālrēdību) personām, kuru acis ir veselīgas un astigmatisms nepārsniedz 1,00 D.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ ir fotohromas kontaktlēcas, kas paredzētas arī spilgtas gaismas vājināšanai, jo tās satur fotohromās daļiņas, kas dinamiski absorbē redzamo gaismu.
- ACUVUE® 2 un ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas ar HYDRACLEAR® PLUS ir paredzētas arī pagarinātai valkāšanai.
- ACUVUE® zimola kontaktlēcas ASTIGMATISMAM ir paredzētas ikdienas valkāšanai un miopijas (tuvredzības) un hipermetropijas (tālrēdības) optiskai korekcijai personām ar veselām acīm, kurām var būt astigmatisms.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS ir paredzētas arī ikdienas valkāšanai vai pagarinātai valkāšanai.
- ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas PRESBIOPIAL ar HYDRACLEAR® PLUS ir paredzētas ikdienas valkāšanai vai pagarinātai valkāšanai, lai optiski koriģētu miopiju (tuvredzību) un hipermetropiju (tālrēdību) presbiopijā personām ar veselām acīm, kurām ir 0,75 D vai mazāks astigmatisms.
- ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas ar HYDRACLEAR® PLUS ir paredzētas arī terapeitiskam nolūkam kā terapeitiskās lēcas noteiktu acu stāvokļu gadījumā.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktlēcas ir paredzētas redzes korekcijai presbiopijā personām ar veselām acīm, kuras ir presbiopijas vai presbiopijas un arī tuvredzības (miopijas) vai tālrēdības (hipermetropijas) un kurām ir 0,75 D vai mazāks astigmatisms.

Ir ieteicams vispirms sākt ar ikdienas valkāšanas režīmu, ja tas izdodas sekmīgi, pēc tam var pakāpeniski pāriet uz pagarinātu valkāšanu saskaņā ar jūsu redzes aprūpes speciālista norādījumiem.

Pēc izņemšanas ieteicams atkārtoti neievietot lēcu aci visu nakti vai ilgāk.
Kontaktlēcas var tikt izrakstītas noteiktu acu stāvokļu un slimību gadījumā kā terapeitiskās lēcas radzenei, lai mazinātu diskomfortu un darbotos kā aizsarglīdzekli. Redzes aprūpes speciālists noteiks, lai jums ir sāda vajadzība, un ir izrakstījis papildus zāles vai nomaīņas režīmus atbilstoši jūsu individuālajam stāvoklim. Nekādā gadījumā nemēģiniet ārstēt pasīroci ar kontaktlēcām vai zālēm, pirms tam nevērsoties pie redzes aprūpes speciālista.

ACUVUE® OASYS zimola kontaktlēcas ar HYDRACLEAR® PLUS ir paredzētas arī terapeitiskam nolūkam kā terapeitiskās lēcas tālāk redzamo akūtu un hronisku acu stāvokļu gadījumā.

- Radzenes aizsardzība plakstina un radzenes anomāliju, piemēram, entropionu, trihiāzes, tarsālo rētu un atkārtotas radzenes erozijas, gadījumos. Turklāt tās ir paredzētas aizsardzības gadījumos, kad šuvju vai acu struktūru defektu, degenerācijas vai paralīzes dēļ var rasties nepieciešamība aizsargāt radzeni no ārējas iedarbības vai atkārtota kairinājuma.
- Radzenes sāpju mazināšana tādu stāvokļu kā bulloza keratopātija, epitēlija erozija un abrazija, filamentārais keratīts un postkeratoplastika gadījumā.
- Kā barjera epitēlija defektu, piemēram, hronisku epitēlija defektu, radzenes čūlu, neirotrofiskā un neiroperitiskā keratīta, kā arī ķīmisku apdegumu dzīšanas laikā.
- Pēcoperācijas stāvokļu, kuru gadījumā tiek indicēta terapeitiskās lēcas lietošana, piemēram, pēc refrakcijas operācijām, lamelārās implantācijas, radzenes audu atloku izveides, kā arī papildu acu ķirurģijas stāvokļu.
- Strukturālā stabilitāte un aizsardzība, lai nostiprinātu lēcu, ja radzene un saistītās virsmas ir pārāk nelīdzena cieto gāzi caurlaidīgo (RGP) radzenes lēcu ievietošanai. Turklāt lēcas izmantošana var novērst kairinājumu un abraziju gadījumos, kad pastāv augstuma atšķirības vietējo/implantēto audu savienojuma vietā vai rētaudi.
- Terapeitiskā lietošanai izrakstītās lēcas var valkāt katru dienu vai ilgāku laika periodus.

Visas ACUVUE® kontaktlēcas satur UV filtru, kas palīdz nodrošināt aizsardzību pret kaitīgu UV staru nokļūšanu uz radzenes un acs struktūrā.

UZMANĪBU: KONTAKTLĒCAS AR UV AIZSARDZĪBU NEAIZSTĀJ BRILLES AR UV STAROJUMA AIZSARDZĪBU, PIEMĒRAM, UV ABSORBĒJOŠAS BRILLES VAI SAULESBRILLES, JO TĀS NEENOKĻĀJ PILNĪBĀ ACIS UN AUDUS TAI APKĀRT. TURPINIET LIETOT BRILLES AR UV STAROJUMA AIZSARDZĪBU, KĀ TO NORĀDĪJIS JŪSU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTS.

PIEZĪMĒ: Ilgstoša UV starojums ir viens no riska faktoriem, kas izraisa kataraktu. Starojuma daudzums ietekmē vairākus faktorus, piemēram, vides apstākļi (augstums, ģeogrāfija, mākonu segas biežums) un individuālie faktori (brīvības aktivitāšu apjoms un raksturs). UV blokojošās kontaktlēcas palīdz nodrošināt aizsardzību pret kaitīgu UV starojumu. Tomēr klīniskie pētījumi nav veikti, lai pierādītu, ka kontaktlēcas ar UV aizsardzību samazina kataraktas vai citu acu traucējumu rašanās risku. Lai iegūtu vairāk informāciju — konsultējieties ar savu redzes aprūpes speciālistu.

2. KONTRINDIKĀCIJAS (kad nelietot)

Valkājot kontaktlēcas REFRAKTĪVAJAI AMETROIJAI, NELIETOJIET šīs lēcas, ja jums ir kāds no tālāk redzamajiem stāvokļiem.

- Acis apvidū vai ap plakstiņiem ir iekaisums vai infekcija.
- Jebkura slimība, ievainojums vai izmaiņas, kas skar radzeni, konjunktīvu vai acu plakstiņus.
- Jebkāds iepriekš diagnosticēts stāvoklis, kas padara kontaktlēcu nēsāšanu nekomfortablu.
- Smags sausās acs sindroms.
- Pazemināta radzenes jutība (radzenes hipoestēzija).
- Jebkura hroniska saslimšana, kas var ietekmēt acis vai saasināties, valkājot kontaktlēcas.
- Acis virsmas un apkārtējo audu alerģiska reakcija, kuras var rasties vai pasliktināties, valkājot kontaktlēcas vai izņemot kontaktlēcu šķidrumus.
- Jebkura akūta radzenes infekcija (bakteriāla, sēnīšu, vīrusu, protozoāls).
- Ja acis ir apstrādātas un iekaisušas.
- Acu kairinājums, ko izraisa alerģiskas reakcijas uz sastāvdaļām kontaktlēcu šķidrumos (t. i., atkārtoti mitrināties pilieni). Šie šķidrumi var saturēt ķīmiskas vielas vai konservantus (piemēram, dzīvudabru, timozolālu u. c.), uz kuriem dažiem cilvēkiem var rasties alerģiska reakcija.

Terapeitiskā lietošanai jūsu redzes aprūpes speciālists var izrakstīt kontaktlēcas, lai veicinātu ārstēšanu noteiktu acu stāvokļu, tostarp iepriekš uzskaitīto, gadījumos.

3. BRĪDINĀJUMI — kas jums jāzina par kontaktlēcu valkāšanu:

ACU PROBLĒMAS, TAI SKAITĀ RADZENES ČŪLAS (čūlains keratīts), VAR STRAUJĀT ATTĪSTĪTIES UN IZRAISĪT REDZES ZUDUMU. JA PAMANĀT KĀDU ŠĀDU SIMPTOMU:

- Acu diskomforts
- Redzes zudums
- Redzes izmaiņas
- Pārmērīga asarošana
- Acu apsārtums

NEKĀVEJOTIES IZŅĒMIET LĒCAS UN NEKĀVEJOTIES SAZINĒTIES AR SAVU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU.

- Lēcas, kas paredzētas ikdienas valkāšanai (t. i., jūsu redzes aprūpes speciālists nosaka izņemšanas laiku katras dienas beigās), nedrīkst valkāt gulēšanas laikā. Pētījumi parāda, ka risks, kas saistīts ar acu veselības problēmām (t. i. čūlainā keratīta) lielāks ir tiem pacientiem, kuri valkā kontaktlēcas pa nakti.²
- Pētījumi parāda, ka acu veselības problēmas (t. i., čūlainā keratīta) risks ir lielāks tiem kontaktlēcām, kurām ir mazāks, nekā tiem, kuri nesmēķē.
- Problēmas ar kontaktlēcām vai lēcu kopšanas līdzekļiem var nopietni ievainot aci. Nemiet vērā — lai šo izstrādājumu lietošana būtu droša, ir būtiski pareizi lietot un kopt kontaktlēcas un izmantot lēcu kopšanas līdzekļus, tostarp lēcu konteinerus.
- Visu nopietnu acu problēmu (t. i., čūlainā keratīta) risku var samazināt, uzmanīgi ievērojot lēcu kopšanas norādījumus.
- Nepakļaujiet** kontaktlēcas **ūdenim**, tostarp valkāšanas laikā. Ja lēcas ir bijušas saskarē ar ūdeni, tās ir jāizņem un jāaizstāj ar jaunu pāri.
- KONTAKTLĒCAS AR UV AIZSARDZĪBU neaizstāj brilles ar UV starojuma aizsardzību, piemēram, UV absorbējošās brilles vai saulesbrilles, jo tās nenokļāj pilnībā acis un audus tai apkārt. Turpiniet lietot brilles ar UV starojuma aizsardzību, kā to norādījis jūsu redzes aprūpes speciālists.
- Atkārtoti neizmantojiet veco šķidrumu, kas palicis kontaktlēcu konteinerī un nepapildiniet esošo šķidrumu, jo šķidruma atkārtota izmantošana samazina efektīvu lēcas dezinfekciju un var izraisīt smagu infekciju, redzes zudumu vai akumu. Papildināšana ir svaiga šķidruma pievienošana šķidrumam, kas jau atrodas konteinerī.
- Pēc ieteicamā derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz multifunkcionālā šķidruma pudeles, izmetiet atlikušo kontaktlēcu dezinfekcijas un skalošanas šķidrumu. Izņemšanas datums attiecas uz laiku, kamēr varat droši lietot kontaktlēcu kopšanas līdzekli pēc pudeles atvēršanas. Tas nav tas pats, kas derīguma termiņš jeb pēdējais datums, kad izstrādājumu vēl var atvērt un lietot.
- Multifunkcionālā šķidruma lietošana pēc derīguma termiņa datuma var izraisīt šķidruma piesārņošanu un var izraisīt smagas infekcijas, redzes zudumu vai akumu. Lai izvairītos no piesārņojuma, NEPIELAUJIET konteineru vācīņa saskari ar jebkuru virsmu. Pēc lietošanas uzleciet atpakaļ vācīni. NEDRĪKST pārliet šķidrumu citās pudelēs vai konteineros.
- Neuzglabājiēt lēcas vai neskalojiet lēcas ar ūdeni vai nesterilu šķidrumu. Izmantojiet tikai svaigu multifunkcionālo šķidrumu, lai nepiesārņotu lēcas vai lēcu konteineri. Nesterila šķidruma lietošana var izraisīt smagu infekciju, redzes zudumu vai akumu.
- Ieteicams regulāri apmeklēt redzes aprūpes speciālistu, kā norādīts.

²New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- NELIETOJIET**, ja sterila blistera iepakojums ir atvērts vai sabojāts vai ir beidzies derīguma termiņš.
- Pirmoreiz iegādājoties lēcas, pirms atstājat redzes aprūpes speciālista kabinetu, pārliecinieties, vai tiešām protat izņemt kontaktlēcas (vai ir pieejams kāds cits, kurš var izņemt lēcas).
- NEKAD** nelietojiet pinceti vai citus rīkus, lai izņemtu lēcas no to ivertnes.
- Atcerieties: vienmēr sāciet ar vienu un to pašu aci.
- Pirms izņemšanas sāksanas vienmēr pārliecinieties, ka lēca ir aci un jūsu redze ir skaidra.

Vispārīgi piesardzības pasākumi

- Tā kā lēcu klīniskajā izpētē ir iesaistīts neliels skaits pacientu, visas refrakcijas spējas, uzbūves konfigurācija vai lēcas parametri, kas pieejami lēcas materiālā, netiek vērtēti ar būtisku skaitu. Līdz ar to, izvēloties atbilstoši lēcas dizainu un parametrus, redzes aprūpes speciālistam jāņem vērā visas lēcas īpašības, kas var ietekmēt lēcas darbību un acu veselību, tostarp skābekļa caurlaidību, mitrināšanu, centrālo un perifēro biezumu un optiskās zonas diametru.
- So fakt

2. darbība. Iepakojuma atvēršana

Vienmēr pārlicinieties, ka lēcu parametri (piem., diametru (DIA), bāzes rādiusu (BC), lēcas stiprumu (D) utt.), kas ir norādīti uz kastītes un atsevišķi uz katra blistera iepakojuma, atbilst jūsu receptei. NELIETOJIET, ja pamanāt neatbilstību.

Kastīte

Katrā kastītē ir atsevišķi iepakotas lēcas. Katrai lēcai ir atsevišķs lēcas iepakojums, kas īpaši izstrādāts tā, lai tas būtu sterils, kamēr tas ir noslēgts. Vienmēr glabājiēt atsevišķus neatvērtus ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisterus prom no tiešiem saules stariem.

Lēcas iepakojums

Lai atvērtu atsevišķu lēcas iepakojumu, rīkojieties šādi:

1. Pakratiet lēcas iepakojumu un pārbaudiet, vai tā peld šķīdumā.
2. Uzmanīgi atvelciet folijas aizdari, lai atklātu lēcu.
3. Novietojiet pirkstu uz lēcas un pabīdīet lēcu uz augšu uz lēcas iepakojuma bļodiņas sāniem, līdz tā ir atbrīvota no trauka. Dažreiz kontaktlēca var būt pielīpusi pie folijas vai arī pie konteinaera virsmas. Tas neietekmēs lēcas sterilitāti. To var droši lietot. Uzmanīgi noņemiet un pārbaudiet lēcu, ievērojot lietošanas instrukcijas.

Apiešanās ar lēcu

- Darbojieties ar lēcu ar pirkstu galiem un esiet uzmanīgi, lai izvairītos no saskares ar nagiem. Ir noderīgi, lai nagi būtu īsi un gludi.
- Izveidojiet parašumu vienmēr vispirms sākt ar vienu un to pašu lēcu, lai izvairītos no sajaukšanas.
- Kad esat izņēmis lēcu no iepakojuma, pārbaudiet to, lai pārlicinātos, ka tā ir viena, mitra, tīra lēca, kurai nav iespaidumu vai plīsumu. Ja lēca šķiet bojāta, NELIETOJIET to.

3. darbība. Lēcas ievietošana acī

Atcerieties: vienmēr sāciet ar vienu un to pašu aci.

1. PĀRLIECINIETIES, VAI LĒCA NAV AR IEKŠPUSI UZ ĀRU, veicot vienu no šīm procedūram:
 - Novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala un pārbaudiet tās profilu. Lēcai vajadzētu būt dabiskai, izliektai, bļodnīgai līdzīgai formai. Ja lēcas malas izlocītas uz āru, tā ir ar iekšpusi uz āru.
 - Viegli spaspiediet lēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu. Malām vajadzētu pagriezties uz iekšu. Ja lēca atrodas ar iekšpusi uz āru, malas netaudz pagriezties uz āru.
 - Novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala un, paskatoties uz lēcu, atrodiēt skaitļus 1-2-3. 1-2-3 norāda pareizu orientāciju, savukārt 1-2-3 spoguļattēla norāda, ka lēca atrodas ar iekšpusi uz āru. Ja lēca atrodas ar iekšpusi uz āru (1-2-3 spoguļattēla), apgrieziet to un vēlreiz atrodiēt skaitļus, lai apstiprinātu pareizu lēcas orientāciju.
2. Nemiet vērā, ka markējums 1-2-3 nav uz visām ACUVUE® lēcām.
3. Kad lēca ir uz rādītājpirksta, ar otru roku turiet augšējo plakstiņu, lai nemirkšķinātu.
4. Ar pārejēm "ievietošanas" rokas pirkstiem pavelciet apakšējo plakstiņu.
5. Paskatieties augšup un uzmanīgi novietojiet lēcu uz acs baltuma apakšējās daļas.
6. Lenām atlaidiet plakstiņu un uz brīdi aizveriet aci.
7. Mirkšķiniet vairākas reizes, lai lēca centrētu.
8. Lietojiet to pašu paņēmieni, ievietojot lēcu otrā aci.

Pastāv arī citi kontaktlēcu ielikšanas paņēmieni. Ja aprakstītais paņēmiens jums neder, redzes aprūpes speciālists var ieteikt citu variantu.

4. darbība. Lēcu pārbaude

Pēc veiksmīgas lēcu ievietošanas pajautājiēt sev:

- Vai es redzu labi?
- Kā es jūtos ar kontaktlēcām?
- Kā izskatās manas acis?

Ja pēc lēcas ievietošanas redze ir neskaidra, pārbaudiet, vai:

- lēca ir centrēta acs vidū (skatiet "5. darbība. Lēcas centrēšana" tālāk lietošanas instrukcijā).
- Ja lēca atrodas centrā, izņemiet lēcu (skatiet "Lēcu izņemšana") un pārbaudiet, vai:
- Vai uz kontaktlēcas nav kosmētikas vai eļļas. Izmetiet lēcu un ievietojiet jaunu, tīru lēcu.
- Lēca ir ievietota nepareizajā aci.
- Lēca ir ievietota ar iekšpusi uz āru (radot diskomfortu). Skatiet "3. darbība. Lēcas ievietošana aci".

Ja pēc iepriekšminēto darbību pārbaudes redze joprojām ir neskaidra, izņemiet lēcas un sazinieties ar redzes aprūpes speciālistu.

Piezīme: Ja lēca pēc ievietošanas rada ievērojamu diskomfortu vai kļūst mazāk komfortabla nekā pirmās ievietošanas laikā, nekavejojiet izņemiet lēcu un sazinieties ar redzes aprūpes speciālistu. Ja acu un lēcu pārbaudē tiek konstatētas citas problēmas, NEKAVEJOTIES IZŅĒMIET LĒCAS UN SAZINIETIES AR REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU.

5. darbība. Kontaktlēcu centrēšanās

Lēca, kas atrodas uz radzenes (acs centrā), valkāšanas laikā ļoti reti pārvietosies uz acs balto daļu. Taču tā var gadīties arī biežāk, ja kontaktlēcas tiek nepareizi ieliktas un izņemtas. Lai kontaktlēcas centrētos acs vidū, izmantojiet vienu no zemāk norādītajiem paņēmieniem.

- Aizveriet plakstiņus un maigi pamasējiēt aizvērtus plakstiņus tā, lai kontaktlēcas nonāktu savā vietā.
VAI
- Atveriet acis, maigi pavirziet no centra novirzījušos kontaktlēcu centra virzienā, ar tīru pirkstu viegli spaspiežot augšējā un apakšējā plakstiņa malu.

Bistamie apstākļi

- Ja, lietojot lēcas, lietojat aerosola (izsmidzināmus) līdzekļus, piemēram, matu laku, turiet acis aizvērtas, līdz aerosols ir nosēdies.
- Valkājot lēcas, **izvairieties** no visiem kontakstājumiem vai kairinošajiem tvaikiem un izgarojumiem.
- **Nekad** neskalojiet lēcas ar krāna ūdeni.

Aktivitātes ūdenī

- Nepakļaujiet kontaktlēcas ūdens iedarbībai, kamēr tās nēsājat.

Elļojosī/mitrinoši pilieni

- Jūsu redzes aprūpes speciālists var ieteikt elļojosī/mitrinošus pilienus, ko lietot. Šos pilienus var izmantot, lai mitrinātu (ieeļļotu) lēcas, kamēr tās nēsājat.
- **Nelietojiet** siekalas vai neko citu kā tikai ieteicamos šķīdumus lēcu elļošanai vai mitruma atjaunošanai.
- Nelieciet lēcas mitrē.
- Dažādi šķīdumi ne vienmēr var tikt izmantoti kopā, un ne visi šķīdumi ir droši lietojami kopā ar visām lēcām. Izmantojiet tikai ieteiktos šķīdumus.
- Nemainiet šķīdumu, nekonsultējoties ar redzes aprūpes speciālistu.
- Nekad nelietojiet šķīdumus, kas tiek ieteikti tikai parastajām cietajām kontaktlēcām.
- Vienmēr lietojiet sveigus lēcu kopšanas šķīdumus un lēcas, kam nav beidzies derīguma termiņš, un vienmēr ievērojiet kontaktlēcu šķīdumu lietošanas instrukcijas.
- Izmantojot sterilus nekonservētus šķīdumus, tie jāizmet, kad pagājis norādījums noteiktais laiks.
- Vienmēr turiet lēcas, pilnībā iegremdētas ieteiktajā glabāšanas šķīdumā, kamēr tās netiek valkātas (glabātas). Ilgstosa Zāvēšana (piem., lēcas pakāšana gaisa iedarbībai 30 minūtes vai ilgāk) samazina lēcas virsmas spēju atgriezties samitrināmā stāvoklī. Ja lēcas virsma tomēr ir izžuvusi, izmetiet lēcu un izmantojiet jaunu.

Lēcu koplietošana

- **Nekad** neatļaujiet nevienam citam nēsāt jūsu lēcas. Lēcu koplietošana ievērojami palielina acu infekciju risku.

Ievērojiet noteiktos valkāšanas un nomaīnas režīmus

- **Nekad nelietojiet** lēcas ilgāk par redzes aprūpes speciālista ieteikto laiku.
- **Vienmēr atbrīvojieties** no lēcām, kā noteicis redzes aprūpes speciālists.
- Neizlietotie produkti vai izlietotie materiāli jāiznīcina atbilstoši vietējām prasībām.

LĒCU IZŅĒMŠANA

Ja redze ir neskaidra, lēca atrodas vai nu uz acs baltās daļas vai arī tā nav uz acs. Lai atrastu lēcu, pārbaudiet acs augšējo zonu, skatoties uz leju spoguļi, vienlaikus velkot augšējo plakstiņu uz augšu. Pēc tam pārbaudiet apakšējo zonu, velkot apakšējo plakstiņu uz leju.

1. Rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas. Jums jāievēro redzes aprūpes speciālista ieteiktā metode. Tālāk ir vienas metodes piemērs: kontaktlēcu izņemšana spaspiežot.
Kontaktlēcu izņemšana spaspiežot:
 1. **darbība.** Paskatieties augšup, pabīdīet lēcu līdz acs apakšējai daļai, izmantojot rādītājpirkstu.
 2. **darbība.** Viegli spaspiediet lēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu.
 3. **darbība.** Izņemiet lēcu.
2. Izpildiet nākamajā sadaļā "Lēcu kopšana" sniegtos norādījumus.

PIEZĪME: jūsu acu veselībai ir svarīgi, lai lēca brīvi pārvietotos uz jūsu acs. Ja lēca pielip (pārstāj kustēties) pie acs, uzlieciet dažus pilienus ieteicamā mitrināšanas šķīdumā. Pirms izņemšanas pagaidiet, līdz lēca sāk brīvi pārvietoties uz acs. Ja lēcas nekustība turpinās, jums nekavejojiet jākonsultējas ar savu redzes aprūpes speciālistu.

LĒCU KOPŠANA

Pirmo reizi saņemot lēcas, jūsu redzes aprūpes speciālists izskaidros ieteicamo tīrīšanas un dezinfekcijas kārtību. Ieteicamo procedūru neievērošana var izraisīt nopietnas acu problēmas, kā aprakstīts sadaļā "Bridinājumi".

Pirms sākat:

- Pirms piekarsšanās lēcām **vienmēr** rūpīgi nomazgājiet rokas ar maigām ziepēm, pilnībā noskalojiet un nosusiniet ar bezpūku dvieļi.
- Pārlicinieties, ka jums ir pieejami šādi piederumi:
 - Sveīgi tīrīšanas un dezinfekcijas šķīdumi vai multifunkcionālais šķīdums, ko ieteicis jūsu redzes aprūpes speciālists.
 - Nekad nelietojiet šķīdumus, kas tiek ieteikti tikai parastajām cietajām kontaktlēcām.** Tīrs lēcu konteineris
 - Lietojot ūdenraža peroksīda kopšanas sistēmas lēcu kopšanā, izmantojiet TIKAI kontaktlēcu konteineri, kas nāk līdz ūdenraža peroksīda sistēmai.**
- Tā ir īpaši izstrādāta, lai neitralizētu šķīdumu. Ja neizmantosiet specializēto konteineri, var rasties smaga dedzināšana, apdegumi un acu bojājumi.

1. darbība. Tīrīšana un dezinfekcija (ķīmiskā — bez karsēšanas)

1. Vienmēr vispirms tīriet un dezinficējiet vienu un to pašu lēcu, lai izvairītos no sajaukšanas.
2. Izpildiet norādījumus, kas sniegti tīrīšanas un dezinfekcijas līdzekļu markējumā, vai kā ieteicis jūsu redzes aprūpes speciālists.
NEKARSĒJIET dezinfekcijas šķīdumu un lēcas.
Uzmanību: ķīmiski dezinficētas lēcas var absorbēt dezinfekcijas šķīduma sastāvdaļas, kas var kairināt acis. Rūpīgi skalojiet ar sveigu, sterilu fizioloģisko šķīdumu vai mitrinošos pilienus, lai dezinficētu lēcas. Šie šķīdumi nedezinficē lēcas. Neizmantojot ieteicamo dezinfekcijas līdzekli, var tikt izraisīta smaga infekcija, redzes zudums vai akluks.
3. Lai pienācīgi dezinficētu lēcas, berziet un skalojiet lēcas, ievērojot multifunkcionālā šķīduma markējuma norādītos ieteicamos beršanas un skalošanas laikus.
UZMANĪBU:
 - Lai izvairītos no nopietnām acu infekcijām, berzējiet un skalojiet lēcas, ievērojot ieteicamo laiku.
 - Nekad nelietojiet ūdeni, fizioloģisko šķīdumu vai mitrinošos pilienus, lai dezinficētu lēcas.
4. Ievietojiet lēcu pareizajā konteinaera nodalījumā.

2. darbība. Glabāšana

- Lai uzglabātu lēcas, vispirms tās dezinficējiet un pēc tam atstājiēt slēgtā konteinerī, līdz atkal tās valkāsiēt. **Vienmēr turiet lēcas, pilnībā iegremdētas ieteiktajā dezinfekcijas šķīdumā, kamēr tās netiek valkātas. Pēc ilgstosa Zāvēšanas perioda lēcu ir grūtāk atkal samitrināt. Ja lēca izžūst, izmetiet to un tās vietā paņemiēt jaunu lēcu.**
- Ja lēcas netiek valkātas tūlīt pēc dezinfekcijas, jautājiēt savam redzes aprūpes speciālistam, kā pareizi tās uzglabāt.
- Vienmēr iztukšojiet un iztīriet kontaktlēcu konteineru, izberžot ar pirkstu un izmantojot sveigus, sterilus dezinfekcijas šķīdumus/kontaktlēcu tīrīšanas līdzekli. Pēc tīrīšanas lēcu konteineris jāizskalo ar sveigiem, steriliem dezinfekcijas šķīdumiem (nekad neizmantojiet ūdeni) un jānoslauka ar tīru salveti. Zāvējot gaisā, pārlicinieties, ka konteineri nav šķīdumu atlieku, pirms ļauiet tam nožūt.
- Nomaiņiēt lēcu konteineri atbilstoši redzes aprūpes speciālista norādījumiem vai etiķetēm, kas pievienotas konteinerim.
- Kontaktlēcu konteineri var būt baktēriju augšanas avots.
- Vienmēr glabājiēt valkātas ACUVUE® OASYS with Transitions™ ontaktlēcas lēcu konteineri un prom no tiešiem saules stariem.

UZMANĪBU: neuzglabājiēt lēcas vai neskalojiet lēcas ar ūdeni vai nesterilu šķīdumu. Izmantojiet tikai sveigu multifunkcionālo šķīdumu, lai nepiesārnotu lēcas vai lēcu konteineri. Nesterila lēcas lietošana var izraisīt smagu infekciju, redzes zudumu vai akluksu.

ARKĀRTAS SITUĀCIJAS: ja jūsu acis iešļakstās jebkāda veida ķīmiskas vielas (sadzīves preces, dārzkopības šķīdumi, laboratorijas ķīmiskas vielas utt.), NEKAVEJOTIES IZSKALOJIET ACS AR KRĀNA ŪDENI UN NEKAVEJOTIES SAZINIETIES AR SAVU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU VAI NEKAVEJOTIES DODIETIES UZ TUVĀKO NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS PUNKTU.

6. ZIŅOŠANA PAR BLAKUSPARĀDĪBĀM

Par jebkurām parādībām, kas radušās, valkājiēt ACUVUE® zīmola kontaktlēcas, jāziņo ražotājam un/vai tā pilnvarotajam pārstāvim un/vai atbilstošajai iestādei jūsu valstī.

Ražotājs:

- USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
- IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Lūdzu, skatiet izcelsmes valsti kartona iepakojumā. Pilna adrese ir norādīta iepriekš.

- EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
- www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Pārskatīšanas datums: 05/2022
Transitions® ir Transitions® Optical, Inc. preču zīme, ko izmanto saskaņā ar TOL un JJ

ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR PASILIKITE, KAD GALĖTUMĖTE PASIŽIURĖTI VĖLIAU. „ACUVUE“ KONTAKTINIAI LĖŠIAI YRA MEDICINOS PREKĖ, JUOS VISADA TURĖTŲ PARINKTI AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS. VISADA VYKDYKITE AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO NURODYMUS IR INSTRUKCIJAS, PATEIKTAS ŠIAIME INFORMACINIAME LAPELYJE.

Prekės ženklų pavadinimas	Medžiaga	Pakuotės tipas	Nešiojimo režimas
ACUVUE® 2 vardo kontaktiniai lęšiai	etafilcon A	1	14 dienų (dieninio nešiojimo) 6 naktys / 7 dienos (prailginto nešiojimo)
ACUVUE® ADVANCE vardo kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo)
ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo) 6 naktys / 7 dienos (prailginto nešiojimo)
ACUVUE® VITA vardo kontaktiniai lęšiai	senofilcon C	2	1 mėnuo (dieninio nešiojimo)
ACUVUE® VITA vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI	senofilcon C	2	1 mėnuo (dieninio nešiojimo)
ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI su HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo) 6 naktys / 7 dienos (prailginto nešiojimo)
ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai PRESBIOPIJOS KOREKCIJAI su HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo) 6 naktys / 7 dienos (prailginto nešiojimo)
ACUVUE® OASYS Multifocal	senofilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo) 6 naktys / 7 dienos (prailginto nešiojimo)
ACUVUE® OASYS su „Transitions“	senofilcon A	2	14 dienų (dieninio nešiojimo)

Pasižinėjimas. **Pakuotės tipas:** 1 Borato buferinis druskos tirpalas 2 Borato buferinis druskos tirpalas su metilo eterio celulioze **Medžiagos sudėtis:** 1 Lęšio medžiagoje yra silikono ir 1 klasės UV filtrų, praleidžiantis mažiau nei 1 % UVB (280–315 nm) ir 10 % UVA (315–380 nm) spindulių. Visi kiti ACUVUE® produktai turi 2 klasės UV filtrą, praleidžiantį mažiau nei 5 % UVB ir 50 % UVA spindulių. 2 Lęšio medžiaga turi fotochrominę medžiagą, kuri dinamiškai sugeria matomą šviesą nuo 380 nm iki 780 nm, mažiausias pralaidumas neaktyvioje (uždaroje) būsenoje 84 % ir mažiausias pralaidumas aktyvioje (atviroje) būsenoje 23 %, priklausančiai nuo lęšio storio ir sugeriamo UV bei HEV spindulių lygio.

Žodis „fotochrominis“ apibūdina laikina spalvos ar atspalvio pokytį, veikiant tam tikro tipo pakankamai intensyviai šviesai. Nesant aktyvios šviesos, spalva vėl tampa skaidri.

Boratai (boro rūgštis ir natrio boratai) apibrėžiami kaip 1B kategorijos CMR medžiagos, jei jų koncentracija viršija 0,1 % masės, ir yra nepavojingi, kai produktas naudojamas pagal etiketėje pateiktas instrukcijas.

Jūsų šalyje gali būti pasiekiami ne visi išvardyti produktai.

Patikrinkite, kuriuos produktus galima įsigyti jūsų šalyje. www.acuvue.com

1. PRODUKTO APRAŠAS IR NAUDOJIMO PASKIRTIS

Šis informacinis lapelis skirtas tiems, kurie naudoja ACUVUE® kontaktinius lęšius, kurie yra dieninio nešiojimo (dažnai keitimui) (trumpiau nei 24 valandas, nemiegant) arba prailginto nešiojimo (ilgiau nei 24 valandas, taip pat ir miegant) ir kuriuos galima nuolat naudoti iki 7 dienų / 6 naktų, o išimtis išimti. **Naudojant tokiu būdu, nereikia valyti arba dezinfekuoti.** Jūsų akių priežiūros specialistas nustatys naudojimo ir keitimo režimą.

- ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai yra skirti dieniniam nešiojimui, optinei miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) korekcijai sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti 1,00 D ar mažesnis astigmatizmas.
- ACUVUE® OASYS su „Transitions“ yra fotochrominiai kontaktiniai lęšiai, taip pat skirti ryškiai šviesai slopinti, nes juose yra fotochrominių medžiagų, kurios dinamiškai sugeria matomą šviesą.
- ACUVUE® 2 ir ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® PLUS taip pat skirti prailgintam nešiojimui.
- ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI yra skirti dieniniam nešiojimui, optinei miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) korekcijai sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti astigmatizmas.
- ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI su HYDRACLEAR® PLUS taip pat skirti dieniniam ir prailgintam nešiojimui.
- ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai PRESBIOPIJOS KOREKCIJAI su HYDRACLEAR® PLUS yra dieninio arba prailginto nešiojimo lęšiai, skirti pacientų, kuriems yra presbiopija, regėjimo korekcijai sveikose akyse, kai yra trumparegystė (miopija) arba toliaregystė (hiperopija) ir 0,75 D ar mažesnis astigmatizmas.
- ACUVUE® OASYS vardo kontaktinius lęšius su HYDRACLEAR® PLUS taip pat galima naudoti terapiniams tikslais kaip dengiamuosius lęšius, esant tam tikroms akių būklėms.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL kontaktiniai lęšiai skirti pacientų, kuriems yra presbiopija, regėjimo korekcijai sveikose akyse, kai pasireiškia presbiopija arba kai pasireiškia presbiopija ir kartu trumparegystė (miopija) arba toliaregystė (hiperopija) ir gali būti 0,75 D ar mažesnis astigmatizmas.

Iš pradžių rekomenduojama pradėti nešioti lęšius dieninio režimu. Jei viskas gerai, palaipsniui pereiti prie prailginto nešiojimo režimo, taip, kaip nustatė jūsų akių priežiūros specialistas.

Karta išsiėmus lęšius, rekomenduojama pabūti be jų nakties poilsio metu ar ilgiau.

Jums gali būti paskirta naudoti kontaktinius lęšius esant tam tikroms akių būklėms ir ligoms kaip dengiamuosius ragenos lęšius, kad jie pašalintų diskomfortą ir veiktų kaip apsauginis sluoksnis. Jūsų akių priežiūros specialistas pasakys, jei jums yra tokia būklė, ir gali paskirti papildomus vaistus ar keitimo režimą pagal jūsų individualią būklę. Niekada neturėtumėte patys gydytis bet kokios būklės kontaktiniais lęšiais ar akių vaistais, kol jūsų neapžiūrėjo akių priežiūros specialistas.

- ACUVUE® OASYS vardo kontaktinius lęšius su HYDRACLEAR® PLUS taip pat galima naudoti terapiniams tikslais kaip dengiamuosius lęšius, esant šioms umioms ir lėtinėms akių būklėms:
- Ragenai apsaugoti esant vokių ir ragenos sutrikimams, pavyzdžiui, voko įvirtimui, trichiazėi, voko kremzlės randams ir pasikartojančiai ragenos erozijai. Be to, jie yra skirti apsaugoti, kai dėl silulių ar akių struktūros anomalijos, degeneracijos ar paralyžiaus gali prireikti apsaugoti rageną nuo poveikio ar pakartotinio dirginimo.
 - Ragenos skausmui malšinti esant tokioms būklėms kaip pūsline keratopatija, epitelio erozija ir nubrozdinimas, silulinis keratitas ir po keratoplastikos.
 - Naudojami kaip barjeras, gydančias epitelio defektus, pavyzdžiui, lėtinis epitelio defektas, ragenos opa, neurotrofinį ir neuroparalitinį keratitą ir cheminius nudegimus.
 - Po operacijos, kai nurodyta naudoti dengiamuosius lęšius, pavyzdžiui, po refrakcinės chirurgijos operacijos, esant lamelininiams implantams, ragenos lapeliams ir kitoms chirurginėms akių būklėms.
 - Dėl struktūrinio stabilumo ir apsaugos „Piggyback“ lęšiuose, kai ragena ir su ja susietų paviršių per daug nelygūs, kad būtų galima įdėti ragenos standžiuosius dūjomis laidiuosius lęšius. Be to, naudojant šiuos lęšius, galima išvengti dirginimo ir nubrozdinimo, kai yra aukščio skirtumų šeiminingo audinio / transplantato susijungimo vietoje ar randiniame audinyje.
 - Lęšius, paskirtus naudoti terapiniams tikslais, galima nešioti kaip dieninio ar prailginto nešiojimo lęšius.

Visi ACUVUE® kontaktiniai lęšiai turi UV filtrą, kuris padeda apsaugoti nuo žalingų UV spindulių patekimo į rageną ir į akies vidų.

ĮSPĖJIMAS. UV SPINDULIŲ SUGERIANČIŲ KONTAKTINIAI LĖŠIAI nėra apsauginių UV spindulių sugeriančių akininių, pavyzdžiui, UV spindulių sugeriančių apsauginių akinų ar saulės akininių, pakaitalai, nes jie visiškai neuždenčia akies ir ją supančios srities. Turėtumėte toliau naudoti UV spindulių sugeriančių akininių, kaip nurodyta.

PASTABA. Ilgalaisių UV spindulių poveikis yra vienas iš rizikos veiksnių, siejamų su katarakta. Poveikis grindžiamas daugeliu veiksnių, pavyzdžiui, aplinkos sąlygomis (aukštis, geografinė, debesuotum) ir asmeniniais veiksniais (veiklos lauke kiekis ir pobūdis). UV blokuojančius kontaktinius lęšius padeda apsaugoti nuo kenksmingų UV spindulių. Tačiau klinikiniai tyrimai, siekiant įrodyti, kad nešiojant UV spindulių blokuojančius kontaktinius lęšius sumažėja kataraktos ar kitų akių sutrikimų atsiradimo rizika, atlikti nebuvo. Noredami gauti daugiau informacijos, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.

2. KONTRINDIKACIJOS (kada nenaudoti)

- Nesiodami kontaktinius lęšius REFRAKCINĖI AMETROPIJOS KOREKCIJAI, **NENAUDOKITE** šių lęšių, jei yra kuri nors iš šių būklių:
- akies, akies srities ar vokių uždegimas arba infekcija;
 - bet kokia akių liga, sužalojimas ar anomalija, turintis įtakos ragenai, junginei ar vokams;
 - bet kokia anksčiau diagnozuota būklė, dėl kurios kontaktinius lęšius nešioti yra nepatogu;
 - itin sausa akis;
 - sumažėjęs ragenos jautrumas (ragenos hipestezija);
 - bet kokia sisteminė liga, kuri gali paveikti akiai arba pasunkinti nešiojant kontaktinius lęšius;
 - alerginės reakcijos ar akies paviršiaus ar aplinkinių audinių, kurios gali kilti ar sustiprėti nešiojant kontaktinius lęšius arba naudojant kontaktinių lęšių tirpalus;
 - bet kokia aktyvi ragenos infekcija (bakterinė, grybelinė, pirmuoninė ar virusinė);
 - jei akys parausta ar sudirgsta;
 - akies dirginimas, kurį sukelia alerginės reakcijos į kontaktinių lęšių tirpalų (t. y. drėkinamųjų lęšių) sudedamąsias dalis. Suose tirpaluose gali būti cheminių medžiagų ar konservantų (tokių kaip gyvsidabris, tiomersalai ir t. t.), dėl kurių kai kuriems žmonėms gali pasireikšti alerginė reakcija.
- Terapiniams naudojami akių priežiūros specialistas gali paskirti kontaktinius lęšius, kurie padės išgydyti tam tikras akių būkles, kurios gali apimti anksčiau išvardytas būkles.

3. **ĮSPĖJIMAI – ką turėtumėte žinoti apie kontaktinių lęšių nešiojimą**
GALI GREITAI ĮSISIVYTI AKIŲ PROBLEMOS, ĮSKAITANT RAGENOS OPAS (opinį keratitą), DĖL KURIŲ GALIMA NETEKTI REGEJIMO. JEI PATIRIATE KURĮ NORS IŠ ŠIŲ SIMPTOMŲ:
- Akių Diskomfortas,
 - Regėjimo Netekimas,
 - Regėjimo Pokyčiai,
 - Per Didelis Ašarojimas,
 - Akių Paraudimas.

TURĖTUMĖTE NEDELSDAMI ĮSIIMTI LĖŠIUS IR GREITAI SUSISIEKI SU SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTU.

- Dieninio nešiojimo lęšiai (t. y. akių priežiūros specialistas nurodo kiekvienos dienos pabaigoje išimti lęšius) neturi būti naudojami miego metu. Klinikiniai tyrimais įrodyta, kad lęšius nešiojant per naktį, padidėja rimtų akių problemų (t. y. opinio keratito) rizika.*
- Tyrimai parodė, kad rūkantiems kontaktinių lęšių nešiojimas akių problemų (t. y. opinio keratito) atsiranda dažniau nei nerūkantiems.
- Problemos dėl kontaktinių lęšių ar lęšių priežiūros produktų gali lemti rimtą akių sužalojimą. Turėtumėte būti perspėti, kad tinkamas kontaktinių lęšių ir jų priežiūros produktų (įskaitant lęšių dekūlus) naudojimas bei priežiūra yra būtini norint saugiai naudoti šiuos produktus.
- Bendra rimtų akių problemų (t. y. opinio keratito) rizika gali būti sumažinta atidžiai laikantis lęšių priežiūros nurodymų.

- Kontaktinius lęšius **saukite nuo vandens**, taip pat ir jų naudojimo metu. Jei lęšiai buvo panardinti į vandenį, turite juos išmesti ir pakeisti nauja pora.
- UV SPINDULIŲ SUGERIANČIŲ KONTAKTINIAI LĖŠIAI nėra apsauginių UV spindulių sugeriančių akininių, pavyzdžiui, UV spindulių sugeriančių apsauginių akinų ar saulės akininių, pakaitalai, nes jie visiškai neuždenčia akies ir ją supančios srities. Turėtumėte toliau naudoti UV spindulių sugeriančių akininių, kaip nurodyta.
- Pakartotini nenaudokite ir nepildykite senojo tirpalo, kuris liko lęšių dėkle, nes naudojant tirpalą pakartotinai sumažėja jo veiksmingumas lęšių dezinfekcijai ir gali sukelti sunkias infekcijas, regos praradimą ar apakimą. Papildymas yra šviežio tirpalo įpylimas į tirpalą, kuris yra jūsų dėkle.
- Likusių tirpalų išmeskite po rekomenduojamo laiko, nurodyto ant daugiafunkcio tirpalo buteliuko, naudojamo kontaktiniams lęšiams dezinfekuoti ir mirkyti. Išmetimo laikas nurodo laiką, kurį galite saugiai naudoti kontaktinių lęšių priežiūros produktą po buteliuko atidarymo. Tai nesutampa su galiojimo termino data, kuri yra paskutinė data, kada produktas vis dar galioja prieš į atidarydam.
- Naudojant pasibaigusio galiojimo daugiafunkcinį tirpalą, jis gali būti užterštas ir sukelti sunkią infekciją, regos praradimą ar apakimą. Kad neužterštumėte, nelieskite talpyklos galui jokių paviršių. Pasinaudoję vėl uždekte dangtelį. NEPERPILKITE tirpalą į kitus buteliukus ar talpyklas.
- Nelaukite lęšių ir nepalaukite lęšių dėklo su vandeniu ar nesteriliu tirpalu. Naudokite tik šviežią daugiafunkcinį tirpalą, taip nes užteršite lęšių ir jų dėklą. Nesterilūs tirpalai naudojami gali sukelti sunkią infekciją, regos praradimą ar apakimą.
- Rekomenduojama periodiškai lankyti pas savo akių priežiūros specialistą, kaip nurodyta.

*New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ATSARGUMO PRIEMONĖS

- NENAUDOKITE**, jei sterilizacinė plokštelė yra atidaryta ar pažeista arba pasibaigęs galiojimo laikas.
- Pirma kartą įsigiję lęšius, prieš išėdami iš akių priežiūros specialisto kabineto įsitikinkite, ar mokate įsidėti lęšius ir juos išimti (arba kas nors gautų lęšius jums išimti).
- NIEKADA** nenaudokite pinceto ar kitų įrankių lęšiams išimti iš talpyklos.
- Atminkite: visada pradėkite nuo tos pačios akies.
- Prieš išimdami visada įsitikinkite, kad lęšis yra akyje ir kad gerai matote.

Bendrosios atsargumo priemonės

- Dėl nedidelio klinikiniam lęšių tyrimo dalyvaujančių pacientų skaičiaus, visi refrakcijos jėgos, tipo konfigūracijų ar lęšių medžiagos parametrai nėra įvertinti dideliais skaičiais. Dėl šios priežasties, parinkdamas tinkamą lęšių tipą ir parametrus, akių priežiūros specialistas turi atsižvelgti į visas lęšių savybes, kurios gali turėti įtakos lęšių veikimui ir akių sveikatai, įskaitant deguonies pralaidumą, drėgmą, centrinių ir periferinių stori bei optinės zonos diametrą.
- Reikia atidžiai įvertinti galimą šių veiksnių poveikį paciento akių sveikatai, atsižvelgiant į paciento poreikį refrakcinei korekcijai; todėl paskiriantis akių priežiūros specialistas turi atidžiai stebėti paciento akių sveikatos būklę ir lęšių veikimą akyse.
- Jei nešiojate kontaktinius lęšius presbiopijai koreguoti, gali būti, kad negalėsite gauti geriausio koreguoto regėjimo aštr

2 veiksmas. Pakuotės atidarymas

Visada patikrinkite, ar lęšo parametrai (pvz., diametras (DIA), bazinė kreivė (BC), lęšo stiprumas (D) ir kt.), išspausdinti ant pakuotės ir ant atskiros lęšo pakuotės, atitinka jūsų receptą. NENAUDOKITE, jei yra neatitikimų.

Pakuotė

Kiekvienoje pakuotėje yra atskirai supakuoti lęšiai. Kiekvienas lęšis yra atskiroje lęšo pakuotėje, kuri specialiai suprojektuota taip, kad ji būtų sterili tol, kol bus sandari. Visada laikykite atskirą neatidarytą ACUVUE OASYS su „Transitions“™ lizdinę plokštelę atokiai nuo tiesioginių saulės spindulių.

Lęšo pakuotė

Norėdami atidaryti atskiros lęšo pakuotę, atlikite toliau nurodytus paprastus veiksmus.

1. Papurtykite lęšo pakuotę ir patikrinkite, ar lęšis slankioja tirpale.
2. Atsargiai nuplėskite folijos uždarangą, kad pasirodytų lęšis.
3. Uždėkite pirštą ant lęšo ir stumkite lęšį aukštyn pakuotės dubenėlio šonu, kol išstumsite jį iš talpyklos. Retkarčiais atidarius lęšis gali būti prilipęs prie vidinio folijos paviršiaus arba pačios plastikinės pakuotės. Tai neturės įtakos lęšo sterilityui. Ji vis dar bus visiškai saugu naudoti. Atidžiai išimkite ir patikrinkite lęšį, laikydamiesi naudojimo instrukcijų.

Lęšių ėmimo patarimai

- Lęšius imkite pirštų galiukais ir būkite atsargūs, kad išvengtumėte kontakto su nagais. Geriau, kai nagai būna trumpi ir lygūs.
- Uždėkite įpročių visada dėtis tą patį lęšį, kad išvengtumėte maišymo.
- Išėmę lęšį iš pakuotės, patikrinkite, ar tai vienas, drėgnas, svarus lęšis, kuriame nėra jokių įbrėžimų ar įplyšimų. Jei atrodo, kad lęšis yra pažeistas, NENAUDOKITE jo.

3 veiksmas. Lęšio uždėjimas ant akies

Atminkite: visada pradėkite nuo tos pačios akies.

Atidare lęšio dėklą ar lęšo pakuotę, išėmę ir apžiūrėję lęšį, atlikite toliau nurodytus veiksmus, kad uždėtumėte lęšį ant akies.

1. ĮSTIKINKITE, KAD LĖŠIS NĖRA IŠVIRKŠČIAS, atlikdami vieną iš toliau nurodytų procedūrų.
 - Padėkite lęšį ant smiliaus galo ir patikrinkite jo krašto kontūrą. Lęšis turėtų įgauti natūralią, išlenktą, dubenėlio formą. Jei lęšio kraštai išlinkę į išorę – lęšis yra išvirkščias.
 - Švelniai paspauskite lęšį tarp nykščio ir smiliaus. Kraštai turi riestis į vidų. Jei lęšis yra išvirkščias – kraštai šiek tiek riestis į išorę.
 - Padėkite lęšį ant smiliaus galiuko ir, žiūrėdami į lęšį, suraskite skaičius 1-2-3. Skaičiai 1-2-3 rodo, kad lęšis yra teisinga puse, o apverstas skaičių 1-2-3 vaizdas rodo, kad lęšis yra išvirkščias. Jei lęšis yra išvirkščias (apversti 1-2-3 skaičiai), išverskite lęšį ir dar kartą suraskite skaičius, kad patvirtintumėte teisingą lęšio pusę.
2. Laikydami lęšį ant smiliaus, kita ranka prilaikykite viršutinį voką, kad nemirksetumėte.
3. Kitaits dedančios rankos pirštais patraukite žemyn apatinį voką.
4. Žiūrėdami į lubas švelniai uždėkite lęšį ant apatinės dalies akies baltymo.
5. Švelniai atleiskite akies voką ir trumpam užimerkite.
6. Sumirksekite kelis kartus, kad lęšis būtų centruotas.
7. Taikydami tą patį metodą, uždėkite lęšį ant kitos akies.

Yra ir kitų būdų lęšiams įsidėti. Jei anksčiau nurodytas būdas jums per sunkus, paprašykite savo akių priežiūros specialisto rekomenduoti kitą.

4 veiksmas. Lęšių tikrinimas

Sėkmingai įsidėję lęšius, turėtumėte savęs paklausti:

- Ar gerai matau?
- Kaip mano akys jaučiasi su lęšiais?
- Kaip mano akys atrodo?

Jeigu, įsidėjęs lęšį, vaizdas neryškus, patikrinkite tai:

- Lęšis ne akies centre (žr. „5 veiksmas. Lęšių centravimas“, toliau šiame informaciniame lapelyje).
 - Jei lęšis yra centre, išimkite lęšį (žr. „Lęšių išėmimas“) ir patikrinkite tai:
 - Ant lęšio pateko kosmetikos priemonės ar aliejų. Išmeskite lęšį ir įsidėkite naują.
 - Lęšis yra ne ant tos akies.
 - Lęšis įdėtas išvirkščia puse (kas dar gali sukelti blogesnį komfortą, nei įprastai). Žr. „3 veiksmas. Lęšio uždėjimas ant akies“.
- Jei patikrinę anksčiau pateiktus punktus pastebite, kad matymas vis dar neryškus, išsiimkite lęšį ir pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu.

Pastaba. Jei įsidėję lęšį jaučiate diskomfortą arba ne taip patogų, kaip įsidėjęs jį pirmą kartą, skubiai išsiimkite lęšį ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą. Jei apžiūrėję akis ir lęšius nepastebite jokių kitų problemų, SKUBIAI IŠSIIMKITE LĖŠIUS IR KREIPKITĖS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ.

5 veiksmas. Lęšių centravimas

Lęšis, esantis ant ragenos (akies viduryje), labai retais atvejais pasislenka ant akies baltymo nešiojimo metu. Tačiau taip gali atsitikti netinkamai įdedant ir išimant lęšius. Kad lęšis atsidurtų akies viduryje, atlikite vieną iš toliau nurodytų procedūrų.

- Užmerkite vokus ir per užmerktą voką švelniai įmasažuokite lęšį į vietą.

ARBA
- Atmerktroje akyje, šiek tiek paspausdami švari pirštų viršutinio ar apatinio voko kraštelį, švelniai pastumkite pasislinkusį lęšį ant ragenos (į akies vidurį).

Pavojingos sąlygos

- Jei nešiodami lęšius naudojate tokius aerozolinius (purškiamus) produktus kaip plaukų lakas, laikykite akis užmerktas tol, kol purslai nūsės.
- Nešiodami lęšius **venkite** visų kensmingų ir dirginančių garų bei dūmų.
- **Niekada** neskalauskite lęšių vandeniu iš čiaupo.

Veikla vandenyje

- Nešiodami kontaktinius lęšius, saugokite juos nuo vandens.

Sutepimo / pakartotinio drėkinimo tirpalai

- Jūsų akių priežiūros specialistas gali jums rekomenduoti naudoti sutepimo / pakartotinio drėkinimo tirpalą. Šie tirpalai gali būti naudojami lęšiams sudrėkinti (sutepti), kol juos nešiojate.
- **Nenaudokite** seilių ir nieko kito, išskyrus rekomenduojamus tirpalus, lęšiams sutepti ar pakartotinai sudrėkinti. Nedėkite lęšių į burną.
- Skirtingi tirpalai ne visada gali būti naudojami drauge ir ne visi jų yra saugūs naudojant su visais lęšiais. Naudokite tik rekomenduojamus tirpalus.
- Niekaiskite tirpalo nepasirte su akių priežiūros specialistu.
- Niekada nenaudokite tirpalų, rekomenduojamų tik įprastiems kietiems kontaktiniams lęšiams.
- Visada naudokite šviežius, nepasibaigusio galiojimo lęšių priežiūros tirpalus ir lęšius ir visada laikykites kontaktinių lęšių tirpalų naudojimo nurodymų, pateiktų pakuotės informaciniuose lapeliuose.
- Kai naudojate sterilių tirpalą, kuriame nėra konservantų, jį reikia išmesti pasibaigus instrukcijoje nurodytam galiojimo laikui.
- Visada laikykite lęšius visiškai panardintus rekomenduojamame laikymo tirpale, kai jų nenešiojate (laikote). Jei lęšiai paliekami lijami laikotarpiams (pavyzdžiui, lęšiai paūna ore 30 minučių ar ilgiau), sumažės galimybė lęšių paviršių vel sudrėkinti. Jei lęšių paviršius išdžiūva, išmeskite lęšius ir naudokite naujus.

Dalijimasis lęšiais

- **Niekada** neleiskite kam nors kitam nešioti jūsų lęšių. Dalijimasis lęšiais žymiai padidina akių infekcijų riziką.

Nurodyto nešiojimo ir keitimo režimo laikymasis

- **Niekada** nenešiokite lęšių ilgiau, nei rekomenduoja jūsų akių priežiūros specialistas.
- Nešiotus lęšius **visada išmeskite** taip, kaip rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.
- Nepanardinkite produktą ar atliekas reikia šalinti laikantis vietinių reikalavimų.

LĖŠIŲ IŠĖMIMAS

Jei vaizdas neryškus, lęšis yra ant akies baltymo arba jo visai nėra akyje. Lęšiui aptikti patikrinkite viršutinę akies sritį, žiūrėdami į veidrodį žemyn ir tuo pat metu patraukę aukštyn viršutinį voką. Tada patikrinkite apatinę sritį, patraukdami apatinį voką žemyn.

1. Kruopščiai nusiplaukite, nuskalauskite ir nusausinkite rankas. Turėtumėte naudotis akių priežiūros specialisto rekomenduotu būdu. Toliau pateikiamas vieno būdo pavyzdys: lęšio išėmimas sugnybiant **Lęšio išėmimas sugnybiant**
1 veiksmas. Pažūrėkite į viršų, smiliumi paslinkdami lęšį į apatinę akies dalį.
2 veiksmas. Švelniai sugnybkite lęšį nykščio bei smiliumi.
3 veiksmas. Išimkite lęšį
2. Laikykites instrukcijų, pateiktų kitame skyriuje „Lęšių priežiūra“.

PASTABA. Dėl jūsų akių sveikatos svarbu, kad lęšis laisvai judėtų jūsų akyje. Jei lęšis prilimpa prie akies (nustoja judėti), įlašinkite keletą lašelių rekomenduojamo drėkinamojo tirpalo. Prieš išimdami palaukite, kol lęšis pradės laisvai judėti atgal. Jei lęšis vis tiek nejuda, turėtumėte nedelsdami kreiptis į savo akių priežiūros specialistą.

LĖŠIŲ PRIEŽIŪRA

Kai pirmą kartą gausite lęšius, jūsų akių priežiūros specialistas suteiks jums rekomendacijas valymo ir dezinfekavimo procedūroms. Rekomenduojamų procedūrų nesilaikymas gali tapti rimtų akių sveikatos sutrikimų priežastimi, kaip aptarta skyrelyje „Įspėjimai“.

Prieš pradėdami:

- **Visada** prieš paliesdami rankomis lęšius, kruopščiai jas nusiplaukite švelniu muilu, visiškai nuskalauskite ir nusausinkite pūkelį nepaliekiančiu rankluosčiu.
- Įstikinkite, kad turite toliau nurodytas priemones:
 - **Šviežio** valymo ir dezinfekavimo tirpalai arba universalus tirpalas, kaip rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.
 - **Niekada nenaudokite tirpalų, rekomenduojamų tik įprastiems kietiems kontaktiniams lęšiams.**
 - **Svarus lęšių deklas**
 - **Naudodami vandenilio peroksido lęšių priežiūros sistemas, naudokite TIK lęšių deklą, skirta naudoti su vandenilio peroksido priežiūros sistema.**
- Šis deklas yra specialiai sukurtas tirpalui neutralizuoti. Jei specialus deklas nebus naudojamas, pasireikš smarkus perėjimas, deginimas ir bus patirtas akių sužalojimas.

1 veiksmas. Valymas ir dezinfekavimas (cheminis – ne karščiu)

1. Visada pirmiausia išvalykite ir dezinfekuokite tą patį lęšį, kad nesusipainiotumėte.
2. Laikykites valymo ir dezinfekavimo produktų etiketėse pateiktų instrukcijų arba savo akių priežiūros specialisto rekomendacijų.
NEKAITINKITE dezinfekavimo tirpalo ir lęšių.
Dėmesio. Cheminėmis medžiagomis dezinfekuoti lęšiai gali sugerti dezinfekavimo tirpalo sudedamąsias medžiagas, kurios gali dirginti akis. Prieš įdėdami į akis, kruopščiai nusiplaukite šviežiu steriliu fiziologiniu tirpalu (arba kitu rekomenduotu tirpalu), kad sumažėtų dirginimo tikimybė.
3. Norėdami tinkamai dezinfekuoti lęšius, patrinkite ir nuskalauskite lęšius laikydamiesi rekomenduojamų lęšių trynimo ir skalavimo trukmių, nurodytų universalus tirpalo etiketėje.
ĮSPĖJIMAS.
 - Trinkite ir skalaukite lęšius tiek laiko, kiek rekomenduojama, tai padės išvengti sunkių akių infekcijų.
 - Niekada nenaudokite vandens, fiziologinio tirpalo ar drėkinamųjų lašų lęšiams dezinfekuoti. Šie tirpalai nedezinfekuos jūsų lęšių. Nenaudojant rekomenduojamų dezinfekavimo priemonių, gali pasireikšti sunki infekcija, regos praradimas ar apakimas.
4. Įdėkite lęšį į reikiamą lęšių dėklą pusę.

2 veiksmas. Laikymas

- Norėdami laikyti lęšius, pirmiausia juos dezinfekuokite, tada palikite uždarytame dėkle, kol būsite pasiruošę juos nešioti. **VISADA laikykite lęšius visiškai apsemtus rekomenduojamu dezinfekavimo tirpalu, kai lęšiai nenešiojami. Po ilgesnių džiūvimo laikotarpių bus sunkiau vėl sudrėkinti lęšį. Jei lęšis išdžiūsta, išmeskite jį ir pakeiskite nauju šviežiu lęšiu.**
- Jei lęšį po dezinfekacijos lęšių nenešiosite, turėtumėte kreiptis į savo akių priežiūros specialistą, kad gautumėte informacijos apie lęšių laikymą.
- Visada išstūstinkite ir išvalykite kontaktinių lęšių deklą trindami pirštu ir naudodami šviežius, sterilius dezinfekavimo tirpalus / kontaktinių lęšių valymo priemones. Po valymo reikia nuskalauti šviežiais, steriliais dezinfekavimo tirpalais (niekada nenaudokite vandens) ir nuvalyti lęšio deklą nauja, švaria servetėle. Jei paliekate išdžiūti, prieš tai įstikinkite, kad dekle neliko tirpalo.
- Keiskite lęšių deklą pagal nurodymus, pateiktus akių priežiūros specialisto arba etiketėse, kurios pateikiamos su jūsų deklų.
- Kontaktinių lęšių deklai gali būti bakterijų dauginimosi šaltinis.
- Nešiodami ACUVUE OASYS su „Transitions“™ kontaktinius lęšius visada laikykite lęšių dėkle ir atokiai nuo tiesioginių saulės spindulių.

ĮSPĖJIMAS. Nelaikykite lęšių ir neplaukite lęšių dėklo su vandeniu ar nesteriliu tirpalu. Naudokite tik šviežią daugiafunkcij tirpalą, taip jį neužteršite lęšių ir jų dėklo. Nesteriliaus tirpalo naudojimas gali sukelti sunkią infekciją, regos praradimą ar apakimą.

EKSTREMALIOS SITUACIJOS. Jei į akis pateko chemikalų (namų apyvokos produktų, sodininkystės tirpalų, laboratorinių chemikalų ir kt.): NEDELSdami PRAPLAUKITE AKIS VANDENTIEKIO VANDENIU IR SKUBIAI KREIPKITĖS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ ARBA NEDELSdami VYKITE Į LIGONINES SKUBIOSIOS PAGALBOS SKYRIŲ.

6. PRANEŠIMAS APIE NEPAGEIDAUJAMAS REAKCIJAS (šalutinį poveikį)

Apie bet kokius incidentus, susijusius su ACUVUE™ vardo kontaktinių lęšių nešiojimu, būtina pranešti gamintojui ir (arba) jo įgaliotajam atstovui, ir (arba) nacionalinei institucijai.

Gamintojas

-  **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
-  **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Kilmės šalis nurodyta ant kartoninės dėžutės. Visas adresas pateiktas aukščiau.

