

LUGEGE JUHEND HOOLIKALT LÄBI JA HOIDKE TULEVIKU TARBEKS ALLES. ACUVUE® KONTAKTLÄÄTSED ON MEDITSINISEADMED JA NEID PEAKS ALATI SOBITAMA SILMAARST VÕI OPTOMETRISTI. JÄRGIGE ALATI SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTI ANTUD JA SELLES BROŠÜÜRIS TOODUD JUHISEID.

Tootemargi nimi	Materjal	Pakendi lahus	Läätsede kandmise režiim
1-DAY ACUVUE® tootemargi kontaktläätsed	etafilcon A	1	1 päev
1-DAY ACUVUE® MOIST tootemargi kontaktläätsed	etafilcon A	3	1 päev
ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed HydraLux™-iga 4	senofilcon A	2	1 päev
1-DAY ACUVUE® TruEye® tootemargi kontaktläätsed 4	narafilcon A	2	1 päev
1-DAY ACUVUE® DEFINE® tootemargi kontaktläätsed LACREON™-iga	etafilcon A	3	1 päev
1-DAY ACUVUE® MOIST tootemargi kontaktläätsed ASTIGMATISMI korrigeerimiseks	etafilcon A	3	1 päev
ACUVUE® OASYS tootemargi kontaktläätsed ASTIGMATISMI KORRIGEERIMISEKS HydraLux™-iga 4	senofilcon A	2	1 päev
1-DAY ACUVUE® MOIST tootemargi MULTIFOKAALSED kontaktläätsed	etafilcon A	3	1 päev
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day kontaktläätsed 4 5	senofilcon A	2	1 päev
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL kontaktläätsed 4 5	senofilcon A	2	1 päev

Legend. Pakendi lahus: 1 boraadi puhverdatud soolalahus 2 boraadi puhverdatud soolalahus
metüülselluloosiga 3 povidooniga boraadi puhverdatud soolalahus. **Materjalisisaldus:** 4 läätsed sisaldavad silikooni ning vastavad I klassi UV-kiirguse blokeerimise standardile, mille kohaselt UVB-kiirte läbilaskvus on alla 1% (280–315 nm) ja UVA-kiirte läbilaskvus on alla 10% (315–380 nm). Kõik teised ACUVUE® tooted vastavad II klassi UV-kiirguse blokeerimise standardile, mille kohaselt on UVB-kiirte läbilaskvus alla 5% ja UVA-kiirte läbilaskvus 50%. 5 Läätematerjal sisaldab valgust neelavat kromofoori, mis vähendab läbilaskvust vahemikus 380 nm kuni 450 nm.

Boraadid (boorhape ja naatriumboraat) on määratud kui kategooria 1B CMR-ained kontsentratsioonis üle 0,1 massiprotsendi ja need on ohutud, kui toodet kasutatakse märgistuse juhiste kohaselt.

Kõik loetletud tooted ei pruugi teie riigis saadaval olla.
Vaadake, milline toode on teie riigis saadaval. www.acuvue.com

1. TOOTE KIRJELDUS JA ETTENÄHTUD KASUTUS

See brošüür käsitleb ühekordseid ACUVUE® kontaktläätsi, mis on mõeldud ärkvelaoleku ajal alla 24 tunni jooksul kasutamiseks. Silmaarst või optometrist määrab teile läätsed ja nende kandmise režiimi. Läätsi ei ole tarvis puhastada ega desinfitseerida ja need tuleb pärast eemaldamist ära visata.

- ACUVUE® Spherical tootemargi ühepäevased kontaktläätsed on mõeldud igapäevaseks müoopia (lühinägelikkuse) ja hüperoopia (kaugnägelikkuse) optiliseks korrigeerimiseks tervete silmade puhul, mille astigmatism on maksimaalselt 1,00 D.
- 1-DAY ACUVUE DEFINE® tootemargi kontaktläätsed LACREON™-iga on samuti mõeldud silma välimuse muutmiseks/parandamiseks.
- ACUVUE® tootemargi ühepäevased kontaktläätsed ASTIGMATISMI KORRIGEERIMISEKS on mõeldud päevaseks kandmiseks ning müoopia (lühinägelikkuse) ja hüperoopia (kaugnägelikkuse) korrigeerimiseks tervete silmade puhul, millel on astigmatism.
- ACUVUE® tootemargi ühepäevased kontaktläätsed PRESBÜOOPIA KORRIGEERIMISEKS, mis on mõeldud päevaseks kandmiseks ning müoopia (lühinägelikkuse) ja hüperoopia (kaugnägelikkuse) korrigeerimiseks tervete silmadega presbüoopiaga isikutel, kellel on astigmatism 0,75 D või vähem.

ÄRGE KANDKE LÄÄTSI MAGAMISE AJAL.

Kõik ACUVUE® ühekordseid kontaktläätsed on UV-kaitsega, mis kaitseb silmi ja silma sarvkesta kahjuliku UV-kiirguse eest.

HOIATUS! UV-KAITSEGA KONTAKTLÄÄTSED ei asenda UV-kaitsega prille või päikesepille, kuna läätsed ei kata tervet silma ega silmaümbrust. Jätka UV-kaitsega prillide kandmist juhiste kohaselt.
MÄRKUS. Pikaajaline kokkupuude UV-kiirgusega on üks kae tekkimise riskitegureid. See kokkupuude onelene erinevatest teguritest, nagu keskkonnatingimused (kõrgus, geograafiline asukoht, pilvisus), ning personaalsetest teguritest (õuesviibimise aeg ja sealne tegevus). UV-kaitsega kontaktläätsed kaitsevad silmi kahjuliku UV-kiirguse eest. Samas ei ole tehtud ühti kliinilist uurimust tõestamaks, et UV-kaitsega kontaktläätsede kandmine vähendab kae ja teiste silmaprobleemide teket. Küsige lisainformatsiooni oma silmaarstilt või optometristilt.

2. VASTUNÄIDUSTUSED (millal mitte kasutada)

- Kui kasutate kontaktläätsi REFRAKTIIVSE AMETROOPIA puhul, ÄRGE KASUTAGE neid mis tahes järgmistel tingimustel.
- Põletik või infektsioon silmade või silmalaugete ümbruses
 - Kõik silma sidekesta, sarvkesta või silmalaugete seotud silmade haigused, vigastused või arengulised kõrvalekallded
 - Kõik varem diagnoositud probleemid, mis teevad kontaktläätsede kandmise ebamugavaks
 - Tõsine kuiva silma sündroom
 - Sarvkesta vähenenud tundlikkus (sarvkesta hüpesteesia)
 - Kõik organismi üldhaigused, mis võivad mõjutada silmi ja halveneda kontaktläätsede kandmise tõttu
 - Allergilised reaktsioonid silma pinnal või ümbritsevatel kudedel, mida võib põhjustada või halvendada kontaktläätsede kandmine või kontaktläätsede lahuste kasutamine
 - Kõik aktiivsed silma infektsioonid (bakterite, seente, algloomade ja viiruste põhjustatud infektsioonid, bakteriaalsed infektsioonid)
 - Punetavad või ärritunud silmad
 - Silmade ärritus, mida põhjustavad allergilised reaktsioonid kontaktläätsede lahuste (s.t niisutustiljade) koostisosa suhtes. Need lahused võivad sisaldada kemikaale või säilitusaineid (näiteks elavhõbedat, timerosaali jne), mille suhtes võib mõnel inimesel tekkida allergiline reaktsioon

3. HOIATUS – mida peab teadma kontaktläätsedest

SILMAPROBLEEMI, SEALHULGAS KA SARVKESTA HAAVANDID (haavandiline keratiit), VÕIVAD TEKKIDA KIIREMIST JA LÕPPEDA SILMANÄGEMISE KADUMISEGA. KUI TEIL ON MÕNI JÄRGMISTEST SÜMPTOMITEST:

- ebamugavustunne silmades
- nägemise kadumine
- muutused nägemises
- liigne pisaravool
- silmade punetus

PEATE KOHE LÄÄTSED EEMALDADA JA VIIVITAMATULT SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA ÜHENDUST VÕTMA.

- Need läätsed on ette nähtud päevaseks ja ühekordseks kasutamiseks. Uuringud on näidanud, et ühekordselt kasutatavate pehmete kontaktläätsede kasutamine vähendab mõningate komplikatsioonide riski, sealhulgas ebamugavust ja põletikku, mis on seotud hooldamise ja kasutamisega, ning korduskasutamine põhjustab nende probleemide riski.
- Päevaseks kasutuseks mõeldud ühekordseid kontaktläätsi ei tohi magamise ajal kanda. Kliinilised uuringud on näidanud, et läätsede öise kandmise korral suureneb raskete silmaprobleemide (s.t haavandilise keritiidi) risk.¹
- Uuringutest on selgunud, et suitsetavatel kontaktläätsede kandjatel on rohkem silmaprobleeme (haavandilist keratiiti) kui mittesuitsetajatel.
- Kontaktläätsede või nende hooldusvahendite kasutamisel tekkivad probleemid võivad põhjustada raskeid silmade kahjustusi.
- Toodete ohutuks kasutamiseks on oluline läätsede ja nende hooldusvahendite õige kasutamine.
- Üldist raskete silmaprobleemide (s.t haavandilise keratiidi) riski saab vähendada, järgides hoolikalt läätsede kandmise ja silmast eemaldamise juhiseid.
- Ärge laske silmas olevatel kontaktläätsedel veega kokku puutuda. Vees võib leiduda mikroorganisme, mis võivad põhjustada rasket infektsiooni, nägemise halvenemist või pimedaks jäämist. Kui läätsed on vees pordiga tegelemisel või basseinis, mullivannis, järves või ookeanis ujumise käigus veega kokku puutunud, visake läätsed minema ja võtke kasutusele uus paar. Küsige silmaarstilt või optometristilt soovitusi läätsede kandmise kohta veega seotud tegevuse käigus.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ETTEVAATUSABINÕUD

- ÄRGE kasutage, kui pakend on avatud, kahjustatud või kui aegumistähtaeg on möödas.
- Läätsede esmakordsel hankimisel veenduge enne silmaarsti või optometristi kabinetist lahkumist, et oskaksite ise lätsi silma panna ja eemaldada (või et keegi saaks lätsi teie eest eemaldada).
- ÄRGE KUNAGI võtke lätsi konteinerist välja pintsettide või muude abivahenditega.
- Alustage alati samast silmast.
- Enne eemaldamise alustamist veenduge alati, et lääts oleks silmas ja näeksite selgelt.

Üldised ettevaatusabinõud

- Läätsede kliinilistes uuringutesse kaasatud patsientide väikese arvu tõttu ei hinnata märkimisväärsel hulgal kõiki refraktiivseid võimeid, kujunduse konfiguratsioone või läätse parameetreid. Seetõttu peab läätsede sobitamisel silmaarst või optometrist läätsede sobitamisel aluseks võtma sobivate parameetrite valimisel kõiki läätse omadusi, mis võivad mõjutada läätse toimivust ja silmade tervist, kaasa arvatud hapniku läbilaskvust, niiskustaset, tsentraalset ja perifeerset paksust ning optilise tsooni diameetrit.
- Nende tegurite potentsiaalset mõju patsiendi silmade tervisele tuleb hoolikalt kaaluda patsiendi refraktiivse korrigeerimise vajaduse suhtes. Seepärast peab silmaarst või optometrist jälgima hoolikalt patsiendi silmade tervist ja läätsede toimimist silmas.
- Kui kannate kontaktläätsi presbüoopia korrigeerimiseks monovisiooni või multifokaalse korrektiooni abil, ei pruugi te saavutada nii kaug- kui ka lähinägemise korral parimat nägemisteravust. Erinevate inimeste visuaalsed vajadused on erinevad, koostöös silmaarsti või optometristiga valitakse välja teile parim läätse tüüp.
- Silmaarst või optometrist peab patsienti teavitama, et läätsed tuleb kohe eemaldada, kui tekib silmade punetus või ärritus.
- Võtke alati ühendust silmaarsti või optometristiga, enne kui silmaravimeid kasutate.
- Võtke arvesse, et mõned ravimid, nagu antihistamiinid, dekongestandid, diureetikumid, lihaskõlastid, rahustid ja iiveldusvastased ravimid, võivad põhjustada silmade kuivust, tundlikkust läätse suhtes (läätsede tunnetamist silmas) ning ähmas nägemist. Teavituge alati silmaarsti või optometristi, kui teil tekib ravimite tarvitamise ajal läätsedega probleeme.
- Võtke arvesse, et suukaudsete rasestumisvastaste vahendite (antibeebipillide) kasutamise korral võib teie nägemine või mugavustunne kontaktläätsede kandmise ajal muutuda.
- Ärge vahetage oma läätsed tüüpi (nt brändiniimi jne) ega parameetreid (nt diameeter, kumerusraadius, diopter jne) ilma silmaarsti või optometristiga nõu pidamata.
- Hoidke alati õigete tuguvustega prillid käepärast, juhaks kui teil ei ole enam võimalik kontaktläätsi kanda, või tingimustes, kus kontaktläätsi ei ole soovitatav kasutada.
- Nagu kõikide kontaktläätsede puhul, on ka nende kontaktläätsede kasutamise korral vaja käia järelevalvitud veendumaks, et silmadele on tagatud hea tervis. Küsige silmaarstilt või optometristilt soovitatava jälgimise ajakava kohta.

5. KÕRVALTOIMED – võimalikud probleemid ja mida teha

Võtke arvesse, et kontaktläätsede kandmise käigus võib tekkida probleeme ja need võivad olla seotud järgmistega sümptomitega.

- Silmade põletustunne, kipitus, sügelus ja/või kuivus
- Läätsede kandmismugavuse vähenemine või võõrkeha tunne silmas
- Turse või põletik silmades või selle ümbruses
- Silmade punetus
- Silmalaugete probleemid
- Silmade vesisus ja/või ebatavalised eritised silmast
- Halvenenud või ähmane nägemine
- Vikerkaared või halod esemete ümber
- Valgustundlikkus (fotofobia)
- Ajuti probleeme võivad tekitada ka perifeersed infiltraadid, perifeersed sarvkesta haavandid ja sarvkesta erosioon. Võivad tekkida ka teised füsioloogilised häired, nagu generaliseerunud või lokaalne turse, sarvkesta neovaskularisatsioon, laigud sarvkestal, survetunne silmas, silmalaugete häälded, vikerkesta- või sidekesta põletik. Mõne nimetatud häire esinemine vähem määral on kliiniliselt aktsepteeritud.

Mis tahes eespool nimetatud sümptomi korral võib esineda raske silmahaigus. EEMALDAGE KOHE LÄÄTSED ja minge viivitamata silmaarsti või optometristi vastuvõtule, et probleem välja selgitada ja raske silmakahjustuse vältimiseks seda vajaduse korral ravida.

Probleemide tuvastamine ja mida teha

- Läätsekandja peab vähemalt kord päevas kolmeosalise kontrolli abil läätsede olukorda kontrollima. Küsige endalt järgmist.
- Mis tunde läätsed silmas tekitavad?
 - Millised mu silmad välja näevad?
 - Kas olen täheldanud nägemises muutust?

Probleemide ilmnemise korral EEMALDAGE LÄÄTS VIIVITAMATULT. Kui probleem või ebamugavustunne kaob, visake lääts ära ja paigaldage uus lääts. Juhul kui probleem jääb pärast uue läätse paigaldamist püsima, EEMALDAGE LÄÄTS VIIVITAMATA JA VÕTKE ÜHENDUST SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA.

KASUTUSJUHEND

Läätsede esmakordsel hankimisel veenduge enne silmaarsti või optometristi kabinetist lahkumist, et oskaksite ise lätsi silma panna ja eemaldada (või et keegi saaks lätsi teie eest eemaldada).

ÄRGE kasutage, kui pakend on avatud, kahjustatud või kui aegumistähtaeg on möödas.

1. toiming: alustamine

Uute läätsede hooldamise ja kasutamise korral on oluline olla teadlik heast hügieenist ja seda järgida. Kontaktläätsede hoolduses on kõige olulisem puhtus. Enne läätsede kasutamist peavad eelkõige käed olema puhtad ja kuivad ning need ei tohi olla kohe seebi, näopiima ega kreemiga. Tehke enne alustamist järgmist.

- Peske alati enne läätsede puudutamist käsi põhjalikult sooja vee ja õrna seebiga, loputage käed hoolikalt üle ning kuivatage puhta ebamehava rätikuga, et vähendada infektsiooni ohtu.
- Enne läätsede käsitsemist peaksite vältima kreemi, näopiima või kosmeetikat sisaldavate seepide kasutamist. Need ained võivad läätsedega kokku puutuda ja nende edukat kandmist segada. Soovitatav on panna läätsed silma enne meikimist.

2. toiming: pakendi avamine

Kontrollige alati läätse parameetreid (nt diameetrit (DIA), kumerusraadiust (BC), dioptrit (D) jne) mis on trükitud multipakendile ja eraldi läätsepakendile, et need vastaksid teie retseptile. ÄRGE KASUTAGE läätsti mittevastavuse korral.

Multipakend

Iga multipakend sisaldab eraldi pakendatud läätsti. Steriilsuse tagamiseks on iga läätis eraldi plastpakendis, mis on kaetud fooliumiga.

Läätsepakend

Läätsepakendi avamise korral järgige järgmisi lihtsaid juhiseid.

1. Raputage läätsepakendit ja veenduge, et läätis hõljuks lahuses.
2. Avage läätsepakend, tõmmates fooliumkatet ettevaatlikult suunaga tahapoole.
3. Asetage sõrm läätsele ja libistage läätse mööda läätsepakendi anuma külge üles, kuni läätis on konteinerist väljas. Mõnikord võib juhtuda, et läätis on kleepunud avamise käigus fooliumi sisepinnale või plastpakendi külge. See ei mõjuta läätse steriilsust. Läätse kasutamine on endiselt täiesti ohutu. Eemaldage läätis ettevaatlikult käsitsemisjuhiste kohaselt ja vaadake läätse üle.

Läätse kasutamise nõuanded

- Hoidke läätsti sõrmeotstega ja vältige nende kokkupuudet küüntega. Küüned peaksid olema lühikesed ja siledad.
- Kontrollige pärast läätse pakendist väljavõtmist, kas tegemist on üksiku, niiske ja puhta läätsega, millel ei ole kriime ega mörasid. Kui läätis näib kahjustatud, ÄRGE kasutage seda.

3. toiming: läätse silma paigaldamine

Kui olete läätsepakendi avanud ja läätse üle vaadanud, tehke selle silmapanemiseks järgmised toimingud.

1. VEENDUGE, ET LÄÄTS EI OLEKS TAGURPIDI, tehes ühe järgmistest toimingutest.
 - Asetage läätis nimetissõrme otsa ja kontrollige selle kuju. Läätse kuju peab olema kausikujuliselt kaarjas. Kui läätse servad hoiavad väljapoole, on läätis tagurpidi.
 - Pigistage läätse kergelt pöidla ja nimetissõrme vahel. Läätse ääred peavad hoidma sissepoole. Kui ääred hoiavad väljapoole, on läätis tagurpidi.
 - Asetage läätis nimetissõrme otsa ja leidke läätsele numbrid 1-2-3. 1-2-3 näitab, et läätis on õigetpidi, tagurpidi 1-2-3 näitab, et läätis on tagurpidi. Kui läätis on tagurpidi (numbrid 1-2-3 on tagurpidi), keerake läätis ümber ja veenduge, et numbrid oleksid õigetpidi. Võtke arvesse, et kõikidel ACUVUE® läätseidel ei ole tähist 1-2-3.
2. Hoidke läätse oma nimetissõrmel ja tõmmake teise käega ülemist silmalaugu üles, et te ei pigutaks silma.
3. Tõmmake paigalduskäe teiste sõrmedega alumist silmalaugu allapoole.
4. Vaadake lakke ja asetage läätis ettevaatlikult silmavalge alumisele osale.
5. Laske silmalaug aeglaselt lahti ja sulgege korraks silm.
6. Pigutage mitu korda, et läätis läheks silma keskele.
7. Kasutage sama tehnikat teise silma läätse paigaldamiseks.

Läätse silma asetamiseks on ka teisi võimalusi. Kui ülalkirjeldatud viis on teie jaoks keeruline, võib silmaarst või optometrist soovitada teile teisi võimalusi.

4. toiming: läätsede nihutamine silma keskele

Sarvkestal (silma esiosa läbipaistval kumerusel) paiknev läätis liigub kandmise ajal väga harva silmavalgele. Seda võib siiski juhtuda, kui läätse ei ole korrektselt paigaldatud või eemaldatud. Läätse silma keskele nihutamiseks toimige järgmiselt.

- Sulgege silm ja liigutage läätis silma keskele läbi suletud lau.

VÕI

- Liigutage paigalt nihkunud läätis õrnalt sarvkestale (silma keskele), nii et silm on avatud, surudes puhta sõrmega alumise või ülemise lau äärele.

Kosmeetilised läätised ja visuaalsed sümptomid

Kosmeetiliselt toonitud kontaktläätsed võivad lasta läbi vähem valgust kui mittekosmeetilised läätised. Seega võite kogeda nende kandmise ajal visuaalseid sümptomeid (s.t näha perifeerses nägemisväljas läätse mustrit).

Ohtlikud tingimused

- Kui kasutate läätsede kandmise ajal (pihustatavaid) aerosooltooteid, nagu juukselakk, hoidke silmi kinni, kuni pihus on maha langenud.
- Vältige läätsede kandmise ajal kokkupuudet igasuguste ohtlike või ärritavate auruatega.
- ÄRGE kunagi loputage läätsti kraaniveega. Kraanivesi sisaldab mustust, mis võib läätse kahjustada, ja võib tekitada silmas infektsiooni või vigastusi.

Veega seotud toimingud

- ÄRGE laske silmas olevatel kontaktläätsedel veega kokku puutuda.

Libestus-/niisutuslahused

- Silmaarst või optometrist võib soovitada teil libestus-/niisutuslahust kasutada. Neid lahuseid saab kasutada läätsede kandmise ajal nende niisutamiseks (libestamiseks).
- ÄRGE kasutage läätsede niisutamiseks soovitatud lahuste asemel sulge või midagi muud. ÄRGE pange läätsti suhu.

Läätsede jagamine

- ÄRGE kunagi lubage kellelgi teisel oma kontaktläätsi kanda. Läätsede jagamine teistega suurendab märkimisväärselt silmapõletike tekkimise ohtu.

Ettenähtud kandmise ja vahetamise režiimide järgimine

- ÄRGE kunagi kandke läätsti kauem, kui silmaarst või optometrist on soovitanud.
- Visake läätised alati ära silmaarsti või optometristi soovitude kohaselt.
- Mis tahes kasutamata toode või jätmed tuleb kõrvaldada kohalike eeskirjade kohaselt.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE

ETTEVAATUST! Veenduge alati, et läätis asuks sarvkestal (silma esiosa läbipaistval kumerusel), enne kui püüate seda eemaldada. Selleks pange teine silm kinni. Kui nägemine muutub hägusaks, on läätis liikunud silmavalgele või seda pole üldse silmas. Läätse leidmiseks vaadake kõigepealt silma ülaossa, vaadates suunaga allapoole peeglisse samal ajal ülalaua tões. Seejärel vaadake silma alaossa, tõmmates alalaua alla.

Peske, loputage ja kuivatage põhjalikult käsi. Järgige silmaarsti või optometristi soovitatud meetodit. Allpool on ühe meetodi näide.

Näpitsmeetod

1. toiming. Vaadake üles ja libistage läätis nimetissõrme abil silma alumisse ossa.
2. toiming. Pigistage läätse kergelt pöidla ja nimetissõrme vahel.
3. toiming. Eemaldage läätis.

MÄRKUS. Teie silmade tervise huvides on oluline, et läätis saaks silmal vabalt liikuda. Kui läätis jääb silmale kinni (lakkab liikumast), kasutage paari tilka soovitatud niisutuslahust. Oodake, kuni läätis hakkab silmal vabalt liikuma, enne kui läätse eemaldate. Kui läätis ei liigu endiselt, pöörduge kohe silmaarsti või optometristi poole.

HÄDAOLUKORRAD. Kui silma satub mis tahes liiki kemikaale (majapidamises kasutatavaid tooteid, aias kasutatavaid lahuseid, laboris kasutatavaid kemikaale jne), tehke järgmist: LOPUTAGE SILMI KOHE KRAANIVEEGA JA VÕTKE VIIVITAMATA ÜHENDUST SILMAARSTI VÕI OPTOMETRISTIGA VÕI PÖÖRDUGE KOHE ERAKORRALISE MEDITSIIINI OSAKONDA.

6. KÕRVALTOIMETEST TEAVITAMINE

Kõikidest kontaktläätsede ACUVUE® Brand Contact Lenses kandmisest tulenevatest juhtumitest tuleb teavitada tootjat ja/või volitatud esindajat ja/või riiklikku ametiasutust.

Tootja:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Päritoluriigi kohta leiate andmed karbilt. Ülaltoodud täielik aadress.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies . Infoleht uuendatud: 05.2022

Siltidel või pakendil võivad olla järgmised sümbolid.

Sümbol	Definiitsioon
	Ettevaatust! Lugege kasutusjuhendit
	Tootja
	Valmistamise kuupäev
	„Kõlblik kuni“ kuupäev (aegumiskuupäev)
	Tootepartii number
	Steriliseeritud kuuma auruga
	Mitte korduvalt kasutada (ühekordseks kasutamiseks)
	Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud
	Jäätmekäitlusmaks on tasutud
	Meditsiiniseade Euroopa Ühenduses
	Tähistab ühe steriilse barjääriga süsteemi
	ETTEVAATUST! Ameerika Ühendriikide föderaalseaduse kohaselt on toodet lubatud müüa ainult litsentsitud arstil või tema korraldusel
	UV-kaitse
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses
	Teavitatud asutuse CE-märgis ja identifitseerimisnumber
DIA	Diameeter
BC	Kumerusraadius
D	Diopter (läätse tugevus)
CYL	Silindri tugevus
AXIS	Telg
MAX ADD	Suurim korrigeeritava lisamise väärtus
LOW / L	Väike ADD-väärtus
MID / M	Keskmine ADD-väärtus
HGH / H	Suur ADD-väärtus
S_H	NATURAL SHIMMER™
S_P	NATURAL SPARKLE™
N	NATURAL SHINE™
	Läätis on õigetpidi
	Läätis on tagurpidi (sisemine pool on väljas)
	„ID-märgis“ pakendil või tooteümbrisel
	„ID-märgis“ komposiitmaterjalidel
	Pakendi (karbi) avamine
	Sisaldab ohtlikke aineid
	Importija Euroopa Ühenduses

LŪDZU, RŪPĪGI IZLASIET UN SAGLABĀJIET TURPMĀKAI ZINĀŠANAI. ACUVUE® KONTAKTLĒCAS IR MEDICĪNAS IERĪCES, UN TĀS VIENMĒR IZRAKSTA REDZES APRŪPES SPECIĀLISTS. VIENMĒR IEVĒROJIET SAVĀ REDZES APRŪPES SPECIĀLISTA NORĀDĪJUMUS UN INSTRUKCIJAS, KAS IETVERTAS ŠAJĀ LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ.

Zīmola nosaukums	Materialis	Glabāšanas šķidums	Valkāšanas režīms
1-DAY ACUVUE® Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	1 diena
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand Contact Lenses	etafilcon A	3	1 diena
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 diena
1-DAY ACUVUE® TruEye® Brand Contact Lenses 4	narafilcon A	2	1 diena
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON®	etafilcon A	3	1 diena
1-DAY ACUVUE® MOIST zīmola kontaktlēcas ASTIGMĀTISMAM	etafilcon A	3	1 diena
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 diena
1-DAY ACUVUE® MOIST Brand MULTIFOCAL Contact Lenses	etafilcon A	3	1 diena
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day Contact Lenses 4 5	senofilcon A	2	1 diena
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL Contact Lenses 4 5	senofilcon A	2	1 diena

Skaidrojums: **Glabāšanas šķidums:** 1 borāta buferšķidums 2 borāta buferšķidums ar metilētercelulozi 3 borāta buferšķidums ar povidonu. **Materiala sastāvs:** 4 Lēcas materiāls satur silikonu un nodrošina 1. klases UV aizsardzību ar mazāk kā 1% UVB (280–315 nm) un 10% UVA (315–380 nm) starojuma caurlaidību. Visiem pārējiem ACUVUE® produktiem ir 2. klases UV aizsardzība ar mazāk kā 24 stundas. Jūsu redzes aprūpes speciālistam vajadzētu izrakstīt lēcas un noteikt jūsu valkāšanas režīmu. Jūsu lēcām nav nepieciešama tīrīšana vai dezinfekcija, un pēc izņemšanas tās jāiznīcina. 5 hromoforu, kas samazina starojuma caurlaidību viļņa garuma diapazonā no 380 nm līdz 450 nm.

Borāti (borskābe un nātrijs borāts) ir definēti kā CMR 1B vielas koncentrācijā, kas pārsniedz 0,1 % no svara, un ir droši, ja izstrādājumu lieto saskaņā ar norādēm etiķetēs.

Ne visi norādītie produkti ir pieejami jūsu valstī.

Lūdzu, pārbaudiet, kurš produkts ir pieejams jūsu valstī. www.acuvue.com

1. PRODUKTA APRAKSTS UN PAREDZĒTĀ LIETOŠANA

Šī lietošanas instrukcija attiecas uz ikdienas nomaiņas ACUVUE® kontaktlēcām, kuras nomodā paredzēts nēsāt mazāk kā 24 stundas. Jūsu redzes aprūpes speciālistam vajadzētu izrakstīt lēcas un noteikt jūsu valkāšanas režīmu. Jūsu lēcām nav nepieciešama tīrīšana vai dezinfekcija, un pēc izņemšanas tās jāiznīcina.

- Ikdienas nomaiņas ACUVUE® zīmola sfēriskās kontaktlēcas ir paredzētas dienas valkāšanai. Tās koriģē miopiju (tuvredzību) un hipermetropiju (tālrredzību) personām, kuru acis ir veselīgas un astigmātisms nepārsniedz 1,00 D.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Brand Contact Lenses with LACREON® ir paredzētas arī acs izskata maiņai/uzlabošanai.
- Ikdienas nomaiņas ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM ir paredzētas ikdienas valkāšanai un miopijas (tuvredzības) un hipermetropijas (tālrredzības) optiskai korekcijai personām ar veselām acīm, kurām var būt astigmātisms.
- Ikdienas nomaiņas ACUVUE® zīmola kontaktlēcas PRESBIOPIJAI ir paredzētas ikdienas valkāšanai, lai optiski koriģētu miopiju (tuvredzību) un hipermetropiju (tālrredzību) presbiopām personām ar veselām acīm, kurām ir 0,75 D vai mazāks astigmātisms.

NEVALKĀJIET LĒCAS GUĻOT

Visas ikdienas nomaiņas ACUVUE® kontaktlēcām ir UV filtrs, kas palīdz nodrošināt aizsardzību pret kaitīgo UV staru nokļūšanu uz radzenes un acs struktūru.

UZMANĪBU: KONTAKTLĒCAS AR UV AIZSARDZĪBU neaizstāj brilles ar UV starojuma aizsardzību, piemēram, UV absorbējošās brilles vai saulesbrilles, jo tās nenoklāj pilnībā acis un audus tai apkārt. Turpiniet lietot brilles ar UV starojuma aizsardzību, kā to norādījis jūsu redzes aprūpes speciālists.

PIEZĪME: ilgstošs UV starojums ir viens no riska faktoriem, kas izraisa kataraktu. Starojuma daudzumu ietekmē vairāki faktori, piemēram, vides apstākļi (augstums, ģeogrāfija, mākoņu segas biežums) un individuāliem faktori (brīvdabas aktivitāšu apjoms un raksturs). UV bloķējošās kontaktlēcas palīdz nodrošināt aizsardzību pret kaitīgo UV starojumu. Tomēr klīniskie pētījumi nav veikti, lai pierādītu, ka kontaktlēcas ar UV aizsardzību samazina kataraktas vai citu acu traucējumu rašanās risku. Lai iegūtu vairāk informāciju — konsultējieties ar savu redzes aprūpes speciālistu.

2. KONTRINDIKĀCIJAS (kad nelietot)

Valkājot kontaktlēcas REFRAKĪVAI AMETROPIJAI, **NELIETOJIET** šīs lēcas, ja pastāv kāds no tālāk redzamajiem nosacījumiem.

- Acs apvidū vai ap plakstiņiem ir iekaisums vai infekcija.
- Jebkura slimība, ievainojums vai izmaiņas, kas skar radzeni, konjunktīvu vai acu plakstiņus.
- Jebkāds iepriekš diagnosticēts stāvoklis, kas padara kontaktlēcu nēsāšanu nekomfortablu.
- Smags sausās acs sindroms.
- Pazemināta radzenes jutība (radzenes hiposensitīcija).
- Jebkura hroniska saslimšana, kas var ietekmēt acis vai saasināties, valkājot kontaktlēcas.
- Acs virsmas un apkārtējo audu alerģiska reakcija, kuras var rasties vai pasliktināties, valkājot kontaktlēcas vai izmantojot kontaktlēcu šķidrumus.
- Jebkura akūta radzenes infekcija (bakteriāla, sēnīšu, vīrusu, protozoāls).
- Ja acis ir apsārtušas un iekaisušas.
- Acu kairinājums, ko izraisa alerģiskas reakcijas uz sastāvdaļām kontaktlēcu šķidrumos (t. i., atkārtoti mitrinājošie pilieni). Šie šķidrumi var saturēt ķīmiskas vielas vai konservantus (piemēram, dzīvudabradu, timerozālu u. c.), uz kuriem dažiem cilvēkiem var rasties alerģiska reakcija

3. BRĪDINĀJUMI — kas jums jāzina par kontaktlēcu valkāšanu:

ACU PROBLĒMAS, TAI SKAITĀ RADZENES ČŪLAS (čūlains keratīts), VAR STRAUJĀ ATTĪSTĪTIES UN IZRAISĪT REDZES ZUDUMU. JA PAMANĀT KĀDU ŠĀDU SIMPTOMU:

- Acu diskomforts
- Redzes zudums
- Pārmērīga asarošana
- Acu apsārtums
- Redzes izmaiņas

NEKĀVĒJOTIES IZŅĒMIET LĒCAS UN NEKĀVĒJOTIES SAZINIETIES AR SAVU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU.

- Šīs lēcas ir paredzētas ikdienas valkāšanai un ir paredzētas vienreizējai lietošanai. Pētījumi liecina — ka ikdienas nomaiņas miksto lēcu valkāšana samazina dažu sarežģītu komplikāciju risku, tādu kā diskomforts un iekaisums, kas saistīti ar lēcu kopšanu un lietošanu. Atkārtota lietošana var radīt šo problēmu risku.
- Lēcas, kas paredzētas ikdienas nomaiņas lietošanai, nedrīkst valkāt gulēšanas laikā. Pētījumi parādīja, ka risks, kas saistīts ar acu veselības problēmām (t. i., čūlains keratīts) lielāks ir tiem pacientiem, kuri valkā kontaktlēcas pa nakti.¹
- Pētījumi parādīja, ka acu veselības problēmas (tajā skaitā čūlains keratīts) risks ir lielāks tiem kontaktlēcu valkātājiem, kuri smēķē, nekā tiem, kuri nesmēķē.
- Problēmas ar kontaktlēcām vai lēcu kopšanas līdzekļiem var nopietni ievainot aci.
- Pareiza kontaktlēcu un lēcu kopšanas līdzekļu lietošana un kopšana ir būtiska šo produktu drošai izmantošanai.
- Visu nopietnu acu problēmu (t. i., čūlains keratīts) risku var samazināt, uzmanīgi ievērojot lēcu lietošanas un iznīcināšanas norādījumus.
- Nepakļaujiet** kontaktlēcas **ūdenim**, kamēr tās valkājat. Ūdens var saturēt mikroorganismus, kas var izraisīt smagu infekciju, redzes zudumu vai akulmu. Ja, piedaloties ūdens sporta veidos vai peldoties baseinā, burbulvannā, ezeros vai okeānos, jūsu lēcas saskars ar ūdeni, tās jāņem un jānomaina ar jaunu pāri. Jautājiet savam redzes aprūpes speciālistam ieteikumus par lēcu nēsāšanu, veicot jebkādas darbības, kas saistītas ar ūdeni.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- NELIETOJIET**, ja sterila blistera iepakojums ir atvērts vai sabojāts vai ir beidzies derīguma termiņš.
- Pirmoreiz iegādājoties lēcas, pirms atstājat REDZES APRŪPES SPECIĀLISTA kabinetu, pārliecinieties, vai tiešām protat izņemt kontaktlēcas (vai ir pieejams kāds cits, kurš var izņemt lēcas).
- NEKAD** nelietojiet pinceti vai citus rīkus, lai izņemtu lēcas no to tvertnes.
- Atcerieties: vienmēr sāciet ar vienu un to pašu aci.
- Pirms izņemšanas sākas pārliecinieties, ka lēca ir aci un jūsu redze ir skaidra.

Vispārīgā piesardzības pasākumi

- Tā kā lēcu klīniskajā izpētē ir iesaistīts neliels skaits pacientu, visas refrakcijas spējas, uzbūves konfigurācija vai lēcas parametri, kas pieejami lēcas materiālā, netiek vērtēti ar būtisku skaitu. Līdz ar to, izvēloties atbilstošu lēcas dizainu un parametrus, redzes aprūpes speciālistam jāņem vērā visas lēcas īpašības, kas var ietekmēt lēcas darbību un acu veselību, tostarp skābekļa caurlaidību, mitrināšanu, centrālo un perifēro biežumu un optiskās zonas diametru.
- Šo faktoru iespējamā ietekme uz pacienta acu veselību ir rūpīgi jāvērtē ar pacienta nepieciešamību pēc refrakcijas korekcijas; tādēļ redzes aprūpes speciālistam rūpīgi jāizrauga pacienta nepārtraukta acu veselība un lēcu iedarbība uz aci.
- Ja jūs lietojat kontaktlēcas, lai labotu presbiopiju, izmantojot monofokālo vai multifokālo korekciju, **iespējams**, ka nevarēsiet iegūt vislabāko koriģēto redzes asumu ne tālai, ne tuvai redzamībai. Dažādu cilvēku redzes vajadzības ir atšķirīgas, tādēļ jūsu redzes aprūpes speciālistam vajadzētu sadarboties ar jums, izvēloties vispiemērotāko lēcu veidu.
- Redzes aprūpes speciālistiem jānorāda pacientam nekavējoties izņemt lēcas, ja acis kļūst sarkanas vai kairinātas.
- Pirms jebkuru zāļu lietošanas acīs **vienmēr** sazinieties ar savu redzes aprūpes speciālistu.
- Jāapzinās**, ka noteiktas zāles, piemēram, antihistamīni, dekonģestanti, diurētiskie līdzekļi, muskuļu relaksanti, trankvilizatori un līdzekļi kustību traucējumu ārstēšanai var izraisīt acu sausumu, pastiprinātu lēcas traucējumu (sajūta, ka lēca ir aci) vai neskaidru redzi. Vienmēr informējiet savu redzes aprūpes speciālistu, ja šādu zāļu lietošanas laikā rodas kādas problēmas ar lēcām.
- Jāapzinās**, ka, lietojot perorālos kontracepcijas līdzekļus (kontracepcijas tabletes), valkājot kontaktlēcas, var rasties redzes vai komforta izmaiņas.
- Nemainiet** lēcas tipu (piem., zīmola nosaukumu utt.) vai parametrus (piem., diametru, bāzes rādiusu, lēcas stiprumu utt.), nekonsultējoties ar savu redzes aprūpes speciālistu.
- Nodrošiniet, lai vienmēr** ir pieejams funkcionāls brillu pāris ar pašreizējo recepti, lai jums nevajadzētu valkāt kontaktlēcas apstākļos, kad kontaktlēcu nēsāšana nav ieteicama.
- Tāpat kā jebkuras kontaktlēcas gadījumā, ir nepieciešamas atkārtotas vizītes, lai nodrošinātu nepārtrauktu acu veselību. Jautājiet savam redzes aprūpes speciālistam par ieteicamo novērošanas grafiku.

5. BLAKUSPARĀDĪBAS — iespējamās problēmas un kā rīkoties

Jāapzinās, ka kontaktlēcu nēsāšanas laikā var rasties problēmas, un tās var būt saistītas ar šādiem simptomiem:

- Acis var būt dedzinoša vai niezoša sajūta
- Komforta sajūtas var samazināties pēc kontaktlēcu pirmās ielikšanas reizes
- Tūska vai iekaisums acīs vai ap tām
- Acu apsārtums
- Plakstiņu problēmas
- Ūdeņainas acis un/vai neparasta acu sekrēcija
- Slikta vai neskaidra redze
- Varavīksnes vai orelī ar priekšmetiem
- Jutība pret gaismu (fotofobija)
- Var būt iespējami īslaicīgi traucējumi perifēro filtru, perifēro radzenes čūlu un radzenes erozijas dēļ.
- Var būt iespējami citi fizioloģiski novērojumi, piemēram, lokāla vai ģenerālizēta tūska, radzenes neovaskularizācija, radzenes iekrāsošanās, injekcijas, daļējas patoloģijas, irīts un konjunktivīts, no kuriem dažādi ir klīniski pieņemami nelieli daudzumi.

Kad rodas kāds no iepriekš minētajiem simptomiem, acu stāvoklis var būt nopietns. JŪMS NEKĀVĒJOTIES JĀIZŅĒM LĒCAS un nekavējoties jāapmeklē savs redzes aprūpes speciālists, lai problēmu varētu identificēt un vajadzības gadījumā ārstēt, lai izvairītos no nopietniem acu bojājumiem.

Problēmu atpazīšana, ko darīt?

Vismaz reizi dienā jums jāveic vienkārša 3 daļu pašpārbaude. Pajautājiet sev:

- Kā es jūtos ar kontaktlēcām?
- Kā izskatās manas acis?
- Vai esmu pamanījis izmaiņas manā redzē?

Ja pamanāt kādas problēmas, NEKĀVĒJOTIES IZŅĒMIET KONTAKTLĒCAS. Ja problēma vai diskomforts pāriet, izmetiet lēcu un ievietojiet aci jaunu. Ja pēc jaunās lēcas ievietošanas problēma turpinās, NEKĀVĒJOTIES IZŅĒMIET LĒCU UN SAZINIETIES AR SAVU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU.

LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

Pirmoreiz iegādājoties lēcas, pirms atstājat redzes aprūpes speciālista kabinetu, pārliecinieties, vai tiešām protat izņemt kontaktlēcas (vai ir pieejams kāds cits, kurš var izņemt lēcas).

NELIETOJIET, ja sterila blistera iepakojums ir atvērts vai sabojāts vai ir beidzies derīguma termiņš.

1. darbība. Darba sākšana

Jaunu lēcu kopšanā un aprūpē ir svarīgi iemācīties un pielietot labus higiēnas paradumus. Tirība — pirmais un svarīgākais pareizas kontaktlēcu kopšanas aspekts. Pirms lietot lēcas, jūsu rokām jābūt tīrām, sausām un bez ziepēm, losjoniem vai krēmiem.

Pirms sākat

- Lai samazinātu infekcijas risku, pirms pieskaršanās lēcām **vienmēr** rūpīgi nomazgājiet rokas ar siltu ūdeni, maigām ziepēm, rūpīgi noskalojiet un nosusiniet ar tīru bezpūku dvieļi.
- Pirms rīkošanās ar lēcām jums vajadzētu izvairīties no tādu ziepju lietošanas, kas satur krēmu, losjonu vai kosmētiku. Šīs vielas var nonākt saskarē ar lēcām un traucēt veiksmīgai nēsāšanai.
- Vislabāk ir ievietot lēcas pirms kosmētikas uzlikšanas.

2. darbība. Iepakojuma atvēršana

Vienmēr pārliecinieties, ka lēcu parametri (piem., diametru (DIA), bāzes rādiusu (BC), lēcas stiprumu (D) utt.), kas ir norādīti uz kastītes un atsevišķi uz katra blistera iepakojuma, atbilst jūsu receptei. NELIETOJIET, ja pamanāt neatbilstību.

Kastīte

Katrā kastītē ir atsevišķi iepakotas lēcas. Katrai lēcai ir atsevišķs ar foliju plombēts plastmasas iepakojums, kas īpaši izstrādāts tā, lai tas būtu sterils, kamēr tas ir noslēgts.

Lēcas iepakojums

- Lai atvērtu atsevišķu lēcas iepakojumu, rīkojieties šādi:
1. Pakratiet lēcas iepakojumu un pārbaudiet, vai tā peld šķīdumā.
 2. Uzmanīgi atvelciet folijas aizdari, lai atklātu lēcu.
 3. Novietojiet pirkstu uz lēcas un pabīdiet lēcu uz augšu uz lēcas iepakojuma blodiņas sāniem, līdz tā ir atbrīvota no trauka. Dažreiz kontaktlēca var būt pielīpusi pie folijas vai arī pie konteina virsmas. Tas neietekmēs lēcas sterilitāti. To var droši lietot. Uzmanīgi noņemiet un pārbaudiet lēcu, ievērojot lietošanas instrukcijas.

Apiešanās ar lēcu

- Darbojieties ar lēcu ar pirkstu galiem un esiet uzmanīgs, lai izvairītos no saskares ar nagiem. Ir noderīgi, lai nagi būtu īsi un gludi.
- Kad esat izņēmis lēcu no iepakojuma, pārbaudiet to, lai pārliecinātos, ka tā ir viena, mitra, tīra lēca, kurai nav iespiedumu vai plīsumu. Ja lēca šķiet bojāta, NELIETOJIET to.

3. darbība. Lēcas ievietošana acī

- Kad esat atvēris lēcas iepakojumu un pārbaudījis to, lai lēcu ievietotu aci, rīkojieties šādi:
1. PĀRLIECINĪETIES, VAI LĒCA NAV AR IEKŠPUSI UZ ĀRU, veicot vienu no šīm procedūrām:
 - Novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala un pārbaudiet tās profilu. Lēcai vajadzētu būt dabiskai, izliektai, blodiņai līdzīgai formai. Ja lēcas malas izlocītas uz āru, tā ir ar iekšpusi uz āru.
 - Viegli spiediet lēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu. Malām vajadzētu pagriezties uz iekšu. Ja lēca atrodas ar iekšpusi uz āru, malas nedaudz pagriezties uz āru.
 - Novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala un, paskatoties uz lēcu, atrodiēt skaitļus 1-2-3. 1-2-3 norāda pareizu orientāciju, savukārt 1-2-3 spoguļattēlā norāda, ka lēca atrodas ar iekšpusi uz āru. Ja lēca atrodas ar iekšpusi uz āru (1-2-3 spoguļattēlā), apgrieziet to un vēlreiz atrodiēt skaitļus, lai apstiprinātu pareizu lēcas orientāciju. Nemiet vērā, ka marķējums 1-2-3 nav uz visām ACUVUE® lēcām.
 2. Kad lēca ir uz rādītājpirksta, ar otru roku turiet augšējo plakstiņu, lai nemirkšķinātu.
 3. Ar pārkārt "ievietošanas" rokas pirkstiem pavelciet apakšējo plakstiņu.
 4. Paskatieties augšup un uzmanīgi novietojiet lēcu uz acs baltuma apakšējās daļas.
 5. Lēnām atlaidiet plakstiņu un uz brīdi aizveriet aci.
 6. Mirkšķiniet vairākas reizes, lai lēcu centrētu.
 7. Lietojiet to pašu paņēmieni, ievietojot lēcu otrā aci.

Pastāv arī citi kontaktlēcu ielikšanas paņēmieni. Ja aprakstītais paņēmieni jums neder, redzes aprūpes speciālists var ieteikt citu variantu.

4. darbība. Kontaktlēcu centrēšanās

- Lēca, kas atrodas uz radzenes (acs priekšpusē), lietošanas laikā ļoti reti pārvietosies uz acs balto daļu. Taču tā var gadīties arī biežāk, ja kontaktlēcas tiek nepareizi ieliktas un izņemtas. Lai kontaktlēcas centrētos acs vidū, izmantojiet vienu no zemāk norādītajiem paņēmieniem.
- Aizveriet plakstiņus un maigi pamasējiet aizvērtus plakstiņus tā, lai kontaktlēcas nonāktu savā vietā.
- VAI**
- Atveriet acis, maigi pavirziet no centra novirzījušos kontaktlēcu centra virzienā, ar tīru pirkstu viegli spiežot augšējā un apakšējā plakstiņa malu.

Kosmētiskās lēcas un vizuālie simptomi

Kosmētiskā tonēta kontaktlēcas var laist cauri mazāk gaismas nekā nekosmētiskās lēcas. Tādēļ, tās nēsājot, jums var rasties dažādi redzes simptomi (t. i., lēcas zīmējuma redzēšana perifērajā redzē).

Bīstamie apstākļi

- Ja, lietojot lēcas, lietojat aerosola (izsmidzināmus) līdzekļus, piemēram, matu laku, turiet acis aizvērtas, līdz aerosols ir nosēdies.
- Valkājot lēcas, izvairieties no visiem kaitīgajiem vai kairinošajiem tvaikiem un izgarojumiem.
- **Nekad** neskalojiet lēcas ar krāna ūdeni. Krāna ūdenī ir daudz piemaisījumu, kas var piesārņot vai sabojāt lēcas un izraisīt acu infekciju vai savainojumus.

Aktivitātes ūdenī

- Nepakļaujiet kontaktlēcas ūdens iedarbībai, kamēr tās nēsājat.

Elļojoši/mitrinoši pilieni

- Jūsu redzes aprūpes speciālists var ieteikt elļošus/mitrinošus pilienus, ko lietot. Šos pilienus var izmantot, lai mitrinātu (ieeļļotu) lēcas, kamēr tās nēsājat.
- **Nelietojiet** siekalas vai neko citu kā tikai ieteicamos pilienus lēcu elļošanai vai mitruma atjaunošanai. Nelieciet lēcas mutē.

Lēcu koplietošana

- **Nekad** neatļaujiet nevienam citam nēsāt jūsu lēcas. Lēcu koplietošana ievērojami palielina acu infekciju risku.

Ievērojiet noteiktos valkāšanas un nomaņas režīmus

- **Nekad nelietojiet** lēcas ilgāk par redzes aprūpes speciālista ieteikto laiku.
- **Vienmēr atbrīvojieties** no lēcām, kā ieteicis redzes aprūpes speciālists.
- Neizlietotie produkti vai izlietotie materiāli jāiznīcina atbilstoši vietējām prasībām.

LĒCU IZŅĒMŠANA

UZMANĪBU: Pirms mēģināt lēcu izņemt, vienmēr pārliecinieties, ka tā atrodas uz radzenes (acs priekšpusē). Nosakiet to, aizsedzot otru aci. Ja redze ir neskaidra, lēca atrodas vai nu uz acs baltās daļas vai arī tā nav uz acs. Lai atrastu lēcu, pārbaudiet acs augšējo zonu, skatoties uz leju spoguļi, vienlaikus velkot augšējo plakstiņu uz augšu. Pēc tam pārbaudiet apakšējo zonu, velkot apakšējo plakstiņu uz leju.

Rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas. Jums jāievēro redzes aprūpes speciālista ieteiktā metode. Tālāk ir vienas metodes piemērs.

Kontaktlēcu izņemšana saspiežot:

1. **darbība.** Paskatieties augšup, pabīdiet lēcu līdz acs apakšējai daļai, izmantojot rādītājpirkstu.
2. **darbība.** Viegli spiediet lēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu.
3. **darbība.** Izņemiet lēcu.

PIEZĪME: jūsu acu veselībai ir svarīgi, lai lēca brīvi pārvietotos uz jūsu acs. Ja lēca pielīp (pārstāj kustēties) pie acs, uzlieciet dažus pilienus ieteicamā mitrināšanas šķidruma. Pirms izņemšanas pagaidiet, līdz lēca sāk brīvi pārvietoties uz acs. Ja lēcas nekustība turpinās, jums nevajadzēs jākonsultējas ar savu redzes aprūpes speciālistu.

ĀRKĀRTAS SITUĀCIJAS: ja jūsu acis iešķīstās jebkāda veida ķīmiskās vielas (sadzīves preces, dārzkopības šķidrumi, laboratorijas ķīmiskās vielas utt.): NEKĀVĒJOTIES IZSKALOJĒT ACIS AR KRĀNA ŪDENI UN NEKĀVĒJOTIES SAZINĒTIES AR SAVU REDZES APRŪPES SPECIĀLISTU VAI NEKĀVĒJOTIES DODĒTIES UZ TUVĀKO NEATLIEKAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS PUNKTU.

6. ZIŅOŠANA PAR BLAKUSPARĀDĪBĀM

Par jebkurām parādībām, kas radušās, valkājot ACUVUE® zīmola kontaktlēcas, jāziņo ražotājam un/vai tā pilnvarotajam pārstāvim un/vai atbilstošajai iestādei jūsu valstī.

Ražotājs:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Lūdzu, skatiet izcelsmes valsti kartona iepakojumā. Pilna adrese ir norādīta iepriekš.

EC

REP

AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies . Pārskatīšanas datums: 05/2022
Uz etiķetēm vai iepakojuma var būt šādi simboli.

Simbols	Definīcija
	Uzmanību, skatiet lietošanas instrukcijas
	Ražotājs
	Izgatavošanas datums
	Izmantošanas termiņš (derīguma termiņš)
	Partijas kods
	Sterilizēts, izmantojot tvaiku vai karstu, sausu gaisu
	Nelietot atkārtoti (vienreizējai lietošanai)
	Nelietot, ja iepakojums ir bojāts
	Maksa par atkritumu apsaimniekošanu
	Medicīnas ierīces Eiropas Kopienā
	Norāda uz vienu sterilu barjeras sistēmu
	UZMANĪBU: ASV federālie likumi ierobežo šīs ierīces tirdzniecību ar licencēta praktizētāja palīdzību vai pēc viņa pasūtījuma
	UV bloķēšana
	Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā
	CE zīme un pilnvarotās iestādes identifikācijas numurs
	Diametrs
	Bāzes rādiuss
	Dioptrijs (lēcas stiprums)
	Cilindra stiprums
	Asis
	Lielākais tuvuma aditīvs, kas var tikt koriģēts
	"Low" tuvuma ADD
	"Medium" tuvuma ADD
	"High" tuvuma ADD
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Pareiza lēcas orientācija
	Nepareiza lēcas orientācija (lēcas iekšpusē)
	"Identifikācijas zīme" papīra tvērtņēm un iesaiņojumiem
	"Identifikācijas zīme" kompozītmateriāliem
	Ārējais iepakojums (kartona kārba)
	Satur bīstamas vielas
	Importētājs Eiropas Kopienā

ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR PASILIKITE, KAD GALĖTUMĖTE PASIŽIURĖTI VĖLIAU. „ACUVUE®“ KONTAKTINIAI LĖŠIAI YRA MEDICINOS PREKĖ, JUOS VISADA TURĖTŲ PARINKTI AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS. VISADA VYKDYKITE AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO NURODYMUS IR INSTRUKCIAS, PATEIKTAS ŠIAME INFORMACINIAME LAPELYJE.

Prekės ženklų pavadinimas	Medžiaga	Pakuotės tirpalas	Nešiojimo režimas
1-DAY ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai	etafilcon A	1	1 dienos
1-DAY ACUVUE® MOIST vardo kontaktiniai lęšiai	etafilcon A	3	1 dienos
ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai su „HydraLuxe™“ 4	senofilcon A	2	1 dienos
1-DAY ACUVUE® TruEye® vardo kontaktiniai lęšiai 4	narafilcon A	2	1 dienos
1-DAY ACUVUE® DEFINE® vardo kontaktiniai lęšiai su LACREON®	etafilcon A	3	1 dienos
1-DAY ACUVUE® MOIST vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI	etafilcon A	3	1 dienos
ACUVUE® OASYS vardo kontaktiniai lęšiai su „HydraLuxe™“ ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI 4	senofilcon A	2	1 dienos
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL vardo kontaktiniai lęšiai	etafilcon A	3	1 dienos
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day kontaktiniai lęšiai 4 5	senofilcon A	2	1 dienos
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL kontaktiniai lęšiai 4 5	senofilcon A	2	1 dienos

Paaikškinimas. **Pakuotės tirpalas:** 1 Borato buferinis druskos tirpalas 2 Borato buferinis druskos tirpalas su metilo eterio celiulioze 3 Borato buferinis druskos tirpalas su povidonu. **Medžiagos sudėtis.** 4 Lęšio medžiagoje yra silikono ir 1 klasės UV filtrų, praleidžiantis mažiau nei 1 % UVB (280–315 nm) ir 10 % UVA (315–380 nm) spindulių. Visi kiti ACUVUE® produktai turi 2 klasės UV filtrą, praleidžiantį mažiau nei 5 % UVB ir 50 % UVA spindulių. 5 Lęšių medžiagoje yra šviesą sugeriančio chromoformo, kuris sumažina 380–450 nm bangų pralaidumą.

Boratai (boro rūgštis ir natrio boratas) apibėžiami kaip 1B kategorijos CMR medžiagos, jei jų koncentracija viršija 0,1 % masės, ir yra nepavojingi, kai produktas naudojamas pagal etiketėje pateiktas instrukcijas.

Jūsų šalyje gali būti pasiekiami ne visi išvardyti produktai. Patikrinkite, kuriuos produktus galima įsigyti jūsų šalyje. www.acuvue.com

1. PRODUKTO APRAŠAS IR NAUDOJIMO PASKIRTIS

Šiame informaciniame lapelyje kalbama apie vienkartinio nešiojimo ACUVUE® kontaktinius lęšius, kuriuos nemiegiant galima nešioti mažiau nei 24 valandas. Jūsų akių priežiūros specialistas turėtų paskirti jums lęšius ir nustatyti jų nešiojimo režimą. Jūsų lęšių nereikia valyti ar dezinfekuoti ir išsiimti juos reikia išimti.

- Vienkartinio nešiojimo ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai yra skirti dieniui nešiojimui, optinei miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) korekcijai sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti 1,00 D ar mažesnis astigmatizmas.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® vardo kontaktiniai lęšiai su LACREON® taip pat skirti akies išvaizdai pakeisti / pagerinti.
- Vienkartinio nešiojimo ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMO KOREKCIJAI yra skirti dieniui nešiojimui, optinei miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) korekcijai sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti astigmatizmas.
- Vienkartinio nešiojimo ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai PRESBIOPIJOS KOREKCIJAI yra skirti dieniui nešiojimui, optinei miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) korekcijai sveikose presbiopija sergančių pacientų akyse, kuriose gali būti 0,75 D ar mažesnis astigmatizmas.

NEDĖVĖKITE LĘŠIŲ MIEGO METU.

Visi vienkartinio nešiojimo ACUVUE® kontaktiniai lęšiai turi UV filtrą, kuris padeda apsaugoti nuo žalingų UV spindulių patekimo į rageną ir į akies vidų.

ĮSPĖJIMAS. UV SPINDULIUS SUGERIANČIUS KONTAKTINIAI LĖŠIAI nėra apsauginių UV spindulių sugeriančių akinių, pavyzdžiui, UV spindulių sugeriančių apsauginių akinių ar saulės akinių, pakaitalai, nes jie visiškai neuždengia akies ir ją supančios srities. Turėtumėte toliau naudoti UV spindulių sugeriančius akinius, kaip nurodyta.

PASTABA. Ilgalais UV spindulių poveikis yra vienas iš rizikos veiksnių, siejamų su katarakta. Poveikis grindžiamas daugeliu veiksnių, pavyzdžiui, aplinkos sąlygomis (aukščiu, geografija, debesuotumu) ir asmeniniais veiksniais (veiklos lauke kiekiu ir pobūdžiu). UV blokuojantys kontaktiniai lęšiai padeda apsaugoti nuo kenksmingų UV spindulių. Tačiau klinikiniai tyrimai, siekiant įrodyti, kad nešiojant UV spindulių blokuojančius kontaktinius lęšius sumažėja kataraktos ar kitų akių sutrikimų atsiradimo rizika, atlikti nebuvo. Norėdami gauti daugiau informacijos, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.

2. KONTRAINDIKACIJOS (kada nenaudoti)

Nešiodami kontaktinius lęšius REFRAKCIINE AMETROPIJOS KOREKCIJAI, **NENAUDOKITE** šių lęšių, jei yra kuri nors iš šių sąlygų:

- akies, akies srities ar vokų uždegimas arba infekcija;
- bet kokia akių liga, sužalojimas ar anomalija, turintis įtakos ragenai, junginei ar vokams;
- bet kokia anksčiau diagnozuota būklė, dėl kurios kontaktinius lęšius nešioti yra nepatogu;
- itin sausa akis;
- sumažėjęs ragenos jautrumas (ragenos hipestezija);
- bet kokia sisteminė liga, kuri gali pakenkti akiai arba pasunkėti nešiojant kontaktinius lęšius;
- alerginės reakcijos ant akies paviršiaus ar aplinkinių audinių, kurios gali kilti ar sustiprėti nešiojant kontaktinius lęšius arba naudojant kontaktinių lęšių tirpalus;
- bet kokia aktyvi akių infekcija (bakterinė, grybelinė, pirmuoninė ar virusinė);
- jei akys parausta ar sudirgsta;
- akies dirginimas, kurį sukelia alerginės reakcijos į kontaktinių lęšių tirpalų (t. y. drėkinamųjų lašų) sudedamąsias dalis. Šiuose tirpaluose gali būti cheminių medžiagų ar konservantų (tokių kaip gyvsidabris, tiomersalis ir t. t.), dėl kurių kai kuriems žmonėms gali pasireikšti alerginė reakcija.

3. ĮSPĖJIMAI – ką turėtumėte žinoti apie kontaktinių lęšių nešiojimą

GALI GREITAI IŠSIVYSTYTI AKIŲ PROBLEMAS, ĮSKAITANT RAGENOS OPAS (opinį keratitą), DĖL KURIŲ GALIMA NETEKTI REGĖJIMO. JEI PATIRIATE KURĮ NORS IŠ ŠIŲ SIMPTOMŲ:

- Akių Diskomfortas, Regėjimo Netekimas, Per Didelis Ašarojimas, Regėjimo Pokyčiai, Akių Paraudimas.

TURĖTUMĖTE NEDELSDAMI IŠSIIMTI LĖŠIUS IR GREITAI SUSISIEKI SU SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTU.

- Sie lęšiai yra dieniui nešiojimo ir skirti naudoti vieną kartą. Tyrimais įrodyta, kad vienkartinio nešiojimo minkštųjų kontaktinių lęšių nešiojimas sumažina kai kurių komplikacijų, įskaitant diskomfortą ir uždegimą, kurie siejami su lęšių priežiūra bei naudojimu, riziką, o pakartotinis naudojimas gali sukelti didesnę šių problemų riziką.
- Lęšiai, skirti vienkartiniam nešiojimui, neturėtų būti naudojami miego metu. Klinikiniais tyrimais įrodyta, kad lęšius nešiojant per naktį, padidėja rimtų akių problemų (t. y. opinio keratito) rizika.¹
- Tyrimai parodė, kad rūkantiems kontaktinių lęšių nešiotojams akių problemų (opinis keratitas) atsiranda dažniau nei nerūkantiems.
- Problemos dėl kontaktinių lęšių ar lęšių priežiūros produktų gali lemti rimtą akių sužalojimą.
- Tinkamas kontaktinių lęšių ir lęšių priežiūros produktų naudojimas bei priežiūra yra būtini norint saugiai naudoti šiuos produktus.
- Bendra rimtų akių problemų (t. y. opinio keratito) rizika gali būti sumažinta atidžiai laikantis lęšių nešiojimo ir šalinimo nurodymų.
- Nešiodami kontaktinius lęšius, **saugokite** juos nuo vandens. Vandenyje gali būti mikroorganizmų, kurie gali sukelti sunkią infekciją, regos netekimą ar apakimą. Jei jūsų lęšiai buvo panardinti į vandenį, kai dalyvaavote vandens sporto varžybose arba plaukiojote baseinuose, atidžiai išsivalykite voniose, ežeruose ar vandenyne, turėtumėte juos išimti ir pakeisti nauja pora. Paprašykite savo akių priežiūros specialisto rekomendacijų dėl to, kaip nešioti lęšius atliekant bet kokią veiklą, susijusią su vandeniu.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ATSARGUMO PRIEMONĖS

- NENAUDOKITE**, jei sterili lizdinė plokštelė yra atidaryta ar pažeista arba pasibaigęs galiojimo laikas.
- Pirmą kartą įsigiję lęšius, prieš išeidami iš AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO kabineto, įsitikinkite, ar mokate įsidėti lęšius ir juos išsiimti (arba kas nors galėtų lęšius jums išimti).
- NEKADA** nenaudokite pinceto ar kitų įrankių lęšiams išimti iš talpyklos.
- Atminkite: visada pradėkite nuo tos pačios akies.
- Prieš išsiimdami visada įsitikinkite, kad lęšis yra akyje ir kad gerai matote.

Bendrosios atsargumo priemonės

- Dėl nedidelio klinikinio lęšių tyrimo dalyvaujančių pacientų skaičiaus, visi refrakcijos jėgos, tipo konfigūracijų ar lęšių medžiagos parametrai nėra įvertinti dideliais skaičiais. Dėl šios priežasties, parinkdamos tinkamą lęšių tipą ir parametrus, akių priežiūros specialistas turi atsižvelgti į visas lęšių savybes, kurios gali turėti įtakos lęšių veikimui ir akių sveikatai, įskaitant deguonies pralaidumą, drėgnumą, centrinių ir periferinių storį bei optinės zonos diametrą.
- Reikia atidžiai įvertinti galimą šių veiksmų poveikį paciento akių sveikatai, atsižvelgiant į paciento poreikį refrakcinei korekcijai; todėl paskiriantis akių priežiūros specialistas turi atidžiai stebėti paciento akių sveikatos būklę ir lęšių veikimą akyse.
- Jei nešiojate kontaktinius lęšius presbiopijai koreguoti naudojant monokulinę ar multifokalinę korekciją, **gali būti, kad negalėsite** gauti geriausio koreguoto regėjimo aštrumo matymui iš toli arba iš arti. Skirtingų žmonių regėjimo poreikiai skiriasi, todėl jūsų akių priežiūros specialistas turėtų su jumis pasitarti, parinkdamas jums tinkamiausią lęšių tipą.
- Akių priežiūros specialistai turi nurodyti pacientui nedelsdami išimti lęšius, jei akys paraudo ar sudirgo.
- Prieš naudodami bet kokius vaistus akims, **visada** pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu.
- Turėkite omenyje**, kad tam tikri vaistai, tokie kaip antihistamininiai, vaistai nuo slogos, diuretikai, raumenis atpalaiduojantys vaistai, trankvilantai ir vaistai nuo kelioninio pykinimo, gali sukelti akies sausumą, padidiję jautrumą lęšiams (lęšių jautimą akyse) ar miglotą matymą. Jei vartojate tokius vaistus atsiranda problemų dėl jūsų lęšių, visada informuokite savo akių priežiūros specialistą.
- Turėkite omenyje**, kad vartojant geriamuosius kontraceptikus (kontraceptines tabletes), kai nešiojate kontaktinius lęšius, gali atsirasti regėjimo ar komforto pokyčių.
- Nekieskite** lęšių tipo (pvz., prekės ženklo ir kt.) arba parametru (pvz., diametro, bazinės kreivės, lęšių stiprumo ir t. t.) nepasitarę su savo akių priežiūros specialistu.
- Visada** su savimi turėkite tuo metu išrašytą receptą atitinkančius akinius, kuriuos galėsite naudoti, jei nebegalėsite nešioti kontaktinių lęšių arba esant aplinkybėms, kai kontaktinių lęšių nešioti nerekomenduojama.
- Kaip ir su visais kontaktiniais lęšiais, būtina toliau lankytis pas specialistą, kad būtų užtikrinta nuolatinė akių sveikata. Pasitarkite savo akių priežiūros specialisto apie rekomenduojamą tolesnį apsilankymų režimą.

5. NEPAGEIDAUJAMOS REAKCIJOS (šalutinis poveikis) – galimos problemos ir ką daryti

Turėkite omenyje, kad nešiojant kontaktinius lęšius gali kilti problemų, kurios gali susijusios su šiais simptomais:

- akių deginimas, perštėjimas, niežėjimas ir (arba) sausumas;
- sumažėjusi lęšių komfortas ar svetimkūnio jausmas akyje;
- patinimas ar uždegimas akyse arba srityje aplink jas;
- akių paraudimas;
- akių vokų problemomis;
- asarojančiomis akimis ir (arba) neįprastomis akių išskyromis;
- prastu ar neryškiu matymu;
- vaivorykščių ar aureolių aplink daiktus matymu;
- jautrumas šviesai (fotofobija);
- dėl periferinių infiltratų potencialiai gali kilti laikinų sutrikimų, atsirasti periferinių ragenos opų ir ragenos erozija. Gali būti stebimi ir kiti fiziologiniai pokyčiai, pavyzdžiui, vietinė ar išplitusi edema, ragenos neovaskuliarizacija, ragenos dažymas, injekcija, voko kremzlės pakitimai, raineles uždegimas ir konjunktyvitas, kai kurie iš jų yra kliniškai priimtini nedideliu mastu.

Kai pasireiškia bet kuris iš anksčiau išvardytų simptomų, gali būti rimta akių liga. TURITE NEDELSDAMI IŠSIIMTI LĖŠIUS ir kreiptis dėl apžiūros į savo akių priežiūros specialistą, kad būtų galima nustatyti sutrikimą ir prireikus jį išgydyti, siekiant išvengti rimto akių pažeidimo.

Problemų atpažinimas ir ką daryti

Jūs turite bent kartą per dieną atlikti paprastą 3 dalių savianalizę. Paklauskite savęs:

- Kaip mano akys jaučiasi su lęšiais?
- Kaip mano akys atrodo?
- Ar pastebėjau savo regėjimo pokyčių?

Pastebėję kokių nors problemų, turėtumėte SKUBIAI PAŠALINTI LĖŠIUS. Jei problema ar diskomfortas dingsta, išmeskite lęšius ir uždeikite naują šviežią lęšį ant akies. Jei įsidėję naują lęšį problema išlieka, SKUBIAI IŠSIIMTI LĖŠIUS IR KREIPKĖS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

Pirmą kartą įsigiję lęšius, prieš išeidami iš akių priežiūros specialisto kabineto įsitikinkite, ar mokate įsidėti lęšius ir juos išsiimti (arba kas nors galėtų lęšius jums išimti).

NENAUDOKITE, jei sterili lizdinė plokštelė yra atidaryta ar pažeista arba pasibaigęs galiojimo laikas.

1 veiksmas. Pradžia

Labai svarbu išmokti ir laikytis geros higienos prižiūrint ir tvarkant naujus lęšius. Švara yra pirmasis ir svarbiausias tinkamos kontaktinių lęšių priežiūros aspektas. Prieš pradėdami naudoti lęšius, jūsų rankos turi būti švarios, sausos ir neištemptos muilu, losjonais ar kremiais.

Prieš pradėdami:

- Prieš liėsdami lęšius **visada** kruopščiai nusiplaukite rankas šiltu vandeniu bei švelniu muilu, kruopščiai nuskalaukite ir nusauskinkite švairiu pūkeliu nepaliekiančiu rankšluosčiu, kad sumažintumėte infekcijos tikimybę.
- Prieš tvarkydami lęšius, turėtumėte vengti naudoti kremo turintį muilą, losjoną ar kosmetiką. Šios medžiagos gali liestis su lęšiais ir trukdyti sėkmingai juos nešioti. Geriausia įsidėti lęšius prieš darant makiažą.

2 veiksmas. Pakuotės atidarymas

Visada patikrinkite, ar lęšio parametrai (pvz., diametras (DIA), bazinė kreivė (BC), lęšio stiprumas (D) ir kt.), išspausdinti ant pakuotės ir ant atskiros lęšio pakuotės, atitinka jūsų receptą. NENAUDOKITE, jei yra neatitikimų.

Pakuotė

Kiekvienoje pakuotėje yra atskirai supakuoti lęšiai. Kiekvienas lęšis yra atskiroje folija uždarytoje plastikinėje pakuotėje, kuri specialiai suprojektuota taip, kad ji būtų sterili tol, kol bus sandari.

Lęšio pakuotė

- Norėdami atidaryti atskiros lęšio pakuotę, atlikite toliau nurodytus paprastus veiksmus.
1. Papurtykite lęšio pakuotę ir patikrinkite, ar lęšis slankioja tirpale.
 2. Atsargiai nuplėskite folijos uždangalą, kad pasirodytų lęšis.
 3. Uždėkite pirštą ant lęšio ir stumkite lęšį aukštyn pakuotės dubenėlio šonu, kol išstumsite jį iš talpyklos. Retkarčiais atidarius lęšis gali būti prilipęs prie vidinio folijos paviršiaus arba pačios plastikinės pakuotės. Tai neturės įtakos lęšio sterilumui. Jį vis dar bus visiškai saugu naudoti. Atidžiai išimkite ir patikrinkite lęšį, laikydamiesi naudojimo instrukcijų.

Lęšių ėmimo patarimai

- Lęšius imkite pirštų galiukais ir būkite atsargūs, kad išvengtumėte kontakto su nagais. Geriau, kai nagai būna trumpi ir lygūs.
- Išėmę lęšį iš pakuotės, patikrinkite, ar tai vienas, drėgnas, švarus lęšis, kuriame nėra jokių įbrėžimų ar įplyšimų. Jei atrodo, kad lęšis yra pažeistas, NENAUDOKITE jo.

3 veiksmas. Lęšio uždėjimas ant akies

Atidary lęšio pakuotę ir apžiūrėję lęšį, atlikite toliau nurodytus veiksmus, kad uždėtumėte lęšį ant akies.

1. ĮSITIKINKITE, KAD LĘŠIS NĖRA IŠVIRKŠČIAS, atlikdami vieną iš toliau nurodytų procedūrų.
 - Padėkite lęšį ant smiliaus galo ir patikrinkite jo krašto kontūrą. Lęšis turėtų įgauti natūralią, išlenktą, dubenėlio formą. Jei lęšio kraštai išlinkę į išorę – lęšis yra išvirkščias.
 - Švelniai paspauskite lęšį tarp nykščio ir smiliaus. Kraštai turi riestis į vidų. Jei lęšis yra išvirkščias – kraštai šiek tiek riestis į išorę.
 - Padėkite lęšį ant smiliaus galiuko ir, žiūrėdami į lęšį, suraskite skaičius 1-2-3. Skaičiai 1-2-3 rodo, kad lęšis yra teisinga puse, o apverstas skaičių 1-2-3 vaizdas rodo, kad lęšis yra išvirkščias. Jei lęšis yra išvirkščias (apversti 1-2-3 skaičiai), išverskite lęšį ir dar kartą suraskite skaičius, kad patvirtintumėte teisingą lęšio pusę. Atkreipkite dėmesį, kad ženklas 1-2-3 yra ne ant visų ACUVUE® lęšių.
2. Laikydami lęšį ant smiliaus, kita ranka prilaukite viršutinį voką, kad nemirksėtumėte.
3. Kitais dedančios rankos pirštais patraukite žemyn apatinį voką.
4. Žiūrėdami į lubas švelniai uždėkite lęšį ant apatinės dalies akies baltymo.
5. Švelniai atleiskite akies voką ir trumpam užsimerkite.
6. Sumirksėkite kelis kartus, kad lęšis būtų centruotas.
7. Taikydami tą patį metodą, uždėkite lęšį ant kitos akies.

Yra ir kitų būdų lęšiams įsidėti. Jei anksčiau nurodytas būdas jums per sunkus, paprašykite savo akių priežiūros specialisto rekomenduoti kitą.

4 veiksmas. Lęšių centravimas

- Lęšis, esantis ant ragenos (skaidraus kupolo akies priekyje), labai retais atvejais pasislenka ant akies baltymo nešiojimo metu. Tačiau taip gali atsitikti netinkamai įdedant ir išimant lęšius. Kad lęšis atsidurtų akies viduryje, atlikite vieną iš toliau nurodytų procedūrų.
- Užmerkite vokus ir per užmerktą voką švelniai įmasažuokite lęšį į vietą.

ARBA

- Atmerkoje akyje, šiek tiek paspausdami švarių pirštų viršutinio ar apatinio voko kraštelį, švelniai pastumkite pasislinkusį lęšį ant ragenos (į akies vidurį).

Kosmetiniai lęšiai ir regėjimo simptomai

Kosmetiniu būdu tamsinti kontaktiniai lęšiai gali praleisti mažiau šviesos nei ne kosmetiniai lęšiai. Todėl juos nešiojant gali pasireikšti tam tikri regėjimo simptomai (t. y. lęšio rašto periferinis matymas).

Pavojingos sąlygos

- Jei nešiodami lęšius naudojate tokius aerozolinius (purškiamus) produktus kaip plaukų lakas, laikykite akis užmerktas tol, kol purslai nusės.
- Nešiodami lęšius **venkite** visų kenksmingų ir dirginančių garų bei dūmų.
- **Niekada** neskalauskite lęšių vandeniui iš čiaupo. Vandenyje iš čiaupo yra daug priemonių, kurios gali užteršti ar pažeisti lęšius ir sukelti akių infekciją ar sužalojimą.

Veikla vandenyje

- Nešiodami kontaktinius lęšius, saugokite juos nuo vandens.

Sutepimo / pakartotinio drėkinimo tirpalai

- Jūsų akių priežiūros specialistas gali jums rekomenduoti naudoti sutepimo / pakartotinio drėkinimo tirpalą. Šie tirpalai gali būti naudojami lęšiams sudrėkinti (sutępti), kol juos nešiojate.
- **Nenaudokite** seilių ir nieko kito, išskyrus rekomenduojamus tirpalus, lęšiams sutepti ar pakartotinai sudrėkinti. Nedėkite lęšių į burną.

Dalijimasis lęšiais

- **Niekada** neleiskite kam nors kitam nešioti jūsų lęšių. Dalijimasis lęšiais žymiai padidina akių infekcijų riziką.

Nurodyto nešiojimo ir keitimo režimo laikymasis

- **Niekada** nenešioti lęšių ilgiau, nei rekomenduojama jūsų akių priežiūros specialistas.
- Lęšius **visada išmeskite** taip, kaip rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.
- Nepanaudotą produktą ar atliekas reikia šalinti laikantis vietinių reikalavimų.

LĘŠIŲ IŠĖMIMAS

DĖMESIO. Prieš bandydami išimti lęšį, visada įsitinkite, kad jis yra ant ragenos (skaidrus kupolas akies priekinėje dalyje). Nustatykite tai uždengdami kitą akį. Jei vaizdas neryškus, lęšis yra ant akies baltymo arba jo visai nėra akyje. Lęšiui aptikti patikrinkite viršutinę akies sritį, žiūrėdami į veidrodį žemyn ir tuo pat metu patraukę aukštyn viršutinį voką. Tada patikrinkite apatinę sritį, patraukdami apatinį voką žemyn.

Kruopščiai nusiplaukite, nuskalauskite ir nusauskinkite rankas. Turėtumėte naudotis akių priežiūros specialisto rekomenduotu būdu. Toliau pateikiamas vieno būdo pavyzdys.

Lęšio išėmimas sugnybiant

- 1 veiksmas. Pažiūrėkite į viršų, smiliai paslinkdami lęšį į apatinę akies dalį.
- 2 veiksmas. Švelniai sugnybkite lęšį nykščiu bei smiliumi.
- 3 veiksmas. Išimkite lęšį.

PASTABA. Dėl jūsų akių sveikatos svarbu, kad lęšis laisvai judėtų jūsų akyje. Jei lęšis prilimpa prie akies (nustoja judėti), įlašinkite keletą lašelių rekomenduojamo drėkinamojo tirpalo. Prieš išimdami palaukite, kol lęšis pradės laisvai judėti akyje. Jei lęšis vis tiek nejuda, turėtumėte nedelsdami kreiptis į savo akių priežiūros specialistą.

EKSTREMALIOS SITUACIJOS. Jei į akis pateko chemikalų (namų apyvokos produktų, sodininkystės tirpalų, laboratorinių chemikalų ir kt.): NEDELSdami PRAPLAUKITE AKIS VANDENTIEKIO VANDENIU IR SKUBIAI KREIPKITĖS Į SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTĄ ARBA NEDELSdami VYKITE Į LIGONINĖS SKUBIOSIOS PAGALBOS SKYRIŲ.

6. PRANEŠIMAS APIE NEPAGEIDAUJAMAS REAKCIJAS (šalutinį poveikį)

Apie bet kokius incidentus, susijusius su ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių nešiojimu būtina pranešti gamintojui ir (arba) jo įgaliotajam atstovui, ir (arba) nacionalinei institucijai.

Gamintojas:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

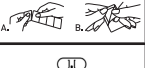
Kilmės šalis nurodyta ant kartoninės dėžutės. Visas adresas pateiktas aukščiau.

EC

REP

AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

© „Johnson & Johnson Vision Care Companies“. Peržiūros data: 2022/05
Ant etikečių ar pakuočių gali būti toliau nurodyti simboliai.

Simolis	Paiškinimas
	Dėmesio, žr. naudojimo instrukcijas
	Gamintojas
	Pagaminimo data
	Naudoti iki (galiojimo terminas)
	Partijos kodas
	Steriluota garais
	Nenaudoti pakartotinai (vienkartinio naudojimo)
	Nenaudoti, jei pakuotė pažeista
	Sumokėtas mokestis už antrinių žaliavų tvarkymą
	Medicinos prekė Europos bendrijoje
	Nurodo vieną sterilaus barjero sistemą
	DĖMESIO: federalinė JAV teisė leidžia prekiauti šiomis priemonėmis tik licencijuotiems specialistams ar jų paskyrimu
	UV spindulių blokavimas
	Igaliotasis atstovas Europos bendrijoje
	CE ženklas ir notifikacijos įstaigos identifikavimo numeris
	Diametras
	Bazinė kreivė
	Dioptrijos (lęšio stiprumas)
	Cilindro stiprumas
	Ašis
	Didžiausias skaitymo priedas, kurį galima koreguoti
	Žemiausias skaitymo priedas
	Vidutinis skaitymo priedas
	Didelis skaitymo priedas
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Lęšis teisinga puse
	Lęšis išvirkščia puse
	Popierinių pakuočių identifikavimo simbolis
	Sudedamųjų medžiagų identifikavimo simbolis
	Pakuotės (kartoninės dėžutės) atidarymas
	Sudėtyje yra pavojingų medžiagų
	Importuotojas į Europos Bendriją

დანებადმდე:

- ყოველთვის** საგულდაგულოდ დაიბანეთ ხელები თბილი წყლით, რბილი საპნით, კარგად ჩაიბანებთ საპნით და გაიმშრალეთ სუფთა, ხალს არმქონე პირსახოცი, ვიდრე ლინზებს შეეხებით. ამით შეგიძლება ინფექციის განვითარების რისკი.
- ყოველდღე** ლინზების გამოყენებამდე არ უნდა იხმართო საპნით, რომელიც შეიცავს ცივ კრემს, ლოსიონს ან კოსმეტიკურ საშუალებებს. ეს ნივთიერებები შეიძლება კონტაქტში შევიდეს ლინზებთან და ხელი შეგიშალოს მათ ტარებაში. საუკეთესო ვარიანტია ლინზების ჩასმა მაკიჟის გაკეთებამდე.

ნაბიჯი 2: შეფუთვის გახსნა

ყოველთვის უნდა შეამოწმოთ, რომ მულტი-პაკეტზე და ინდივიდუალურ ლინზის შეფუთვაზე მითითებული ლინზების პარამეტრები (მაგ., დიამეტრი (DIA), ბაზისური სიძრუდე (BC), ლინზის სიმაღლე (D) და ა.შ.) ექიმის მიერ გამოწერილ დანიშნულებას შეესაბამება. შესაბამისობის შემთხვევაში ლინზებს ნუ გამოიყენებთ.

მულტი-პაკეტი

თითოეული მულტი-პაკეტი შეიცავს ინდივიდუალურად შეფუთულ ლინზებს. თითოეულ ლინზას თავისი საკუთარი ფოლიგანი პერმეაბელი პლასტიკის შეფუთვა აქვს, რომელიც მის სტერილურად შენარჩუნებას უზრუნველყოფს.

ლინზის შეფუთვა

- ლინზის ინდივიდუალური შეფუთვის გასახსნელად შესაძლებელია მარტივი ნაბიჯები:
- შეაჩვენეთ ლინზის შეფუთვა და შეამოწმეთ, რომ ლინზა ცურავს ხსნარში.
 - ლინზის შეფუთვის გასახსნელად ფრთხილად გადაიწეთ უკან ფოლიგის ხუდი.
 - მოათავსეთ თითო ლინზაზე და ლინზის შეფუთვის კონტეინტრის კედელზე გაასრიალოთ ლინზა ქვემოდად ზემოთ, სანამ კონტეინტიდან არ ამოიღებთ. არის ქვემოთხეობები, როდესაც გახსნისას ლინზა ფოლიგის ზედაპირს ან თავად პლასტიკის შეფუთვას ეხებება. ეს არ მიაღწენს გავლენას ლინზის სტერილობაზე. მისი გამოყენება კვლავ უსაფრთხოა. ფრთხილად ამოიღეთ ლინზა და შეამოწმეთ გამოყენების ინსტრუქციის შესაბამისად.

რჩევები ლინზის გამოყენების თაობაზე

- თითის წვერებით აიღეთ ლინზები. ფრთხილებით ნუ შეეხებით. კარგი იქნება, თუ ფრთხილები ბასრი და გრძელი არ გქონებათ.
- ლინზის შეფუთვიდან ამოღების შემდეგ დააკვირდით, რომ ლინზა არის ერთი ცალი, ნორთი, სუფთა, არ აქვს ნაქვედები და არც დაზიანებულია. თუ ლინზა დაზიანებულია, ნუ გამოიყენებთ მას.

ნაბიჯი 3: ლინზის ჩასმა თვალში

ლინზის შეფუთვის გახსნის და ლინზის შემოწმების შემდეგ შესაძლებელია ქვემოთ ჩამოთვლილი ნაბიჯები ლინზის თვალში ჩასასმელად:

- დარწმუნდით, რომ ლინზა არ არის ამობრუნებული ერთ-ერთი შემდეგი პროცედურის შესრულებით:
 - ლინზა საჩვენებელ თითზე დაიდეთ და შეამოწმეთ, როგორ გამოიყურება გვერდიდან. ლინზას უნდა ჰქონდეს ბუნებრივი, ჩალურმავებული, თასის ფორმა. თუ ლინზის კიდეები გარეთაა გადახრილი, ეს ნიშნავს, რომ ლინზა ამობრუნებულია.
 - ცურია და საჩვენებელი თითით ფრთხილად მოუჭირეთ ლინზას. კიდეები შიგნით უნდა შეიქონოს. თუ ლინზა ამობრუნებულ მდგომარეობაშია, კიდეები ოდნავ გარეთ იქნება.
 - განათავსეთ ლინზები თქვენი საჩვენებელი თითის წვერზე და ლინზაზე მოძებნეთ ინდიკატორი რიცხვები 1-2-3. 1-2-3 მიგვანიშნებს სწორ ორიენტაციაზე, ხოლო 1-2-3-ის უკუთაბრუნებულობა გვინიშნებს, რომ ლინზა ამობრუნებულია. იმ შემთხვევაში, თუ ლინზა ამობრუნებულია (1-2-3-ის უკუთაბრუნებულობა), ამობრუნეთ ლინზა და კვლავ მოიძიეთ რიცხვები, რათა დაადასტუროთ ლინზის სწორი ორიენტაცია. გაითვალისწინეთ, რომ 1-2-3 მარკირება არ აქვს ACUVUE®-ს ყველა ლინზას.
- განათავსეთ ლინზა საჩვენებელ თითზე, მეორე ხელით დაიჭირეთ ზედა ქუთუთი, რათა არ დაახშამოთ.
- ჩამოიწიეთ ქვედა ქუთუთი მეორე ხელის თითებით, რომლითაც უნდა ჩაისვათ ლინზა თვალში.
- შეხედეთ ჭერს და ფრთხილად მოათავსეთ ლინზა თვალის თეთრ ქვედა ნაწილში.
- ნელა აუშეთ თითი ქუთუთის და დახუჭეთ თვალი ერთი წამით.
- რამდენჯერმე დაახშამეთ ლინზის ცენტრიდანისთვის.
- ამავს მეთოდით ჩაისვით ლინზა მეორე თვალში.

ლინზების ჩასმის სხვა მეთოდებიც არსებობს. თუ ზემოთ აღწერილი მეთოდი თქვენთვის რთულია, ალტერნატივისთვის მიმართეთ თქვენს ოფთალმოლოგს.

ნაბიჯი 4: ცენტრის გასწორება

რეკომენდებულია (გამჭვირვალე არე თვალის წინა მხარეს) მოთავსებული ლინზა ძალიან იშვიათ შემთხვევაში გადაადგილდება თვალის თეთრ გარსზე ტარების დროს. თუმცა, ეს შემთხვევა მოხდეს, თუკი მისი ჩასმა ან მოხსნა სწორად არ განხორციელდა. ლინზის ცენტრის გასასწორებლად შესაძლებელია შემდეგი რამდენიმე მეთოდი პროცედურის

- დახუჭეთ თვალები და დახუჭულ თვალზე ნაზად, მასაჟის საშუალებით გაასწორეთ ლინზის ცენტრი.

ან

- ცენტრთან დაშორებული ლინზა ნაზად დააბრუნეთ თვალის რეკომენდებული (თვალის ცენტრში). ამ დროს თვალი გახედილი უნდა გქონდეთ, სუფთა თითით კი ნაზად უნდა მიანვეთ ზედა ან ქვედა ქუთუთი.

კონსპექტური ლინზები და სიმპტომები მხედველობის მხრივ

კონსპექტურად ტიხირებულმა კონტაქტურმა ლინზებმა შესაძლოა ნაკლები სინათლე გაატარონ, არაჰოსმეტრიკურ ლინზებთან შედარებით. შესაბამისად, მათი ტარების დროს შესაძლოა გაკვირვებულად გარკვეული სიმპტომები მხედველობის მხრივ (ანუ. ლინზის შაბლონის ხედვა პერიფერიული ხედვით).

სამიმი მდგომარეობები

- თუ ლინზების ტარების დროს იყენებთ აეროზოლის (სპრეის) პროდუქტებს, როგორიცაა თმის სპრეი, დახუჭეთ თვალები სპრეის გაფრქვევის დროს.
- ლინზების ტარებისას **მოერიდეთ** სამიმი, გამაღიზიანებელ ღრთქლას თუ ბოლს.
- არასოდეს** გარეცხეთ ლინზები ოწყანის წყლით. ოწყანის წყალი შეიცავს ზეგრ დაზიანებურებელ ნივთიერებას, რამაც შესაძლოა დააბინძუროს ან დაზიანოს თქვენი ლინზები. ამან, თავის მხრივ, შეიძლება გამოიწვიოს თვალის დაზიანება და ინფექციები.

წყლის აქტივობა

- ნუ მოაქცევთ კონტაქტურ ლინზებს წყლის ზემოქმედების ქვეშ მათი ტარების დროს.

საპნო/დამატენიანებელი ხსნარები

- ოფთალმოლოგმა შეიძლება გირჩიოთ საპნო/დამატენიანებელი ხსნარების გამოყენება. ამ ხსნარების გამოყენება შესაძლებელია ლინზების დასასველებლად (გასაშხად) მათი ტარების დროს.
- არ** გამოიყენოთ ნერწყვი ან სხვა შესავსი ტიპის საშუალებები, გარდა რეკომენდებული ხსნარებისა, ლინზების გაპოხვის ან დასველების პროცედურის ჩასატარებლად. ნუ მოათავსებთ ლინზებს პირის ღრუში.

ლინზების თხოვება

- ნერავის** მისცემთ თქვენი ლინზების ტარების ნებას. ლინზების სხვისთვის თხოვებით ძალიან იზრდება თვალის ინფექციების რისკი.

გამოყენების და შევლის დანიშნული გრაფიკის დაცვა

- არასოდეს** ატაროთ ლინზები იმაზე მეტ ხანს, ვიდრე ოფთალმოლოგმა გირჩიოთ.
- ყოველთვის გადაყარეთ** გამოყენებული ლინზები ოფთალმოლოგის რეკომენდაციის შესაბამისად.
- ნებისმიერი გამოყენებული პროდუქტის ან ნარჩენი მასალის გადაყრა უნდა მოხდეს ადგილობრივი მოთხოვნების დაცვით.

ლინზების მოხსნა

გაფრთხილება: მოხსნამდე დარწმუნდით, რომ ლინზა რეკომენდებული (გამჭვირვალე არე თვალის წინა მხარეს) მდებარეობს. განსაზღვრეთ ეს მეორე თვალის დაფარვით. თუ მხედველობა დაბინძურია, ეს ნიშნავს, რომ ლინზა ან თვალის თეთრ გარსზეა, ან საერთოდ არ არის თვალზე. ლინზის საპოვნელად შეამოწმეთ თვალის ზედა მხარე: ჩაიხედეთ სარკეში და აქაჩეთ ზედა ქუთუთი. შემდეგ ქვედა ქუთუთი ჩამოქსნით და შეამოწმეთ ქვედა არე.

დაიბანეთ და კარგად გაიმშრალეთ ხელები. გამოიყენეთ ოფთალმოლოგის მიერ რეკომენდებული მეთოდი. ქვემოთ მოცემული ერთი მეთოდის მაგალითი:

ორი თითის მეთოდი:

- ნაბიჯი 1.** აიხედეთ, ჩამოწიეთ ლინზა თვალის ქვედა ნაწილში საჩვენებელი თითით.
- ნაბიჯი 2.** ცურითა და საჩვენებელი თითით ფრთხილად მოუჭირეთ ლინზას.
- ნაბიჯი 3.** მოიხსენით ლინზა.

შენიშვნა: თვალების ჯანმრთელობისთვის მნიშვნელოვანია, რომ ლინზა თავისუფლად მოძრაობდეს თვალში. თუ ლინზა ენდება (წყვეტს მოძრაობას) თვალს, დაიწვეთთ რეკომენდებული დამატენიანებელი ხსნარის რამდენიმე წვეთი. დაელოდეთ, სანამ ლინზა დაინცხვს თავისუფლად მოძრაობას თვალში, მის მოხსნამდე. თუ ლინზის უმოძრაოება გაგრძელდა, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ოფთალმოლოგს.

საკანგებო ვითარება: თვალებში რაიმე სახის ქიმიური ნივთიერების (საყვავილეხვერტო პროდუქტების, მებაღეობის საშუალებების, ლაბორატორიული ქიმიური ნივთიერებების და ა.შ.) მოხვედრის შემთხვევაში: დაუყოვნებლივ გაითრეცხეთ თვალები ოწყანის წყლით და მიმართეთ ოფთალმოლოგს ან ემეით საავადმყოფოს გადაუდებელი დახმარების განყოფილებას.

6. შეტყობინება არასახერხებელი რეაქციების (გვერდითი ფეფტების) შესახებ

ნებისმიერი ინციდენტის შესახებ, რომელიც გაგვიტარდებათ ACUVUE® ბრენდის კონტაქტური ლინზების ხმარებისას, უნდა აცხობთ მხარმოებელს და/ან მის ავტორიზებულ წარმომადგენელს და/ან თქვენს ადგილობრივ უფლებამოსილ ორგანოს.

მწარმოებელი:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



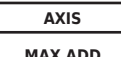
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

წარმოშობის ქვეყანა იხილეთ მუყაოს კოლოფზე. სრული მისამართი მითითებულია ზემოთ.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies . გადახედვის თარიღი: **05/2022**
ებრეშტები ან შეფუთვაზე შეიძლება გამოსახული იყოს შემდეგი სიმბოლოები.

სიმბოლო	განმარტება
	საჭიროა სიფრთხილე, წაიკითხეთ გამოყენების ინსტრუქცია
	მწარმოებელი
	დამზადების თარიღი
	გამოყენების ვადა (ვარგისიანობის ვადა)
	პარტიის კოდი
	სტერილიზება ორთქლის სითბოთი
	არ გამოიყენოთ ხელმეორედ (ერთჯერადი)
	არ გამოიყენოთ, თუ შეფუთვა დაზიანებულია
	ნარჩენების მართვამე გადახდილი გადასახადი
	სამედიცინო მოწყობილობა ევროპის გაერთიანებაში
	ნიშნავს ცალკე სტერილურ საბარეირო სისტემას
	გაფრთხილება: აშშ-ის ფედერალური კანონით აკრძალულია აღნიშნული მოწყობილობის გაყიდვა ლიცენზირებული მოქმედი ექიმის მიერ ან მისი დაავლებით
	ულტრაიისფერი გამოსხივების დაბლოკვა
	უფლებამოსილი წარმომადგენელი ევროპის გაერთიანებაში
	უფლებამოსილი ორგანოს CE-ნიშანი და საიდენტიფიკაციო ნომერი
	დიამეტრი
	ბაზისური სიძრუდე
	დიოპტრია (ლინზის სიმაღლე)
	ცილინდრული სიმაღლე
	ღერძი
	მაქსიმალური დანამატი ახლოს ხედვისას, რომლის კორექტირებაც შესაძლებელია
	„დაბალი“ დანამატი ახლოს ხედვისას
	„საშუალო“ დანამატი ახლოს ხედვისას
	„მაღალი“ დანამატი ახლოს ხედვისას
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	ლინზების სწორი ორიენტაცია
	ლინზების არასწორი ორიენტაცია (ამობრუნებული ლინზა)
	„საიდენტიფიკაციო ნიშანი“ ქალაქის კონტენერებისა და შეფუთვისთვის
	„საიდენტიფიკაციო ნიშანი“ კომპიუტერი მასალისთვის
	გასახსნელი შეფუთვა (მუყაო)
	შეიცავს სამიმი ნივთიერებებს
	იმპორტიორი ევროპულ სამოგადოებაში